



中山 希帆ちゃん(一歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人  
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

## 〈大垣地域〉

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	令和5年10月生まれの子	2/27(火) <受付> 13:00～13:40	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		2/28(水) <受付> 13:00～13:40				
		2/29(木) <受付> 13:00～13:40				
子ども 3歳児健康診査	令和3年1月生まれの子	2/20(火) <受付> 12:30～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要
		2/21(水) <受付> 12:30～13:15				
		2/22(木) <受付> 12:30～13:15				
大人 乳がん検診	35歳以上の女性(令和4年度に受診した人は除く)	月・火・水・金・土(祝日を除く。火曜日は午前のみ) <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30(土曜日は9:30～11:30、13:30～15:30)	市川外科(南若森町)	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065、75-5078)へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院(☎74-0170)へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	随時
		月・火・水・木・金・土(祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ) <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00	なわ医院・乳腺クリニック(開発町)			

ウェブシステムでは、4月以降の今年度分の健(検)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



ウェブ予約

### 清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業 特典との交換はお済みですか？

市内に住民票がある20歳以上の人を対象に、「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」を実施しています。

各種健(検)診、健康教室などの健康づくりメニュー(詳細は市HPに掲載)に参加して所定のポイントを集めると、県内各地の協力店でさまざまな特典を受けることができる「ミナモ健康・スポーツカード」と、健康グッズや県特産品などが当たる抽選申込書がもらえます。今年度獲得したポイント期限は3月31日までです(抽選申込期限は2月29日まで)。お早めに特典と交換してください。

ポイントを集めるチャレンジシートの配布や特典の交換は大垣市・上石津・墨俣保健センター、国保医療課で行っています。アプリを利用している場合は、ポイントがたまるとアプリ内で「ミナモ健康・スポーツカード」が表示され、抽選に応募できます。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



### 街頭献血にご協力を！

▶対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
2/3(土)	10:00～11:30、13:00～16:00 イオンモール大垣(外野)
2/7(水)	9:00～12:00 西美濃農業協同組合本店(東前)
2/12(月・振)	10:00～11:30、13:00～16:00 イオンモール大垣(外野)
2/15(木)	10:00～11:00、12:30～16:30 市民病院
2/16(金)	9:00～11:30、13:00～16:00 大垣警察署(江崎町)
2/18(日)	9:30～11:30、13:00～16:00 アクアウォーク大垣(林町)
2/25(日)	9:30～16:00 イオンタウン大垣(三塚町)

※日程については、都合により変更する場合があります