



のびのびひろば

墨俣地域子育て支援センター
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

寒さも深まってきましたが、体調に気を付けながら元気に楽しく遊べるように見守っていただけるといいですね。

※月～金曜日の9時半～14時半まで開設しています。 子育て支援センター内で自由に遊んでいただけます。

ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

お誕生会デー

10時半～始めます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしな～に

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、講話など色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



2月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

月	火	水	木	金
	30 鬼のお面作り	31	1	2 ちびっこタイム 豆まき遊び
5 お誕生会デー おはなしな～に	6 ちびっこタイム 木の玩具で遊ぼう	7	8	9
12 振替休日	13 ちびっこタイム お雛様作り	14	15 ちびっこタイム 親子スマイル遊び	16 ちびっこタイム お雛様作り
19 お誕生会デー おはなしな～に	20 ちびっこタイム 発育測定	21	22 保健師相談日 10時～11時	23 天皇誕生日
26 おはなしな～に	27	28	29 子育て講座 『親子リトミック』	

今月の活動なおに



※11時～12時の間、指定場所で戶外遊びができます。

※30日～1日(火～木)…**鬼のお面作り** 不織布で鬼のお面を作り、目や口を貼ったり、毛糸で髪の毛を付けたりして、怖い鬼を作ります。それを使って2日に豆まき遊びをしようと思います。

※2日(金)…**豆まき遊び** 歌を歌ったり、踊ったり、豆まきごっこをします。(9時45分～10時頃に鬼が来ます!)

※6日～8日(火～木)…**木の玩具で遊ぼう** 木の感触を楽しみながら、積んだり、並べたりして遊びます。

※13日・14日・16日(火・水・金)…**お雛様作り** 色々な柄の千代紙や色紙を使ってお内裏様とお雛様を作ります。

※15日(木)…**親子スマイル遊び**(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。

※20日～22日(火～木)…**発育測定** 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★22日(木)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。

※29日(木)…**子育て講座『親子リトミック』** 岩井里巳先生方とリズムに合わせて体を動かして楽しく遊びます。

(10時半から始めます。)※定員がありますので前もってご連絡ください。



★子育てボランティアを募集しています。詳しくはお尋ねください。

3月の予定

1日(金) つり雛散歩に行こう
5・6日(火・水) 新聞紙遊び
12～14日(火～木) 手型アート

※ 変更する
場合もあり
ます。

21日(木) 親子スマイル遊び
26日・27日(火・水) 発育測定
27日(水) 保健師相談日



ベビーマッサージ…
親子でゆったりとした
時間を過ごせました。



～1月はこんな遊びをしたよ!～



誕生日会

小麦粉粘土遊び…粉の感
触を楽しんだり、自分でこね
たりして初めての子も遊び
に夢中になっていました。



鬼のお面作り…角が
リボンで結ばれていて
鬼はちょっと怖いけど
可愛くなりました。



可愛い鬼さ
んだね!



面白いね!



緊急時もあわてない!

—墨俣保健センターからのお知らせ—

子どもがいる家庭の災害対策

地震などの災害はいつどこで起きるか予測する事はできません。特に子どもは、避難に大人の助けが必要になります。また、おむつや離乳食、ミルクなどの生活品は災害時に手に入りにくくなります。被害を最小限に食い止めるために、日ごろから万が一に備えておきましょう。

普段の備えのポイント

- ① **最低限3日分**程度の食品や飲料水などの備えを
電気、ガス、水道などライフラインが使えなくなった時のために用意しましょう。
- ② **持ち出し袋**を作って実際に持ってみる
両手が見えるように、子どもを連れて持てるようにということを考えて用意しましょう。
- ③ **アレルギーや持病**がある場合は〇、必要な食べ物や薬などを準備する
アレルギー用ミルクや特殊ミルク、アレルギー対応の離乳食などは、災害時 0000 ではすぐ手に入らない場合もあります。また、災害時は、お母さんも疲労やストレスがたまるので、普段のように母乳が出ない可能性があります。
- ④ **避難場所、避難所や避難経路**などを調べておく
最寄りの避難場所、避難所を確認し、家族や友人と連絡方法を確認しておきましょう。

