



のびのびひろば

墨俣地域子育て支援センター
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

だんだんと暖かくなり、活動しやすい季節になってきました。体を動かして色々な経験をしたいですね。

※月～金曜日の9時半～14時半まで開設しています。 子育て支援センター内で自由に遊んでいただけます。

ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

お誕生会デー

10時半～始めます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしな～に

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、講話など色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



3月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

月	火	水	木	金
				1 ちびっこタイム つりびな散歩に行こう
4 おはなしな～に	5 ちびっこタイム 新聞紙で遊ぼう	6	7	8
11 お誕生会デー おはなしな～に	12 ちびっこタイム 手型アート	13	14 ちびっこタイム 親子スマイル遊び (児童館にて)	15 ちびっこタイム 手型アート
18 お誕生会デー おはなしな～に	19 園行事のため 休み【卒園式】	20 春分の日	21	22
25 おはなしな～に	26 発育測定 10時～11時	27 保健師相談日	28 年度末整理のためお休み	29

新年度初めも準備のため、お休みします。日程は後日掲示にてお知らせします。

今月の活動なあに



※11時～12時の間、指定場所で戶外遊びができます。

- ※1日(金)…つりびな散歩に行こう しだれ梅が咲き誇る「光受寺」を目指して歩きましょう。詳細は別紙にて
- ※5日・6日(火・水)…新聞紙で遊ぼう 新聞紙の感触を楽しみながら、丸めたり、ちぎったりして遊びます。
- ※12日・13日・15日(火・水・金)…手型アート 手型をスタンプして可愛いちょうちょを作り、周りを花や葉っぱで飾ります。1年の成長を残していけるといいのではないのでしょうか。
- ※14日(木)…親子スマイル遊び(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。
- ※26日・27日(火・水)…発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。
- ★27日(水)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。



★子育てボランティアを募集しています。詳しくはお尋ねください。



年度初めの準備のためお休み(日程は後日掲示にて)
 11・12日(木・金) こいのぼり作り
 18日(木) 親子スマイル遊び

※ 変更する
 場合もあり
 ます。

24日・25日(水・木) 発育測定
 25日(木) 保健師相談日



豆まき遊び

鬼が来ました!
 お福さんも来て
 くれました。

木の玩具遊び

…木の感触を
 楽しみました。

～2月はこんな遊びをしたよ!～



誕生会



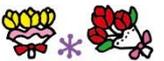
お雛様作り…掛け軸の
 ような台紙に千代紙で
 作ったお内裏様とお雛
 様を貼り、自分で顔を描
 く子もいました。



お風呂だよ



エ～イ!



集団生活をはじめる前に

—墨俣保健センター

こどもと感染症は、きってもきれない関係です。『集団生活』の場ではたくさんの友達や先生たちと接することになります。そのため、保育園に通うお子さんは、そうでないお子さんに比べて約2倍、感染症(いわゆる風邪)にかかりやすいと言われています。これは、お子さんが成長するうえで通らなければならない道なので、必要以上に不安を感じたり、焦る必要はありません。しかし、病気を防ぐ方法があることも知ったうえで、集団生活を始める前から予防に心がけましょう。

感染症にかからないために

- ① 十分な栄養と規則正しい生活でからだの抵抗力を高める
 『早寝・早起き・朝ごはん』で、生活リズムを整えましょう!
- ② 手洗いとうがいをする
 親子で楽しく手洗いをする習慣を。自分でできたときにはほめてあげましょう!
- ③ 予防接種を受ける



乳幼児が受けられる主なワクチン

定期接種 ロタウイルス・Hib・小児用肺炎球菌・B型肝炎・BCG・DPT-IPV (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)
 MR (麻しん・風しん混合)・水痘 (みずぼうそう)・日本脳炎
 任意接種 おたふくかぜ・インフルエンザ など