

保健センターの教室など

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *とき／4月23日(火)
午前9時～11時
- *ところ／上石津保健センター、墨俣保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

全地域 託児あり 子育てママの運動教室

- *対象／産後4か月～1年未満の女性
- *とき／4月18日(木)
午前10時～11時30分
- *ところ／墨俣保健センター
- *内容／健康講座、軽い運動など
- *定員／15人(先着順)

- *持ち物／運動しやすい服装、飲み物
- *申込／4月1日から、市HP「電子申請サービス」へ
- *問合せ／墨俣保健センター(☎62-3112)へ



市HP

全地域 マタニティ教室

- *対象／妊娠5～7か月の妊婦
- *とき／4月26日(金)
午前10時～11時
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- *定員／10人(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳、飲み物
- *申込／4月5日から、同センター(☎75-2322)へ

予防接種のご案内

問合せ
大垣市保健センター
(☎75-2322)

<麻しん・風しん(2期)>

- *対象／市内に住民票があり、平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人(4月下旬～5月上旬に予診票を送付)
- *持ち物／予診票、母子健康手帳、健康保険証、子ども医療費受給者証(住所が確認できるもの)

<高齢者肺炎球菌>

- *対象／下表のとおり ※過去にニューモバックスNP(23価肺炎球菌ワクチン)を接種した人は対象外です
- *接種期限／66歳の誕生日の前日まで
- *接種料／3,000円 ※生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料(要手続き)
- *持ち物／事前に送付する予診票、健康保険証などの本人確認ができるもの

対 象	
市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①・②いずれかの条件を満たす人	
①	65歳の人(昭和34年4月2日以降に生まれた人) ※65歳の誕生日の翌月に案内と予診票を郵送しますのでご確認ください
②	60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に重い障害がある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある人(身体障害者手帳1級所持者)

※②の条件を満たし、接種を希望する人は、大垣市保健センターまでお問い合わせください



- 次の皆さんからご寄付(令和6年1月分)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。
- [社会福祉事業充実のため]
▷増田清美 お米10俵
 - [中川ふれあいセンターへ]
▷さわやか四五会 車いす1台
 - [市民病院へ]
▷さわやか四五会 車いす1台

- [小野小学校へ]
▷清水保雄 100万円
- [小学校22校へ]
▷大谷翔平 ジュニア用グローブ(3個セット) 22校分
- [設置希望17小学校区へ]
▷西美濃農業協同組合 道路安全標識「飛び出しくん」150台
- [小中学校教育の充実のため]
▷(株)宇佐美組 100万円
- [環境保全に関する事業のため]
▷赤坂東部地区ふるさと環境保全委員会 21万円

街頭献血にご協力を!



▶対象／男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

と き	と ころ ※すべて400ml限定
4/6(土) 9:30～11:30、13:00～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
4/7(日) 9:30～11:30、13:00～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
4/20(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	アル・プラザ鶴見(鶴見町)
4/21(日) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
4/27(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
4/29(月・祝) 9:30～11:30、13:00～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

※日程については、都合により変更する場合があります

いつまでも健康に! 介護予防教室



園芸で生活を楽しもう

- *とき／4月18日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ2階会議室
- *定員／20人(先着順)
- *参加料／500円
- *持ち物／ビニール手袋、はさみ、針と糸、エプロン、持ち帰り用ビニール袋
- *備考／マスク着用
- *申込／4月1日から、同センター(☎71-2252)へ

一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- *とき／4月20日(土) 午前10時～11時30分
- *ところ／まちなかケアセンター2階リハビリサロン(南瀬町)
- *定員／30人
- *備考／運動しやすい服装・かかどがある靴で参加、マスク着用
- *申込／同サロン(☎71-8015)へ

リズムで脳トレ☆元気体操

- *とき／4月24日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ／中川ふれあいセンター2階集会室大
- *定員／20人(先着順)
- *持ち物／飲み物、タオル
- *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加
- *申込／4月1日から同センター(☎82-8850)へ

理学療法士によるお風呂deリハ(お風呂だからできる動きを学ぶ)

- *とき／①5月7日(火) 午前9時30分～11時30分
②5月8日(水) 午前11時30分～午後1時30分
- *ところ／①上石津老人福祉センター悠楽苑
②老人福祉センター(寺内町)
- *持ち物／飲み物、タオル、お風呂セット
- *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加、必ずお風呂に入らなければいけない教室ではありません
- *問合せ／リハの木の岸本さん(☎090-2925-6166)へ

買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)

- *とき／5月14日(火) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／イオンモール大垣おかしひろば隣空きスペース(外野)
- *定員／20人(先着順)
- *持ち物／飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加、希望者は先着5人まで自宅へ送迎可能(上石津地域を除く)
- *申込／(株)リリフル(☎84-2325)へ