

保健センターの教室など

大垣地域 乳幼児相談

- *とき/5月1・8・15・22・29日 いずれも水曜日の午前9時~11時
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/4月15日から、同センター(☎75-2322)へ



全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象/2歳以上の未就学児と保護者
- *とき/5月14日(火) 午前9時30分~11時 (受付:午前9時15分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/親子で野菜を使った簡単なおやつを作る
- *定員/12組(先着順)
- *持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込/4月16日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき/下表のとおり いずれも午前9時~11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	5/7(火)・21(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	5/21(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	5/9(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	5/14(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

全地域 ひよこ学級

離乳食
(初期)

- *対象/5~6か月児の保護者
- *とき/5月13日(月) 午前10時~11時45分 (受付:午前9時50分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- *定員/30組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/4月16日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 離乳食(中期~後期) ひよこステップ学級

- *対象/7~11か月児の保護者
- *とき/5月9日(木) 午前10時~10時45分 (受付:午前9時50分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食(中期~後期)の進め方、歯科指導
- *定員/30組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/4月16日から、同センター(☎75-2322)へ

- *内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込/4月15日から、各保健センターへ



HPV定期予防接種はお済みですか？

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンは、子宮頸がんの原因となるHPVの感染を防ぐワクチンです。

各ワクチンの効果や安全性などの詳細は、市HPをご覧ください。大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- *対象/市内在住の小学校6年生から高校1年生相当年齢の女子
- ※平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれで、過去に合計3回のHPVワクチン接種を完了していない人は、令和7年3月31日まで公費で接種することができます

- *令和6年度個別通知対象者/平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの女子

- *接種場所/市内協力医療機関 ※事前に電話予約が必要

- *備考/今年度個別通知対象者以外で接種を希望する人は、母子健康手帳を持参のうえ、同センターで予診票を受け取ってください。昨年度までの予診票をお持ちの人は、そちらをご使用いただけます



協力医療機関

いつまでも健康に！ 介護予防教室

一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- *とき/5月4日(土) 午前10時~11時30分
- *ところ/まちなかケアセンター2階リハビリサロン(南瀬町)
- *定員/30人
- *備考/運動しやすい服装・かかとうがある靴・マスク着用で参加
- *申込/同サロン(☎71-8015)へ

買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)

- *とき/5月28日(火) 午後1時30分~3時30分
- *ところ/イオンタウン大垣1階MAPエリア21(三塚町)
- *定員/20人(先着順)
- *持ち物/飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- *備考/運動しやすい服装・マスク着用で参加、希望者は先着5人まで自宅へ送迎可能(上石津地域を除く)
- *申込/㈱リリフル(☎84-2325)へ

がん患者医療用補正具購入事業補助金のご案内

- がん患者の人の治療と就労、社会参加などの両立を支援するために、医療用ウィッグ(全頭用)や乳房補正具などの購入費用の一部を補助します。
- *対象/がんと診断されて治療を受けた、または現在治療中で、購入日及び申請日に大垣市内に住所がある人
 - *必要書類/申請書、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)、がんの治療を受けたまたは現在受けていることを確認できる書類、補正具などの購入に係る領収書および明細書(品名などの記載があるもの)、振込先の分かる書類
 - *申込/購入した日の翌日から6か月以内に、申請書に記入の上、必要書類とともに大垣市保健センター(☎75-2322)へ
 - *備考/補助の対象となる補正具などは令和6年4月1日以降に購入したものです。また、岐阜県および他の市町村から補助を受けている場合は申請できません

大腸がん検診を受けましょう

今年度は、50歳の人(昭和48年4月2日~49年4月1日生まれの人)に5月中旬ごろ、大腸がん検診の無料クーポンを郵送予定です。大腸がんは、検診で早期発見することが出来れば、95%以上の人が治るといわれていますが、早期にはほとんど自覚症状がないので、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

検診の詳細は、本紙⑩面の「健康ガイド」で随時お知らせします。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。

受診しましょう！ 無料風しん抗体検査

クーポン券を利用して抗体検査を受けていない人は、無料で風しんの抗体検査と、抗体価が十分でない場合は定期予防接種が受けられます。どちらも無料で受けられる期限は令和7年2月までです。

今年度対象者には、4月上旬にクーポン券を送付しましたので、受託医療機関で受診してください。詳しくは、厚生労働省HPや市HPをご覧ください。大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



市HP

- ▶令和6年度クーポン券の送付対象者
市内在住の昭和37年4月2日から昭和41年4月1日生まれの男性
- ※有効期限内のクーポン券をお持ちでない人は同センターへご連絡ください
- ▶受診時の持ち物
 - ①令和6年度発行のクーポン券(有効期限があります)
 - ②運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードなど(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)
- ※定期予防接種を受ける人は、①②および抗体検査の結果など、風しん抗体価が記載されているものが必ず必要です