

< 上石津地域 > ※申込の受付時間は 8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
胃がんリスク検診	30~74歳の人 (過去に受けたことのない人)	6/17(月) <受付> 13:15~14:00	上石津保健センター	血液検査 (ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体)	500円	5/8~6/7
前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査 (P S A)	500円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の人 (過去に受けたことのない人)			血液検査 (B型・C型)	500円	
大腸がん検診	40歳以上の人	7/2(火) <受付> 8:45~10:30	上石津保健センター	申し込み後に保健センターから採便検査セットを郵送。提出日に持参	300円	5/2~6/5
胃がん検診	50歳以上の人	7/2(火) <受付> 8:45~10:30	上石津保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	5/2~
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	7/2(火) <受付> 8:45~10:30	上石津保健センター	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり	800円	5/2~
乳がん検診	35歳以上の女性 (令和5年度に受診した人は除く)	7/2(火) <受付> 8:45~10:30	上石津保健センター	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	5/2~

保健センターの教室など

全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象/妊娠6~8か月の妊婦と家族
- *とき/5月18日(土)
 - ①午前9時30分~10時30分 (受付:午前9時15分~)
 - ②午前10時45分~11時45分 (受付:午前10時30分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方の実技など
- *定員/各10組(先着順)
- *申込/5月2日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 託児あり 子育てママの運動教室

- *対象/産後4か月~1年未満の女性
- *とき/5月21日(火) 午前10時~11時30分
- *ところ/墨俣保健センター
- *内容/健康講座、軽い運動など
- *定員/15人(先着順)
- *持ち物/運動しやすい服装、飲み物
- *申込/5月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込
- *問合せ/墨俣保健センター(☎62-3112)へ



上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/5月28日(火) 午前9時~11時
- *ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



全地域 栄養相談

- *対象/市内在住で、食生活に不安がある人やその家族など
- *とき/5月17日(金)
 - ①午前10時~10時30分
 - ②午前10時30分~11時
 - ③午前11時~11時30分
 - ④午前11時30分~正午
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/管理栄養士による栄養指導
- *定員/各1人(先着順)
- *持ち物/糖尿病手帳など(お持ちの人のみ)
- *申込/5月2日から、同センター(☎75-2322)へ

清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業

市と県の協働で、市民の自主的な健康づくりを応援する「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」を実施しています。この機会にぜひ、ご参加ください。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

*対象/市内在住の18歳以上の人

*期間/令和7年3月31日まで

*内容/ポイント対象となる健康づくり

メニューに取り組み、大垣市・上石津・墨俣保健センターや国保医療課で配布するチャレンジシート(市HPからダウンロード可)や、専用アプリでポイントを集めると、素敵な特典と交換できる

*特典/①協力店でサービスなどを受けることができる「ミナモ健康・スポーツカード」=写真=がもらえる

②抽選で健康グッズや県産品などが当たる

*ポイント対象メニュー/がん検診・健康診査の受診(必須)、指定する健康・スポーツイベントや教室などへの参加、自主的な健康づくりなど

*メニューの詳細は市HPに掲載



市HP

街頭献血にご協力を!



▶対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※すべて400ml限定
5/2(木) 10:00~11:30、13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
5/3(金・祝) 10:00~11:30、13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
5/5(日) 9:30~11:30、13:00~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
5/12(日) 9:30~11:30、13:00~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
5/18(土) 9:30~11:30、13:00~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
5/26(日) 9:30~11:30、13:00~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

※日程については、都合により変更する場合があります

まごころ

次の皆さんからご寄付(令和6年2月分)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。



[子育て日本一を実感できるまちづくり事業のため]

▷フタムラ化学(株) 5,000万円

[綾里小学校へ]

▷上田敬子 100万円

[図書館へ]

▷(公財) だいしん緑化文化振興財団 大型絵本20冊

[郷土館へ]

▷宮田達郎 戸田良直・道子夫妻の絵画10点

[東公園へ]

▷大垣ロータリークラブ

樹木「ウメ」2本

[障がい福祉事業充実のため]

▷(株)coco 9,723円

[競輪場へ]

▷(一社)日本競輪選手会岐阜支部 17万2,100円

[希望あふれる活力あるまちづくり事業のため]

▷ジャパンエレベーターサービス東海(株) 10万円

がん検診や介護予防教室などは本紙⑤面に掲載しています