

保健センターの教室など

大垣地域 乳幼児相談

- *とき／6月5・12・19・26日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／5月15日から、同センター
(☎75-2322) へ



全地域 ひよこ学級

離乳食
〈初期〉

- *対象／5～6か月児の保護者
- *とき／6月3日(月)
午前10時～11時45分
(受付：午前9時50分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- *定員／30組(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／5月16日から、同センター
(☎75-2322) へ

全地域 離乳食〈中期～後期〉 ひよこステップ学級

- *対象／7～11か月児の保護者
- *とき／6月6日(木)
午前10時～10時45分
(受付：午前9時50分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- *定員／30組(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／5月16日から、同センター
(☎75-2322) へ

全地域 健康相談

- *とき／下表のとおり
いずれも午前9時～11時
- *内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

内 容	と き	と ころ・問 合 せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	6 / 4 (火)・18(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	6 / 18(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	6 / 13(木)	墨保保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	6 / 11(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	6 / 17(月)	南部子育て支援センター ※申込は大垣市保健センターへ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象／2歳以上の未就学児と保護者
- *とき／6月4日(火)
午前9時30分～11時
(受付：午前9時15分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／親子で野菜を使った簡単なおやつを作る
- *定員／12組(先着順)
- *持ち物／エプロン、三角布、手拭き用タオル、飲み物
- *申込／5月16日から、同センター
(☎75-2322) へ



全地域 <半日コース> 糖尿病予防教室

- *対象／検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき／6月17日(月)
午前9時～正午
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／管理栄養士・理学療法士による栄養指導、運動実技、体組成測定、予防食の試食など
- *定員／20人(先着順)
- *持ち物／飲み物、タオル
- *参加料／550円(試食材料費)
- *申込／6月7日までに、同センター
(☎75-2322) へ



- *申込／5月15日から、各保健センターへ



いつまでも健康に！ 介護予防教室

市は、事業者に委託して、次のとおり介護予防教室を実施します。

一緒に運動しよう会

- *とき／6月1日(土) 午前10時～11時30分
- *ところ／まちなかケアセンター2階リハビリサロン(南瀬町)
- *備考／運動しやすい服装・かかとがある靴・マスク着用で参加
- *定員／30人
- *申込／同サロン (☎71-8015) へ

音楽は心の栄養剤

- *とき／6月5日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ／サットヴァの園(多芸島)
- *備考／マスク着用で参加
- *定員／15人
- *申込／同施設 (☎88-1775) へ



夏に向けて今から始める身体づくり

- *とき／6月13日(木) 午後1時30分～2時30分
- *ところ／サンヴェール大垣(東町)
- *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加
- *定員／15人(先着順)
- *申込／同施設 (☎81-2215) へ

買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)

- *とき／6月25日(火) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／イオンタウン大垣1階MAPエリア21(三塚町)
- *持ち物／飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加、自宅まで送迎も可能(上石津地域を除く) ※送迎は5人まで(先着順)
- *定員／20人(先着順)
- *申込／(株)リリフル (☎84-2325) へ

結核・肺がん夜間検診

- *対象／【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人
【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の希望する人
- *とき／6月10日(月) 午後6時～7時
- *ところ／中川ふれあいセンター
- *受診料／無料(喀たん検査のみ500円)
- *持ち物／受診票
- *備考／受診票がない人は当日配布
- *問合せ／大垣市保健センター (☎75-2322) へ



高齢者肺炎球菌 定期予防接種のご案内

- ▶対象／下表のとおり
- ▶接種期間／65歳の間(66歳の誕生日の前日まで)
- ▶接種料／3,000円 ※生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料(要手続き)
- ▶持ち物／予診票、健康保険証など本人確認ができるもの
- ▶問合せ／大垣市保健センター (☎75-2322) へ

対 象	
市内に住民票があり、過去にニューモバックスNP(23価肺炎球菌ワクチン)を接種したことがない人で、次の①または②の条件を満たす人	
①	65歳の人 ※令和6年度に65歳になる人は誕生日の翌月に予診票を郵送します ※昭和34年4月1日以前に生まれた人は予診票の発行手続きが必要です
②	60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に重い障がいがある人、及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人(身体障害者手帳1級保持者) ※予診票の発行手続きが必要です