

講座

おおがき産後ケアの日

- *対象／産後2か月以上経過した全ての女性
- *とき／6～9月の第1水曜日の午前10時～正午
- *ところ／綾里地区センター
- *内容／子育てを楽しむための講座やエクササイズなど
- *定員／各20人（先着順）
- *参加料／1回につき500円
- *持ち物／汗ふきタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、子どもに必要なもの
- *備考／動きやすい服装で参加
- *申込／6月1日から、申込ページで申込
- *問合せ／産前産後ケアあっぷるの田邊さん（☎090-2134-7629）へ



申込ページ

市民病院 糖尿病公開講演会

- *とき／6月20日（木）午後4時～5時
- *ところ／同病院管理棟5階講堂
- *内容／同病院糖尿病・腎臓内科の柴田大河医師による「糖尿病治療に必要な血糖以外のコントロール」と題した講演
- *問合せ／同病院糖尿病・腎臓内科（☎81-3341 内線2101）へ

おもしろ科学教室

- *対象／小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
- *とき・内容／下表のとおり ※いずれも午前10時～11時15分
- *ところ／スイトピアセンター

とき	内容
① 6/23（日）	簡単なプログラミングを知って、自動車ロボットを走らせよう
② 6/30（日）	オリジナルの万華鏡と風鈴を作ろう

中川ふれあいセンター 楽しい体作り～100歳まで～

- *対象／市内在住の人
- *とき／6月21日（金）午後1時30分～3時
- *ところ／中川ふれあいセンター2階集會室
- *内容／大垣市レクリエーション協会の吉岡邦子さんを講師に迎え、無理をせず楽しく体を動かす
- *持ち物／タオル、飲み物
- *申込／6月3日から、同センター（☎82-8888、FAX82-8866）へ

電子工作で楽器を作ろう

- *対象／高校生以上
- *とき／6月30日（日）午前10時～午後4時
- *ところ／情報工房2階会議室4
- *内容／電子工作で楽器（シンセサイザー）を制作する ※持ち帰り可
- *定員／10人（先着順）
- *持ち物／はんだごて（持っている場合）
- *備考／昼休憩あり。昼食は各自用意
- *申込／6月1日から、申込ページで申込
- *問合せ／メディアイノベーションの松井さん（☎080-7883-7866）へ



申込ページ

こどもサイエンスプラザ2階工作室

- *定員／各24人 ※いずれも先着順
- *参加料／①1,500円 ②500円
- *申込／6月1日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込
- *問合せ／同事業団（☎84-2000）へ

子ども会育成者中央研修会

- *とき／6月22日（土）午後1時～3時
- *ところ／墨俣さくら会館文化ホール
- *内容／優良子ども会や会員などの表彰、研修会など
- *問合せ／子ども会育成連絡協議会（☎47-8063）へ

経済戦略セミナー

- *対象／創業予定者や創業してから5年以内の創業者など
- *とき／7月9日（火）午後2時～4時
- *ところ／情報工房2階会議室4または、オンライン受講
- *内容／五穀祭菓をかの6代目女将の榊萌美さん＝写真＝を講師に迎え、「和菓子を作れない私が和菓子屋を再建させた話」と題したセミナー
- *定員／40人（先着順）
- *申込／申込ページまたは、産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター（ガキビズ）などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター（情報工房内、☎・FAX 78-3988）へ



申込ページ

知って得する講座

- *とき・内容／下表のとおり
- *ところ／サンワーク大垣（長松町）

とき	講座名	内容
7/6（土）10:00～11:30	住まいの保障点検セミナー	住まいに関わる様々な「リスク（火災・落雷・風水害・地震等）」、保障の見直しポイント、「防災・減災」の観点から万が一の災害に備えておくべき内容についてのセミナー
7/6（土）13:00～14:30	年金とライフプランセミナー	公的年金制度のしくみやライフプランに合った定年後の働き方など、これから定年を迎える人に向けたセミナー
7/6（土）15:00～16:30	相続の基礎知識講座	相続の基礎知識についての講座

お勝山ふれあいセンター スクエアステップ教室

- *対象／市内在住の60歳以上の人
- *とき／7月5・12・19日、8月2・9・16・23・30日 <全8回> いずれも金曜日の午前10時～11時
- *ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- *内容／パターンを覚えてステップすることで、転倒予防や認知能力向上などに効果がある簡単なエクササイズを行う
- *定員／25人（先着順）
- *持ち物／タオル、飲み物
- *申込／6月3～21日に、同センター（☎71-2211 平日の午前9時～午後5時）へ

事業所等自衛消防隊リーダー研修会

- *とき／①7月12日（金） ②11月9日（土） いずれも午前9時～11時30分
- *ところ／大垣消防組合北消防署
- *内容／講話、救命入門コース、屋内消火栓設備および消火器扱い訓練、濃煙体験
- *定員／各30人（先着順）
- *申込／6月3日の午前9時から、申込ページで申込
- *問合せ／同消防組合予防課（☎87-1512）へ



申込ページ

- *定員／各45人（抽選）
- *申込／6月1～14日に、申込ページから申込
- *問合せ／サンワーク大垣（☎93-1100）へ



申込ページ

受講生募集 かがやきカレッジ2024

市は、岐阜協立大学と共催で、社会人向けの生涯学習講座「かがやきカレッジ2024」を開催します。すべての講座を受講、いくつかの講座を選んで受講など、ご都合に合わせて受講できますので、ぜひご参加ください。

- ▶とき・内容／右表のとおり いずれも木曜日の午後6時～7時30分
- ▶ところ／岐阜協立大学4号館1階4101教室（北方町）
- ▶定員／各100人（先着順）
- ▶申込／6月1日から、受講希望の講座番号・住所・氏名・電話番号を同大学総務企画課（☎77-3505、FAX77-3506、e-mail: soumu2@gku.ac.jp）へ



同大学HP

講座番号	とき	講師	テーマ
1	7/4	看護学部 講師 長谷川真子さん	日本の高齢者を取り巻く現状－人生豊かに元気で活躍したい－
2	7/11	看護学部 准教授 小野悟さん	ストレスとうまく付き合うために
3	7/18	看護学部 准教授 松原薫さん	理解しよう、認知症 やってみよう脳リハビリ
4	7/25	看護学部 講師 北村美恵子さん	人生会議してみませんか
5	10/3	経営学部 教授 竹内治彦さん	太政官布達公園としての大垣公園－西濃圏域における公共空間の形成－
6	10/10	経済学部 教授 高橋勉さん	貨幣と物価の関係について考える
7	10/17	経済学部 教授 宇佐見正史さん	近代大垣の工業化－1910年代～1920年代を中心に－
8	10/24	経済学部 教授 森誠一さん	人新世における「郷土財」を根拠とした地域づくり