



みきっこだより 6月

保育目標
よく考え
みんな仲良く
元気な子

令和6年5月31日
大垣市立三城幼保園

晴れたり雨が降ったり、天気の違いが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々いろいろな遊びを楽しんでいます。気候の変化に気をつけながら、ご家庭での引き続きの体調管理をよろしくお願いいたします。



6月の行事予定

3日(月)	幼児発育測定 視力測定 4・5歳児	
4日(火)	のびのび体操 5歳児	講師の先生と一緒に体を動かして遊びます。
5日(水)	保育参観及び 学年懇談 4歳児	詳細はキッズビューをご覧ください。
5日(水)～ 7日(金)	個人懇談 4歳児	詳細はキッズビューをご覧ください。
10日(火)	命を守る訓練	洪水の時の避難の仕方を覚えます。
11日(火)	プール開き	詳細はキッズビューをご覧ください。
12日(水)	歯科検診 全園児	13時～行きます。
14日(金)	安全指導日	雨に日の安全な過ごし方を学びます。
	子育てひろば ピョピョ	未就園児の親子が園に遊びに来てくれます。
18日(火)	のびのび体操 3歳児	講師の先生と一緒に体を動かして遊びます。
20日(木)	のびのび体操 4歳児	講師の先生と一緒に体を動かして遊びます。
25日(火)	内科検診 4・5歳児	13時～行きます。
28日(金)	内科検診 0～3歳児	13時～行きます。
	誕生会	6月生まれの友達をみんなでお祝いします。

≪7月の主な行事予定≫ ※保護者参加の行事です。

2日(火)	のびのび体操 5歳児
	※参観・学年懇談会 3歳児
2日(火)～ 4日(木)	※個人懇談 3歳児
4日(木)	七夕まつり (ハイチーズフォト撮影)
5日(金)	5歳すこやか相談
8日(月)	命を守る訓練
9日(火)	のびのび体操 3歳児
11日(木)	のびのび体操 4歳児
12日(金)	安全指導日
18日(木)	誕生会
19日(金)	幼稚園部1学期終業式

～ご家庭でちょこっと運動あそび～

【足の指でタオルとり】

足の裏の触覚や足の筋力を鍛えて“踏みしめる力”を高め、しっかりと歩けるようにしたり、きちんとした姿勢を保つ力をつけたりします。

- ①椅子に座り、足の指が届くところから前に、タオルを広げておく。

足の指をギュッと曲げてごらん。



- ②足の指を使って、タオルを足元まで、たぐりよせる。

足の指も、手の指みたいに動くな!



*ナツメ社“感覚あそび運動あそび”より



お知らせ・お願い

◎爪は伸びていませんか?

爪が伸びていると、爪と指の間に砂や泥が入り込み、菌が繁殖しやすくなります。また、不意に自他を傷つけることもあります。こまめに切っていただくようお願いいたします。

◎歯を大切に

6月4日は、「虫歯予防デー」です。虫歯予防のためには歯磨きの習慣が大切です。各ご家庭で子どもたちに食後の歯磨き習慣がつくよう声をかけてあげてください。仕上げ磨きは、親子のスキンシップにもなり、子どもにとって嬉しい時間になります。園ではブクブクうがいや歯磨き等、学年に応じ(4歳以上児)開始しています。

◎熱中症に気を付けましょう

これからの時期は、熱中症が起きやすくなります。熱中症の発生には、睡眠不足や朝食を食べていない等、その日の体調も影響します。早寝早起き・朝食は必ず食べ、体調管理に気を付けましょう。戸外で遊ぶ際は帽子をかぶり、涼しい場所や時間を選んで遊ぶようにしましょう。喉が乾く前に、こまめに水分補給をすると良いですね。園でも、水分・食事・休息をしっかりと取り、熱中症に十分気を付けていきたいと思えます。また、屋外活動においては、『熱中症警戒アラート』をもとに活動実施の判断をしていきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

◎衣替えについて

6月3日(月)～10月頃までの間は、園児服・名札を家庭で保管してください。梅雨時期で、肌寒い日の着用は自由です。日中気温が上がりますので気温に合わせた服装で登園してください。なお、今一度、着替え用の置き服や普段履いている靴が小さくなっていないか、名前が薄くなっていないか等の確認をお願いいたします。

保育料等の口座振替日について

6月分：7月1日(月) 7月分：7月31日(水)

*振替予定の前日までに口座への入金をお願いいたします。

交通教室 4・5 歳児 (5/10)

交通指導員の方による話や実践指導を通して、道路の安全な渡り方や信号の見方等、交通ルールを教えてくださいました。その後の園外散歩では、子どもたちが思い出し、しっかりと左右を確認し、ピンと手を挙げて横断歩道を渡る姿がありました。学んだことを生活に活かそうとする子どもたちの力が素晴らしいです。ご家庭でもお子様と一緒に散歩に出かけ、安全な歩き方や道路の渡り方等を確認してみてください。



運転をしている人に見えるように、
手を上げて渡ろうね！



「右見て」「左見て」
「もう一度右を見て」
手を上げて渡りましょう！

