



末國カールソン嶺悟くん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）

②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください

③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします
■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>
※申込の受付時間は 8:30～17:15
大垣市保健センター（☎75-2322）

	健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4 か月児健康診査	令和6年3月生まれの子	7/23(火) <受付>13:00～13:40	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
			7/24(水) <受付>13:00～13:40				
			7/25(木) <受付>13:00～13:40				
	3歳児健康診査	令和3年6月生まれの子	7/17(水) <受付>12:30～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要
			7/18(木) <受付>12:30～13:15				
			7/19(金) <受付>12:30～13:15				
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	8/9(金)・27(火) <受付>9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	7/1～12
	乳がん検診	35歳以上の女性（令和5年度に受診した人は除く）	8/1(木)・6(火)・8(木)・13(火)・15(木)・20(火)・22(木)・27(火) <受付>13:30、14:00	大垣徳洲会病院 4階乳腺外来	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	7/1～ 随時
			市川外科（託児有）へ電話で予約。月～土の診療時間内に同外科（☎75-5078、74-7065）へ	市川外科（南若森町）			
			なわ医院・乳腺クリニックへ電話で予約。月～土の診療時間内に同医院（☎74-0170）へ	なわ医院・乳腺クリニック（開発町）			

ウェブシステムでは、9月以降の今年度分の健(検)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約ページ

ジフテリア・破傷風(DT) 定期予防接種

市に住民登録されている小学6年生（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）を対象として、7月上旬に予診票と医療機関一覧などを送付します。接種する医療機関へは、事前に連絡のうえお出かけください。無料で接種できる期間は13歳の誕生日の前日までです。

- ▶接種場所／市内協力医療機関(市HPに一覧を掲載・電話予約が必要)
- ▶持ち物／予診票（必要事項を記入して持参）、母子健康手帳、健康保険証や子ども医療費受給者証など住所が確認できるもの
- ▶問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ

「8020運動」よい歯の高齢者を募集

西濃口腔保健協議会は、「8020運動」の一環として、よい歯の高齢者を募集します。80歳以上で20本以上の歯をお持ちの人は、お気軽に応募ください。表彰状と記念品を送付させていただきます。

- ▶対象／次の①～③をすべて満たす人
 - ①昭和18年11月1日～昭和19年10月31日生まれの人（該当者には、はがきで通知）
 - ②20本以上自分の歯があり、十分噛める人
 - ③健康な人 ※昭和18年10月以前生まれの人で過去に表彰を受けていない人も対象
- ▶応募方法／7月22日～8月5日に、西濃地域の指定歯科医院で歯科健診を受ける（健診は無料）
- ▶問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ



食改さんによる親子料理教室

管理栄養士から学んだ食生活改善推進員（通称：食改さん）が、各地区で、親子で楽しく、おいしく学ぶ「親子の食育教室」を開催します。「料理って楽しいな♪」を親子で体験してみませんか。

- ▶対象・とき・ところ／市HPをご確認ください
- ▶参加料／大人300円、小中学生100円
- ▶持ち物／米0.5カップ、エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル
- ▶申込／実施日の10日前までに、大垣市保健センター（☎75-2322）へ



市HP

40歳を迎えたら骨粗しょう症検診を！

人間の骨量は40歳前後から減り始め、特に女性の場合は、閉経前後から急速に減少します。骨粗しょう症検診で自分自身の骨量を知り、骨を丈夫にする食事や運動を心がけましょう。

- ▶対象／40～70歳の女性（骨粗しょう症治療中の人は除く）
- ▶受診期間／10月31日(木)まで
- ▶受診場所／市内委託医療機関（市HPに一覧を掲載）
- ▶受診料／500円
- ▶受診方法／10月18日(金)までの平日に、大垣市保健センター（☎75-2322）、上石津保健センター（☎45-2933）、墨俣保健センター（☎62-3112）のいずれかへ申し込みのうえ、医療機関で受診

