



みきっこだより 7月

保育目標
よく考え
みんな仲良く
元気な子

令和6年6月28日
大垣市立三城幼保園

本格的な梅雨の季節となりました。子どもたちは時折見せる晴れ間に大喜びで、プールやどろんこ遊び、水遊びをおもいっきり楽しんでいます。子どもにとっては楽しい夏ですが、熱中症やプール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などの感染症が流行しやすい時期です。園では、水分補給や休息をこまめにとり、熱中症対策に努めていきます。体が疲れていると病気に感染しやすくなるので、ご家庭でも栄養・睡眠をしっかりとり、元気に過ごせるよう配慮をお願いします。



7月の行事予定

2日(火)	のびのび体操 5歳児	講師の先生と一緒に体を動かして遊びます。
	保育参観及び 学年懇談 3歳児	詳細はキッズビューをご覧ください。
2日(火)～ 5日(金)	個人懇談 3歳児	詳細はキッズビューをご覧ください。
3日(水)	評議員会	評議員さんが来園し、保育参観されます。
4日(木)	七夕まつり	七夕の話を聞いたり、七夕にちなんだゲームをしたりします。
5日(金)	5歳すこやか相談 4歳児	保健師さん等が来園し、保育参観されます。
8日(月)	命を守る訓練	地震の時の避難の仕方を学びます。
9日(火)	のびのび体操 3歳児	講師の先生と一緒に体を動かして遊びます。
11日(木)	のびのび体操 4歳児	講師の先生と一緒に体を動かして遊びます。
12日(金)	安全指導日	夏季の安全な生活の仕方を学びます。
18日(木)	7・8月誕生会	7・8月生まれの友達をお祝いします。
19日(金)	1学期終業式	幼稚園部 給食有 14時降園

幼稚園部夏季休業日(7月22日～8月31日)

※7月22日～8月31日の期間、保育園部の5歳児も午後に体を休める時間を設けます。タオルケット、敷布団の準備をお願いします。



お知らせ・お願い

◎髪の毛長いお子さんへ

髪が長いお子さんは、安全・衛生的に食事や水遊びを行えるよう結んでください。また、ヘアピンや飾り付ゴムは、落としたり転倒したりした際に危険なので避けてください。

◎駐車場ではお子様の手を離さずに!

駐車場内を子どもが走ったり飛び出したりして、車の運転者がヒヤリとしたり、ポールを触ったり登ったりして、けがをする危険があります。駐車場内では、必ずお子様と手をつないで歩きましょう。また、降園時は速やかに帰りましょう。

◎絵本貸し出しについて

絵本整理のため、1学期の最終貸出日は7月11日(木)となります。返却日は、7月16日(火)です。絵本バックは園で保管します。

◎七夕飾りについて

本日、短冊1枚(全学年)を配布しました。短冊には、お子様の願い事と下の名前を書いてください。7月1日(月)～4日(木)に、持ってきてください。



『なんでも相談』

子育てに関すること、園生活に関することなど悩みや不安を抱えていませんか?どんな些細なことでも構いません。ご希望がありましたら、お気軽に担任や職員室までお申し出ください。日程調整し、対応させていただきます。



≪ 8月の主な行事予定 ≫

2日(金)	子育てひろばピヨピヨ② 未就園児対象
6日(火)	命を守る訓練

保育料等の口座振替日について

7月分: 7月31日(水) 8月分: 9月2日(月)

*振替予定の前日までに口座への入金をお願いします。

【あいうべ体操】

お子さんは鼻で呼吸していますか?最近、常に口が開いている、口呼吸の子が多いように思います。口呼吸は、空気中のゴミや花粉、ウイルス、細菌などが直接入ってきて、病気になりやすかったり、口が渇いて虫歯になりやすかったりします。口の周りや顔の筋肉、舌の筋肉の衰えから鼻呼吸しづらくなり、口呼吸になっている人が多いそうです。そこで、九州の内科医が発案した「あいうべ体操」をご家族でやってみてはいかがでしょうか。病気の予防だけでなく言葉の発音にもつながります。顔のアンチエイジングにつながるともいわれていますよ。

≪やり方≫ ～顔の筋肉を大きく動かしながらゆっくり10回～

1. くちを大きく開けて、「あー」
2. くちを横に大きく広げて、「いー」
3. くちをすぼめて前に押し出して、「うー」
4. くちを開けながら舌を前に突き出して、「べー」



(絵: 2015園つばい噛みかむより)