

講座

ダンボールコンポスト実践講座
草木たい肥化講座

- ＊とき／9月10日(火)
 【ダンボールコンポスト初心者講座】
 午前10時30分～正午
 【草木たい肥化講座】
 午後1時～2時30分
- ＊ところ／クリーンセンター
2階研修室
- ＊定員／各30人(先着順)
- ＊備考／初心者講座申込時に、
 体験モニター(ダンボールコ
 ンポストを無償提供)も募集
 します。モニター条件は、①
 受講後に2回程度実施状況を
 報告すること、②報告内容を
 市HPやSNSなどで公開許可
 (個人情報非公開)でき
 ること
- ＊申込／8月15日の午前11時か
 ら、市HP「電子申請サービ
 ス」から申込または、大垣市
 環境市民会議(☎47-8130)
 へ



市HP

こころの健康セミナー
こころの健康オンラインセミナー

市は、ストレスを抱えやすい現代社会の中でこころの健康を維持していくために、「こころの健康セミナー」と「こころの健康オンラインセミナー」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

こころの健康セミナー

- ▶とき／9月27日(金) 午後1時30分～3時
- ▶ところ／情報工房5階セミナー室
- ▶内容／養南病院医療福祉相談室の澤田真名美さんによる「もしかしたら、精神疾患?～知ることからはじめよう～」と題した講話
- ▶定員／50人(先着順)
- ▶申込／9月20日までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、申込用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同センター(☎75-2322、FAX75-2320)へ



申込ページ

こころの健康オンラインセミナー

- ▶配信期間／8月26日(月)の午後5時～9月26日(木)の午後5時
- ▶内容／NPO法人えじそんくらぶ代表兼ハーティッ
 ク研究所所長兼臨床心理士の高山恵子さんによる
 「アンガーマネジメント～幸せになるためのヒント～」
 と題した講話
- ▶視聴方法／市HPで視聴



市HP

市民天体教室

- ＊とき／8月24日(土)
 午後7時～8時30分
 ※曇雨天時はコスモドームで
 星空解説など
- ＊ところ／スイトピアセンター
学習館1階コスモドームほか
- ＊内容／「天の川の星々」と題
 した星空解説と、大型屈折望
 遠鏡などを使った天体観測
- ＊定員／30人(先着順)
- ＊参加料／中学生以上300円、
 小学生100円(未就学児は無料)
- ＊申込／8月19日の午前9時か
 ら、大垣市文化事業団HPで
 申込
- ＊問合せ／同事業団(☎84-
 2000)へ

がんサロン「なごみ庵」
タオル帽子作り

- ＊とき／毎週月～金曜日(祝日
 を除く) 午後1時～3時
- ＊ところ／市民病院3病棟10階
 がんサロン「なごみ庵」
- ＊内容／タオルを使用し、帽子
 作りを楽しむ
- ＊持ち物／フェイスタオル1枚
- ＊申込／同病院がん相談支援
 センター(☎81-3341 内線
 6189)へ

障がい者サポーター研修会

市民一人一人が障がいについての理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するため「障がい者サポーター研修会」を開催します。

令和6年7月末現在で、854人の皆さんにサポーターになっていただいています。あなたもこの機会に、さまざまな障がいの特性と必要な配慮について学んでみませんか。

- ▶とき／9月17日(火) 午後6時～7時30分
- ▶ところ／市役所8階大会議室
- ▶内容／ハンドブックやDVDを使って、障がい
 ごとの特性や必要な配慮、簡単な手話による
 コミュニケーション方法などについて学ぶ
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶備考／研修後、登録申請をした人をサポーター
 に認定し、シンボルマークをあしらったグッズ
 を交付
- ▶申込／市HP「電子申請サービス」から申込
 または、障がい福祉課(☎47-7162)へ



障がい者サポーター
制度シンボルマーク



申込ページ

サンワーク大垣定期講座

- ▶ところ／サンワーク大垣(長松町)
- ▶定員／①・②各40人 ③～⑤各20人 ※いずれも抽選
- ▶受講料／各2,000円 ※③～⑤は教材費が別途必要
- ▶申込／8月30日の午後5時までに、申込ページから
 申込 ※①と②の重複申込は不可
- ▶問合せ／同施設(☎93-1100)へ



申込ページ

	講座名	とき
①	リラックスヨガⅠ	10/7～2/17 月 全10回 13:30～15:00
②	リラックスヨガⅡ	10/4～2/21 金 全10回 13:30～15:00
③	籐工芸	10/8～2/25 火 全10回 13:30～15:30
④	絵手紙	10/3～2/20 木 全10回 9:30～11:30
⑤	彫り絵	10/5～3/1 土 全10回 9:00～11:30

職業訓練センター 自主訓練・パソコン講座

- ▶ところ／職業訓練センター
- ▶申込／開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込または
 ファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年
 月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、
 同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、
 ☎・FAX89-4976)へ
- ▶備考／最少開講人数に満たない場合は中止。
 テキスト代は実費



同センターHP

講座番号	講座名・日程	定員	受講料
18	【パソコン講座】AutoCAD(入門編) ＜対象＞文字入力・マウス操作のできる人		
	9/15～29 <全3回> 日 9:30～16:30	5人	10,800円(15,600円)
37	【パソコン講座】無料ソフトで画像&動画の作成と編集 ＜対象＞文字入力・マウス操作のできる人		
	9/15・22 <全2回> 日 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)

※受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です