

講座

舞台俳優に学ぶ「朗読のコツ」

- *とき／9月28日、10月19日、11月23日〈全3回〉いずれも土曜日の午後3時～4時15分（開場：午後2時30分）
- *ところ／スイトピアセンター 学習館4階学習室4
- *内容／OSK日本歌劇団出身の友麻亜里さんを講師に招き、読み聞かせや語りの技術を学ぶ
- *定員／20人（先着順）
- *申込／9月4日から、直接または電話で市立図書館（☎78-2622）へ

脳と身体を元気に健康体操

- *対象／市内在住の60歳以上の人
- *とき／10月1・8・22・29日〈全4回〉いずれも火曜日の午前10時～11時
- *ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- *内容／脳トレや体操を通して健康な身体づくりを行う
- *定員／20人（先着順）
- *持ち物／タオル、飲み物
- *申込／9月2～20日の平日午前9時～午後5時に同センター（☎71-2211）へ

養老華園 防災教室

- *とき／10月31日（木）午後1時30分～2時30分
- *ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- *内容／市危機管理室の職員から災害時の身の守り方などを学ぶ
- *申込／当日までの平日午前9時～午後5時に養老華園（☎71-4197）へ

求職者支援訓練 ビジネスパソコン基礎科

- *対象／求職中の人
- *とき／11月1日～令和7年1月31日の平日 いずれも午前9時30分～午後4時
- *ところ／ユニテックコンピュータアカデミー（東町）
- *内容／オフィスソフト（文書作成、表計算、プレゼン）の基本操作と再就職に向けた実践的なスキルを習得する
- *定員／15人（選考）
- *受講料／7,260円（テキスト代）
- *託児／5人（要申込）
- *申込／ハローワーク大垣で相談のうえ、10月2日（必着）までに、申込書を（株）ユニテックキャリアサポート（〒503-0802 東町1-3、☎77-4511）へ



食改さんによる料理教室

管理栄養士から学んだ食生活改善推進員（通称：食改さん）が、各地区で伝達講習会を行います。今回のテーマは「減塩」です。

- ▶対象／市内在住の人
- ▶とき・ところ／下表のとおり
- ▶参加料／300円
- ▶持ち物／米0.5カップ、エプロン、マスク、三角巾
- ▶申込・問合せ／9月1日から各日程の申込期限までに、大垣市保健センター（☎75-2322）へ

とき	ところ	申込期限
9/18(水)	9:30~12:00 宇留生地区センター	9/6(金)
9/19(木)	9:30~12:00 三城地区センター 時支所	9/9(月)
9/20(金)	9:30~12:00 荒崎地区センター	9/10(火)
9/24(火)	9:30~12:00 和合地区センター	9/13(金)
9/25(水)	9:00~11:30 大垣市保健センター	9/13(金)
	9:30~12:00 南地区センター	
	9:30~12:00 綾里地区センター 中川地区センター	
9/26(木)	9:30~12:00 安井地区センター	9/13(金)
	9:30~12:00 川並地区センター	
	9:30~12:00 赤坂地区センター 青墓地区センター	
9/27(金)	9:00~11:30 大垣市保健センター 墨保保健センター	9/17(火)
	9:30~12:00 福社会館	
	9:30~12:00 青年の家	
	9:30~12:00 日新地区センター 西部研修センター	
9/28(土)	9:30~12:00 赤坂東地区センター	9/18(水)

10月分 情報工房デジタル活用研修

- ▶申込／9月18日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房（☎75-7000）へ
- ▶抽選日／9月20日（下表㊦～㊨の講座のみ）
※定員に満たない講座は、申込期限を延長
- ▶備考／テキスト代は実費



同工房HP

コース	講座名	日程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け				
㊦	いきいき脳活性デジタル教室「写真を思い出動画にしよう」	10/3 木 13:30~15:00	6人	550円
㊧	スマートフォン講座（スマホ決済編）	10/17 木 14:00~15:30	6人	無料
もっと詳しく知りたい人向け				
㊨	ステップアップ！表計算 Excel 2019（関数編）	10/1・8 火 14:00~16:00	10人	3,630円
㊩	ステップアップ！Excelでゲームを作成しよう	10/10・24 木 14:00~16:00	10人	3,630円
㊪	町内会で使えるExcel	10/22・29 火 14:00~16:00	10人	3,630円
プログラミングを体験したいお子様に ※先着順				
㊫	マイクラフトプログラミング教室（小学1～6年生向け） ※希望の日時を選択〈全2回〉	①10/2・16 水 ②10/9・23 金 ③10/11・25 金	各10人	3,300円
㊬	プログラミング体験 ※希望の日時を選択 1人での申込も可	10/5・12・19・26 土	各1組	無料

職業訓練センター 自主訓練・パソコン講座

- ▶ところ／職業訓練センター
- ▶申込／開始1週間前（必着）までに、同センターHPから申込またはファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976）へ
- ▶備考／最少開講人数に満たない場合は中止。
テキスト代は実費



同センターHP

講座番号	講座名・日程	定員	受講料
103	【自主訓練】アパレル・ソーイング ＜対象＞洋裁に興味がある初心者から経験者 10/9～12/11〈全10回〉 水 13:00～16:00	12人	13,000円
106	【自主訓練】楽しい庭木剪定 ※10月14日は休講 ＜対象＞自分で庭木・植木の剪定をしたい人 10/2～21〈全8回〉 月・水・金 9:00～16:00	15人	19,000円
35	【パソコン講座】無料ソフトで簡単！ホームページ制作 ＜対象＞文字入力・マウス操作のできる人 10/5・12〈全2回〉 土 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)
21	【パソコン講座】じっくり学ぶエクセル（初級～応用） ＜対象＞文字入力・マウス操作のできる人 10/6～11/3〈全5回〉 日 9:30～16:30	5人	15,000円(24,500円)
202	【パソコン講座】Excelデータ分析術 ＜対象＞エクセル初級程度の知識がある人 10/10〈全1回〉 木 9:30～16:30	5人	7,000円

※受講料は、中小企業勤務または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は（ ）の金額です