



墨俣地域子育て支援センター
 ・大垣市墨俣町上宿 483-1
 Tel 0584-62-5153

※ 月～金曜日の9時半～14時半まで開設しています。

日中はまだまだ暑いですが、体調を整えて戸外でも室内でも体を沢山動かして遊べるようにしたいと思います。

ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

お誕生会デー

10時半～始めます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしな～に

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊びなど色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



9月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています

月	火	水	木	金
2 おはなしな～に	3	4	5 子育て講座 「バランスボール」	6
9 お誕生会デー おはなしな～に	10 ちびっこタイム 足型アート (はらぺこあおむし)	11	12	13
16 敬老の日	17	18	19 ちびっこタイム 親子スマイル遊び (児童館にて)	20
23 振替休日	24 ちびっこタイム 発育測定	25	26 保健師相談日 10時～11時	27 ちびっこタイム 『出張おひざでだっこ』 10時半～
30 お誕生会デー おはなしな～に				

★小学生や幼稚園児の兄弟がみえる8月生まれの未就園児の方は9月に誕生会をさせていただきます。

今月の活動なにあ

※5日(木)…子育て講座『バランスボール』 10時半から田邊麻紗子先生とボールを使って楽しみながら、正しい姿勢や体幹を身に付けます。※定員がありますので前もってご連絡ください。【持ち物】：ヨガマットなければバスタオル、水分補給できる物、汗拭きタオル ※動きやすい服装でお願いします。(Gパンは不可)

※10日～12日(火～木)…足型アート(はらぺこあおむし) あおむしの顔の横に足型をスタンプして体を作ります。

※19日(木)…親子スマイル遊び(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。

※24日～26日(火～木)…発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★26日(木)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。

※27日(金)…『出張おひざでだっこ』 図書館の方がみえて、絵本の読み聞かせをしていただきます。





10月の予定

8～10日（火～木）ハロウィンバッグ作り

11日（金）子育て講座『ベビーマッサージ』

※9月9日（月）より予約を始めます。電話可

17日（木）親子スマイル遊び（児童館）

※ 変更する場合
もあります。

22～24日（火～木）発育測定

24日（木）保健師相談日

25日（金）出張おひげでだっこ

29～31日（火～木）ハロウィンフォト

31日（木）子育て講座『親子リトミック』



色水遊び…赤、黄、青色の水をカップですくったり容器に入れたりして色の変化も楽しんでいました。



～8月はこんな遊びをしたよ！～

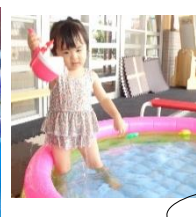
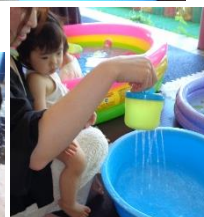
しゃぼん玉遊び…しゃぼん玉リングやうちわ型リングで色々な大きさのしゃぼん玉が沢山作れました。



プール遊び…一人でプールに入ったり、周りにいる子と一緒に遊んだり、すっかり水に慣れました。



誕生会



バタ足できるよ

緊急時をあわてない！ 子どもがいる家庭の災害対策 — 墨俣保健センターからのお知らせ —

地震などの災害はいつどこで起きるか予測する事はできません。特に子どもは、避難に大人の助けが必要になります。また、おむつや離乳食、ミルクなどの生活用品は災害時に手に入りにくくなります。被害を最小限に食い止めるために、日ごろから万が一に備えて、定期的に見直しをしておきましょう。

普段の備えのポイント

① 最低限3日分程度の食品や飲料水などの備えを

電気、ガス、水道などライフラインが使えなくなった時のために用意しましょう。

② 持ち出し袋を作って実際に持ってみる

両手が使えるように、子どもを連れて持てるようにということを考えて用意しましょう。

健康保険証や母子手帳のコピー、使いなれたおもちゃも入れておくとよいでしょう。

③ アレルギーや持病がある場合は、必要な食べ物や薬などを準備する

アレルギー用ミルクや特殊ミルク、アレルギー対応の離乳食などは、災害状況によってはすぐ手に入らない場合もあります。また、災害時は、お母さんも疲労やストレスがたまるので、普段のように母乳が出ない可能性があります。

④ 避難場所、避難所や避難経路などを調べておく

最寄りの避難場所、避難所を確認し、家族や友人と連絡方法を確認しておきましょう。