

講座

市民天体教室

- *とき／9月28日(土)
午後7時～8時30分
※曇雨天時はコスモドームで
星空解説など
- *ところ／スイトピアセンター
学習館1階コスモドームほか
- *内容／「天の川と星雲・星団」
と題した星空解説と、大型屈折
望遠鏡などを使った天体観測
- *定員／30人(先着順)
- *参加料／中学生以上300円、
小学生100円(未就学児は無料)
- *申込／9月23日の午前9時から、
大垣市文化事業団HPで申込
- *問合せ／同事業団(☎84-
2000)へ

ママのためのウィメンズヘルスケア
おおがき産前産後ケアの日

- *対象／産後2か月以上経過し
た女性
- *とき／10月2日、12月4日、
令和7年1月15日、2月5日
いずれも水曜日の午前10時～正午
- *ところ／綾里地区センター
- *内容／子育てを楽しむための
講座やエクササイズなど
- *定員／各20人(先着順)
- *参加料／各500円
- *持ち物／汗拭きタオル、ヨガ
マットまたはバスタオル、飲み物
- *申込／9月15日から、申込
ページで申込
- *問合せ／事業委託
先の産前産後ケア
あっぷるの田邊さん(☎090-2134-7629)へ

ファミレクトひろば
全国一斉「あそびの日」

- *対象／小学生と保護者
- *とき／10月12日(土)
午前9時10分～正午
- *ところ／青年の家
- *内容／家族レクリエーション
や、岐阜聖徳学園大学教授の
安田和夫さんによる大人のため
のあそび講演会など
- *定員／50組(先着順)
- *持ち物／上靴、タオ
ル、飲み物
- *申込／9月15日から、申込フォー
ムで申込または、事業委託先の
NPO法人大垣市レクリエー
ション協会(☎・FAX78-9369)へ

ダンボールコンポスト実践講座

- *とき／10月10日(木)
【ダンボールコンポスト初心者講座】
午前10時30分～正午
【ダンボールコンポスト経験者講座】
午後1時～2時30分
- *ところ／墨俣さくら会館分館
大会議室(墨俣地域事務所1階)
- *定員／各30人(先着順)
- *備考／初心者講座申込時に、
体験モニター(ダンボールコ
ンポストを無償提供)も募集
します。モニター条件は、①
受講後に2回程度実施状況を
報告すること、②報告内容を
市HPやSNSなどで公開許可
(個人情報是非公開)できること
- *申込／9月16日の午前11時か
ら、市HP「電子申請サービ
ス」で申込または、
大垣市環境市民会
議(☎47-8130)
へ

市民デジタル活用研修

- *対象／市内在住・在勤・在学
でLINEを使用できるスマホ
またはタブレットをお持ちの人
- *とき／10月20日(日)
午後1時30分～4時30分
- *ところ／赤坂地区センター
多目的ホール
- *内容／LINEの基本操作や
設定、使用上の注意点など
を学ぶ
- *定員／10人(抽選)
- *参加料／500円
- *持ち物／LINE
がインストールされている
スマホまたはタブレット、
イヤホン(お持ちの人のみ)
- *申込／10月4日の午後5時
までに、市HP「電子申請
サービス」から申込。または、
情報工房(☎75-7000)へ
- *問合せ／情報企画課(☎47-
8249)へ

事業所等自衛消防隊
リーダー研修会

- *とき／11月9日(土)
午前9時～11時30分
- *ところ／大垣消防
組合北消防署
- *内容／屋内消火栓設備および
消火器取扱い訓練、講話など
- *定員／30人(先着順)
- *申込／申込フォームから申込
- *問合せ／同組合(☎87-1512)へ

箱ずしづくり体験教室

- *とき／10月11日(金)
午前10時～11時30分
- *ところ／輪中生活館
- *内容／輪中地域の生活から
生み出された「箱ずし」を作る
- *定員／12人(先着順)
- *参加料／300円
- *持ち物／エプロン
- *申込／9月15日の午前9時か
ら、同館(☎89-9292)へ

金生山化石館科学教室

- *対象／小学生以上
※小学生は保護者同伴
- *とき／10月20日(日)
午前10時～11時
- *ところ／金生山化石館
- *内容／砂の中から小さな化石を
見つけて、自分の宝物にしよう
- *定員／5人(先着順)
- *参加料／300円
- *申込／10月2日から、同化石
館(☎71-0950)へ

DX促進セミナー(オンライン)

- *とき／10月21日(月)～11月4
日(月・振)
- *内容／DXへの理解を深めると
ともに、活用と導入を促進し、
生産性向上につなげるための
実務的なオンラインセミナー
(録画配信)

- *視聴申込／市HP「電子申請
サービス」から
申込
- *問合せ／産業振興
室(☎47-8609)へ

普通救命講習会

- *対象／中学生以上
- *とき／10月26日(土)
午前9時～正午
- *ところ／青年の家
- *内容／心肺蘇生法、自動体外
式除細動器(AED)の使用
方法などを学ぶ
- *定員／30人(抽選)
- *持ち物／飲み物
- *申込／10月6日まで 申込フォー
ムに、申込フォームから申込
- *問合せ／同施設(☎78-9308)へ

人権心のふれあい講座

- *とき・ところ／下表のとおり
いずれも午後7時～8時30分
- *内容／岐阜聖徳学園大学非常
勤講師の小森保直さんによる
「きちんと知ることによって人権を守
ることができる」と題した講演
(いずれの会場も同じ内容です)
- *申込／9月17日から、社会教育
スポーツ課(☎47-8039)へ

と き	と ころ
10/3(木)	北地区センター
10/18(金)	日新地区センター
10/25(金)	西部研修センター
10/29(火)	時公民館

エアロビック&ヨーガ教室

- ▶ところ／武道館トレーニングセンター
- ▶定員／【A・D・E・Hコース】各40人、【B・C・F・G・Iコース】
各45人 ※定員を超えた場合は抽選。最少開催人数
に満たない場合は中止となります
- ▶参加料／各4,000円
- ▶申込／9月25日(必着)までに、メールまたは往復はがきにコース
名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同センター(〒503-
0847 米野町2-1-1、☎88-2550、e-mail:b-school
@ogaki-tairen.jp)へ ※返信用の官製はがき持参も可
- ▶備考／トレーニングジムを利用する際は、別途利用券(有料)が必要

コース名(★は運動強度)		と き ※いずれも全10回		
A	バレトン	★★	10/7～12/23	月 11:00～12:00
B	セルフケアYOGA I	★	10/7～12/23	月 19:00～20:00
C	ピラティスヨガ	★	10/9～12/18	水 11:00～12:00
D	レギュラーエアロ	★★	10/9～12/18	水 19:00～20:00
E	シンプルエアロ	★★	10/10～12/19	木 10:30～11:30
F	セルフケアYOGA II	★	10/11～12/20	金 11:00～12:00
G	セルフケアYOGA III	★	10/11～12/20	金 19:00～20:00
H	ボディシェイプエクササイズ	★★	10/5～12/21	土 11:00～12:00
I	朝ヨガ	★★	10/13～12/22	日 11:00～12:00