

講座

あさってあさがお
「明後日朝顔」のつるでリースを作ろう!

- *とき/10月13日(日)
午後1時30分～3時30分
※小雨決行。大雨の場合は10月14日(月・祝)に延期
- *ところ/スイトピアセンター プロムナード(学習館東通路ふしぎなふんすい隣)
- *内容/岐阜県美術館から受け継ぎ、スイトピアセンターの敷地内で育てている「明後日朝顔」プロジェクトの朝顔の種やつるを収穫して、リース作りや飾りつけを楽しむ
- *定員/15人(先着順)
- *参加料/200円(材料費、保険料を含む)
- *問合せ/大垣市文化事業団(☎82-2310)へ



中川ふれあいセンター 秋だ!元気に脳トレリズム体操

- *対象/市内在住の人
- *とき/10月23日(水)
午後1時30分～3時
- *ところ/中川ふれあいセンター 2階集会室
- *内容/脳トレやリズム体操
- *持ち物/タオル、飲み物
- *申込/10月1日から、同センター(☎82-8888、FAX82-8866)へ

市民病院 腎臓病公開講演会

- *とき/10月24日(木)
午後4時～5時
- *ところ/市民病院管理棟5階講堂
- *内容/同病院糖尿病・腎臓内科の永田高信医師による「腎臓病の概要と重要性」と題した講演ほか
- *問合せ/同病院糖尿病・腎臓内科(☎81-3341 内線2116)へ

出張! はじめてのデジタル講座

スマートフォンやパソコンに不慣れな人を対象に、地域の集会所などで開催されるデジタル講座に講師を派遣しますので、ぜひご利用ください。詳しくは、情報企画課(☎47-8249)へ。

- ▶対象/市内在住・在勤・在学の人で構成されたグループまたは、市内に所在する団体
- ▶とき/午前9時～午後8時の2時間以内
- ▶ところ/市内の集会所や公共施設など ※個人宅は不可
- ▶内容例/スマートフォン教室、オンライン会議(Zoom)講座など
- ▶定員/5～10人程度
- ▶備考/会場の予約や使用料などの費用は、申込者負担
- ▶申込/開催希望日の6～1か月前までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、地区センターで配架する申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課へ持参



市HP

職業訓練センター パソコン講座・自主訓練

- ▶ところ/職業訓練センター
- ▶申込/開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込またはファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ
- ▶備考/最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



同センターHP

講座番号	講座名・日程	定員	受講料
24	【パソコン講座】プレゼンテーション作成! PowerPoint基礎講座 <対象>文字入力・マウス操作のできる人		
	11/10・17<全2回> 日 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)
204	【自主訓練】ChatGPT×Excel活用 <対象>文字入力・マウス操作のできる人		
	11/14<全1回> 木 13:30～16:30	5人	3,500円

※パソコン講座の受講料は、中小企業勤務または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

食改さんによる料理教室

管理栄養士から学んだ食生活改善推進員(通称:食改さん)が、各地区で伝達講習会を行います。今回のテーマは「日本型食生活を見直そう!!」です。



- ▶対象/市内在住の人
- ▶とき・ところ/下表のとおり
- ▶参加料/300円
- ▶持ち物/米0.5カップ、エプロン、マスク、三角巾
- ▶申込・問合せ/10月1日から各日程の申込期限までに、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

と き	と ころ	申込期限
10/15(火)	9:30～12:00 総合福祉会館	10/4(金)
10/16(水)	9:30～12:00 西部研修センター	10/4(金)
10/17(木)	9:30～12:00 三城地区センター	10/7(月)
10/18(金)	9:00～11:30 上石津保健センター	10/8(火)
10/21(月)	9:30～12:00 中川地区センター	10/11(金)
10/23(水)	9:30～12:00 南地区センター	10/11(金)
	宇留生地区センター	
10/24(木)	9:30～12:00 総合福祉会館	10/11(金)
	青年の家	
	赤坂地区センター	
10/25(金)	9:00～11:30 墨俣保健センター	10/15(火)
10/26(土)	9:30～12:00 赤坂東地区センター	10/16(水)
10/29(火)	9:00～11:30 大垣市保健センター	10/18(金)
10/31(木)	9:30～12:00 安井地区センター	10/21(月)

11月分 情報工房デジタル活用研修

- ▶申込/10月16日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房(☎75-7000)へ ※申込多数の場合は抽選
- ▶抽選日/10月18日(下表㊸～㊻の講座のみ)
※定員に満たない講座は申込期限を延長
- ▶備考/テキスト代は実費



同工房HP

コース	講座名	日程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け				
㊸	いきいき脳活性デジタル教室「シニアのための生成AI画像作成体験」	11/1 金 13:30～15:00	6人	550円
㊹	スマートフォン講座(防災・詐欺防止編)	11/14 木 14:00～16:00	6人	無料
もっと詳しく知りたい人向け				
㊺	LINEで動く年賀状を作ろう(PowerPoint編)	11/19・26 火 14:00～16:00	10人	3,630円
㊻	シニア向けプログラミング(迷路ゲーム編)	11/21・28 木 13:30～16:30	6人	2,200円
プログラミングを体験したいお子様に ※先着順				
㊼	マイクラフトプログラミング教室(小学1～6年生向け) ※希望のコースと時間を選択<全2回>	①11/6・20 ②11/13・27 ③11/8・22	水金 各10人	16:00～16:40 16:40～17:20 17:20～18:00 3,300円
㊽	プログラミング体験 ※希望の日時を選択 1人での申込も可	11/2・9・16・23・30	土	13:00～14:00 14:30～15:30 16:00～17:00 各1組 無料