



墨俣地域子育て支援センター
 ・大垣市墨俣町上宿 483-1
 Tel 0584-62-5153

※ 月～金曜日の9時半～14時半まで開設しています。

少しずつですが秋を感じられ、夏で貯めたパワーをいっぱい出して、全身を使って大いに遊んでもらいたいです。

ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

お誕生会デー

10時半～始めます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしな～に

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊びなど色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



10月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7 お誕生会デー おはなしな～に	8 ちびっこタイム ハロウィン バッグ作り	9	10	11 子育て講座 「ベビーマッサージ」
14 スポーツの日	15	16	17 ちびっこタイム 親子スマイル遊び (児童館にて)	18
21 お誕生会デー おはなしな～に	22 ちびっこタイム 発育測定 園庭遊び(雨天中止)	23	24 保健師相談日 10時～11時	25 ちびっこタイム 『出張おひざでだっこ』 10時半～
28 おはなしな～に	29 ハロウィン フォトコーナー📷	30	31	《ハロウィンの飾りを背景に写真撮影が自由にできます。》

今月の活動なにあに

- ※8日～10日(火～木)…ハロウィンバッグ作り 不織布と画用紙を使ってかぼちゃのバッグを作ります。
- ※11日…子育て講座『ベビーマッサージ』 10時から松井愛先生とマッサージをしながら赤ちゃんとのスキンシップを楽しみます。【持ち物】バスタオル、水分補給できるもの ※定員がありますのでご連絡ください。
- ※17日(木)…親子スマイル遊び(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。
- ※22日～24日(火～木)…発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。
- ★24日(木)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。
- 22日(火)…園庭遊び(雨天中止) 9時半～11時まで園庭で遊ぶことができます。(一部の遊具は使えません)
- ※25日(金)…『出張おひざでだっこ』 図書館の方がみえて、絵本の読み聞かせをしていただきます。





11月の予定

- 5～7日（火～木）サーキット遊び
- 12日（火）子育て講座『英語遊び』
- 19日（火）赤ちゃんの玩具作り
- 21日（木）親子スマイル遊び（児童館）



- 26～28日（火～木）発育測定
- 28日（木）保健師相談日
- 29日（金）出張おひぎでだっこ

※ 変更する場合があります。



バランスボール…沢山の方が参加され、賑やかに楽しんでもらえました。お母さんと並んでボールに座り、ちょっと緊張しながらユラユラしている子もいました。

～9月はこんな遊びをしたよ！～



誕生会

足型アート…はらぺこあおむしの顔に、緑色と黄緑色のスタンプで足型を取りました。年齢によって大きい、小さいの、色々なあおむしができました。食べ物や丸シールも貼り、可愛くできました。



どうしたらいい？ 子どもの好き嫌い

～墨俣保健センターからのお知らせ～



◆ 好き嫌いは1歳頃から

離乳期には好き嫌いせず何でも食べていたお子さんも、いきなり好き嫌いが出てくる、というのはよくあることです。それは成長のあかしでもありますから、喜ばしいことだ！という考え方もできます。だから、一概に好き嫌いは良くない、と否定的な気持ちになる必要もありません。

◆ めげずに何度も食事に出す

ごくごく少量で構いませんので、嫌いなものを毎食食卓に並べるようにします。**決して強要はせずに、食べてみる？と声をかけ、食べないというなら撤去。食べるという意欲がでてくるまで待ちます。**結構根気がいる作業になります。

◆ 一緒に調理する

料理のお手伝いは子どもの自立心も育てます。まだ小さい頃は簡単なもので構いません。盛りつけだけ、混ぜるだけ、など簡単で火傷やケガをしないような安全な作業からさせてみましょう。

◆ 好きなものに混ぜる

多くの方が取り入れる方法だと思います。すりつぶして何かに混ぜる、混ぜる量を少しずつ増やしていく、気付いたら食べている！というように段階を踏んで少しずつ食べさせていくようにしましょう。

◆ しっかりお腹を空かせる

どんなに美味しく作っても、キレイに盛り付けても、お腹が空いていなくては、美味しく食べられません。小さいうちから、**食事の時間を決めておく**ことが大切！朝起きる時間を決めて、規則正しい生活をして、おやつをできるだけ減らして、食事の時間に、しっかりお腹を空かせる状況にしてあげることが必要です。