

# 10月の園だより

**教育目標**

心豊かなたくましい子  
 ◎げんきな子  
 ◎かんがえる子  
 ◎やさしい子

令和6年9月30日  
 大垣市立ゆりかご保育園

9月はプール納めを1週間延ばしましたが、その後も猛烈な暑さで、毎日、熱中症指数を計測しては子どもたちの体調や活動内容に注意を払う日が続きました。一方で、園庭にはトンボが遊びに来るようになり、秋を感じさせてくれています。

さて、幼児は、おうちの方が来てくださる運動会を楽しみにしながら、かけっこや踊りを楽しんでおり、小さい子ども憧れのまなざしでその様子を見ています。きっと運動会後は、より異年齢交流が増え、遊びを教え合ったり、真似したりして遊びが広がり、心の交流につながっていくのだろうと楽しみにしています。

## 運動で骨を強く！

### ～子ども時代の「ジャンプ」有効～

骨に対して垂直方向の荷重がかかる運動は、骨量増加に貢献でき、高齢期にわたる健康に役立ちます。

食事からの栄養に併せて、骨への刺激が重要で、ジャンプ運動が効果的。具体的には、乳製品などでたんぱく質やカルシウムを十分摂取し、遊びを通して跳んだりねたりしましょう。

まずは、運動が好きになることが大切。親子で体を動かし、生涯にわたる健康な体作りをしていきましょう。



## 10月行事予定

日	曜日	行事名	内容
1	火	発育測定（0.1.4歳児）	今月も大きくなったかな？ 脱いだ服やズボンはきちんとたためるかな？
2	水	発育測定（2.3.5歳児）	
4	金	子育てひろば ピヨピヨ	未就園のお子さんが遊びに来てくれます。
5	土	運動会	たくさんの方の応援をお願いします。 雨天の場合は、7日（月）、8日（火）です。
9	水	防犯教室（3～5歳児）	県警察本部たんぽぽ班の方に来てもらい防犯について学びます。
10	木	秋季健康診断	園医さんに診ていただきます。
15	火	交通安全指導日	道路の横断の仕方、踏み切りの警報や遮断機の意味を学びます。
17	木	社会見学 及び 遠足	弁当等の準備をお願いします。雨天時は園内遠足ごっこをします。
24	木	お茶体験（5歳児）	11月の親子お茶体験に向けて、おさらいします。
25	金	命を守る訓練	火災発生を想定した訓練です。職員による消火器訓練も行います。
29	火	誕生会	12人の誕生児をお祝いします。

### ☆園服、名札の着用について

10月1日（火）から園服の着用が始まります。暑い日はかばんの中に入れて登園してください。家庭で保管いただいていた名札も忘れずに付けてきてください。

新しく園服の注文を希望される方は、職員室に見本がありますので職員室までお越し下さい。受付は、10月1日～3日8時半～17時です。

### ☆欠席の連絡等について

欠席や遅刻等は、**9時まで**にキッズビューでお知らせください。連絡のない方は、確認のため、お電話させていただきます。

QRコードをかざし忘れた際は、保育者にお知らせください。

### ☆降園時について

駐車場を利用されない方も園庭で遊ばず、速やかに降園しましょう。

### 10月の保育料等口座振替日

10月31日（木）です。

前日までに口座に入金をお願いします。

### 11月の行事

- 6日（水） 0.1.2歳児親子運動遊び および 保育参観
- 21日（木） 5歳児親子お茶体験 および 保育参観
- 26日（火） 誕生会