



季節の移り変わりが例年と違い、この時期に蛇やカナ蛇も園庭に出現し、子どもたちが戸外で遊べない状態が続いています。散歩に出掛けて、外気に触れたり、木の実を拾ったりして、少しでも戸外に出られるようにしています。

11月は、西幼稚園児と西保育園児一緒に「堤防滑り」をしたり、川並小学校で1年生と「秋の自然物」で遊んだりします。お互いに刺激し合って、人との関わりを広げていけたらと願っています。

登園時と日中の寒暖差が激しく、衣服の調節が難しく感じます。日中は汗をかきやすいので、調節しやすい衣服で登園し、薄着の習慣をつけ、『季節性インフルエンザ』や風邪に負けない体づくりをしていきましょう。



11月行事予定

日	曜日	行事名	☆…保護者様参加行事 ★…PTA役員様関係行事	備考
1	金	遠足『岐阜かかみがはら航空宇宙博物館』		詳細は配信済み
3	日	🍁文化の日		
4	月	🍁振替休日		
5	火	連れ去り防止教室		安井幼稚園へ行きます。 ※いつも通りに登園してください。
10	日	川並地区センター祭り		ご家族でお出かけください。
11	月	☆家庭教育学級『親子製作』 就学時健診(すみれ組東小学校就学児)		詳細は配信済み 詳細は小学校からの案内をご覧ください。
13	水	堤防滑り		西幼稚園児と西保育園児が来園します。
15	金	交通安全指導日		道路の右側を歩くことを知らせます。
19	火	食育の日 ★市P連第3回協議会・活動交流会		
20	水	リトミック		
22	金	命を守る訓練		暖房器具使用時のきまりを指導します。
23	土	🍁勤労感謝の日		
26	火	1年生と交流活動		川並小学校へ行きます。



かぜのときは

食べ物から元気をもらおう!

11月分の保育料等口座振替日は、**12月2日(月)**です。
残高の確認および入金を、よろしくお願いたします。

かぜかな、と感じたら食べ物のパワーでウイルスをはね返しましょう。まずは発汗作用のあるねぎやしょうが、くず湯などで体を温めて免疫力をアップ。
熱があるときは、うどんや卵、すりおろしたりんごなど、消化のよい物でエネルギーを補給しましょう。
 また、鼻づまりにはたまねぎのスープがおすすめ。
 湯気と、たまねぎに含まれる成分が粘膜の炎症を和らげてくれます。
のどの痛みには、みかんの皮やきんかんの蜂蜜漬けも効果的です。

12月に予定しています

- 11日(水) ☆発表会・作品展
※詳細は後日配信
- 17日(火) 買い物ごっこ
※ベーグルを買いに行きます。
- 23日(月) お楽しみ会
- 25日(水) 2学期終業式(給食あり)

