

“共育て”の輪が広がっています！

大垣のこどもたちの「こどもんち」

～新規登録や支援などにもご協力ください～



▲放課後に集まってきたこどもたちが安心して過ごすことができる「こどもんち」

◀「こどもんち」の一つとして、古民家を開放して実施されている「みちくさのひみつきち」(墨俣町墨俣)

本市では、こどもたちが、地域の身近な場所で、大人たちの緩やかな見守りの中、自由にゆっくり過ごすことができる、「ほっとな居場所」(愛称：こどもんち)づくりを進めています。

令和6年10月末現在で、12か所の公共施設と4か所の民間施設を「こどもんち」に登録しており、放課後などに集まってきたこどもたちが、遊んだり勉強したりして楽しんでいます。

そして、子育て支援拠点の一つである「南部

子育て支援センター」も、未就学児に限らず、就学後のこどもたちが自由に過ごせる児童館機能を含んだ施設として運用も始めました。

「こどもんち」は、こどもたちが自分で行くことができる身近な居場所であり、家庭だけでなく、地域でこどもたちの健やかな成長を支える“共育て”を進める場の一つとして、市では登録していただける事業者や団体などを募集しています(登録条件あり)。

また、こどもの居場所の実施団体に、お菓子や飲み物などの無償提供や、見守りボランティアとして参加してもらえる事業者・団体・個人なども募集しています。

「こどもんち」の紹介や登録募集など詳しくは、市HPをご覧ください。子育て支援課(☎47-7064)へ。



「こどもんち」に掲示されるロゴマーク

令和6年
秋の叙勲

秋の叙勲が発表され、市内在住者では、次の皆さんが栄誉に輝きました。

▶叙勲◀

◀瑞宝小綬章▶

◇福永俊弘氏 元岐阜区検察庁副検事／検察官功労

◀瑞宝双光章▶

◇谷 文成氏 元幼保連携型認定こども園ながさわこども園園長／教育・保育功労

◀瑞宝単光章▶

◇大谷征子氏 元各種統計調査員／統計調査功労
◇谷 香範氏 元民生・児童委員／社会福祉功労

「受信設定」してご利用を！

大垣市LINE
公式アカウント

～16項目の情報を配信中～

「大垣市LINE公式アカウント」では、防災、ごみ収集日、広報おおがき、子育てなど16項目の情報を配信しています。

右下の二次元コードから「友だち登録」を行い、「受信設定」ボタンをクリックして、配信を希望する情報をご登録ください。

詳しくは、秘書広報課(☎47-7376)へ。



大垣市LINE

11月15日号 主な内容

- ▶国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険証新規発行を終了、教育功労者表彰 など …2～3 P
- ▶ごみ袋有料化に伴う実績報告、在宅福祉サービス など …4～5 P
- ▶募集・講座のお知らせ など …6～7 P
- ▶子育て・催しのお知らせ など …8～9 P
- ▶健康ガイド …10～11 P
- ▶ずっと元気プロジェクト in大垣競輪場、おおがき防災フェス など …12 P

第50回 衆議院議員総選挙

投・開票結果

市投票率 50.85%
＜小選挙区・比例代表＞

第50回衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査が10月27日に行われました。



大垣城ホールで行われた開票作業

大垣市における投・開票結果は右のとおりです(比例代表選挙結果の政党別得票数は、案分票の小数点以下を切り捨て)。

小選挙区における投票率は50.85%で、令和3年10月31日に行われた前回の衆議院議員総選挙の投票率53.38%を、2.53ポイント下回りました。

◀小選挙区選挙結果(得票数順)▶

- 棚橋泰文 (自民・前) 36,857票
- 三尾圭司 (共産・新) 15,711票
- 伊藤あゆみ(無所属・新) 9,302票

◀比例代表選挙結果(得票数順)▶

- 自由民主党 19,498票
- 立憲民主党 11,508票
- 国民民主党 7,906票
- 公明党 5,757票
- れいわ新選組 5,409票
- 日本維新の会 4,493票
- 日本共産党 3,958票
- 日本保守党 2,148票
- 参政党 1,746票
- 社会民主党 1,050票

国民健康保険・後期高齢者医療保険 保険証の新規発行を終了します

▶保険証の新規発行がなくなります

法改正により、令和6年12月2日から、現行の国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証の発行がなくなります。

▶発行済みの保険証について

お持ちの保険証については、経過措置により、記載されている有効期限（令和7年7月31日）まで使えます。※転居・資格異動などで記載内容に変更がある場合を除く

令和7年7月までに70歳になられる人や、後期高齢者医療保険に移行する人などは、有効期限が異なります。

▶令和6年12月2日以降の対応について

現行の保険証の有効期限後、新規加入、再交付、券面の内容が変更となる人については、次の対応を予定しています。

令和7年7月31日が有効期限の保険証をお持ちの人には、令和7年7月に送付予定となります。

マイナ保険証をお持ちでない人

マイナ保険証をお持ちでない人には、保険証の代わりとなる「資格確認書」を交付します（申請不要）。

「資格確認書」は、国民健康保険については現行の保険証と同様のカードサイズ、後期高齢者医療保険についてはハガキサイズです。医療機関などの窓口で提示することで、保険診療を受けることができます。

マイナ保険証をお持ちの人

マイナ保険証をお持ちの人は、被保険者資格などを簡易に把握できるよう「資格情報のお知らせ」（資格情報通知書）を交付します（申請不要）。

「資格情報のお知らせ」だけで医療機関を受診することはできませんが、マイナ保険証の読み取りができない医療機関などにおいて、マイナ保険証とともに提示することで受診することができます。

後期高齢者医療保険に加入の人は、令和7年7月31日までは、マイナ保険証をお持ちの人であっても暫定的に「資格確認書」が交付されます。

マイナ保険証をお持ちの人でも、マイナンバーカード紛失の場合や、介助が必要な場合などでマイナ保険証の利用が困難な人については、申請により「資格確認書」を交付します。

※申請により、マイナ保険証の利用登録を解除することができます。

▶マイナ保険証を利用するメリット

- ・過去のお薬情報や健診のデータをもとに最適な医療を受けることができます。また、自身でもマイナポータルから確認できるので、健康管理に役立ちます
- ・紙の保険証と比べて、医療費が20円節約できます
- ・事前に限度額認定証などの交付を受けなくても、高額療養費制度における限度額を超える医療費の支払いが免除されます
※福祉医療(心身障害者、子ども、母子・父子、垣老)に該当されている人の受給資格者証などについては、マイナ保険証を利用して受診する場合でも引き続き医療機関への持参・提示が必要です

▶マイナンバーカードの取得は任意です

マイナンバーカードは、申請に基づき交付されるものであり、取得は任意です。マイナ保険証をお持ちでなくても、引き続き医療を受けることができます。

▶社会保険に加入の人へ

社会保険に加入している人も同様に保険証の新規発行がなくなります。詳しくは、ご加入の健康保険にお尋ねください。



国民健康保険資格確認書



後期高齢者医療資格確認書

＜問合せ先＞

国民健康保険／国保医療課 国民健康保険グループ（☎47-8132）

後期高齢者医療保険／国保医療課 福祉医療・後期医療グループ（☎47-8140）

社会保険に加入中の「垣老」の人・もうすぐ「垣老」の人へ

▶「資格情報のお知らせ」を大切に保管してください

これまで、社会保険に加入している人の「垣老」受給者証の新規交付・更新の際には、「高齢受給者証」で負担割合の確認を行っていました。

令和6年12月2日以降の保険証の新規発行終了に伴い、ご加入の健康保険の取扱いにより、「高齢受給者証」が発行されない場合は、代わりに「資格情報のお知らせ」で負担割合の確認ができますので、社会保険に加入している70歳から74歳の人は、届いたら大切に保管するようにお願いします。なお、今後「垣老」の対象となる人の新規交付の案内は、71歳になる誕生月の前月に、市から郵送します。

詳しくは、国保医療課 福祉医療・後期医療グループ（☎47-8140）へ。

市民病院・豊田院長の 健康コラム No.8

前立腺がん ～治療は手術だけではありません～

皆さん、こんにちは！市民病院院長の豊田秀徳です。健康コラム第8回をお届けします。

今回は、男性特有のがん、前立腺がんについてお話しします。前立腺は尿道の根本のところにある男性特有の臓器です。

前立腺がんは、皆さんが持っている一般的ながんのイメージと少し違った性質を持っています。それは、非常に多くの人が発症するという点、がんになっても多くはすぐに死に結びつきはしないということ、手術で切除することが常にベストというわけではないということなどです。

前立腺がんの患者さんは、診断後も9割以上が10年以上生存されます。もちろんがんなので進行し、骨などに転移して生命に関わる人もいますが、適切に管理すなわち検査や治療をすることで急に命取りになることはありません。

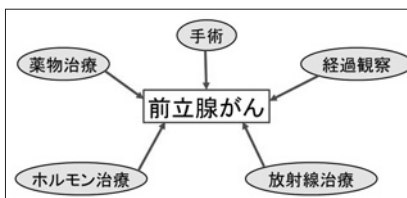
「がんなんだから一刻も早く手術で取り除かなければ」というのは前立腺がんには必ずしも当てはまりません。前立腺がんには手術以外にも放射線治療や薬物治療、ホルモン療法など、手術に負けない効果のある治療法があります。またすぐに治療を開始するのではなく、病気が進行しないように監視しながら経過観察することが一番いいという場合もあります。一方で手術をすると尿漏れなどを引き起こすこともあり、その結果不快で生活しづらくなることがあります。

市民病院には前立腺がんの専門家の先生がおり、多くの患者さんの前立腺がんの手術を行っています。現在、前立腺がんの手術はダヴィ



ンチで行うのが主流ですが、先生はこのエキスパートでもあり、合併症もほとんどありません。ただ、何でもすぐ手術で治療するのではなく、その時の患者さんの年齢や体力・がんの状態などを総合的に評価して、どうするのがいいのかを冷静かつ正確に評価し、手術をするにしても最も適した時期を判断してくれます。前立腺がんの場合は、医師と患者さん・ご家族がよく相談し、最適な治療方法を決めていくことが最も大切です。市民病院では手術・放射線治療・薬物治療など前立腺がんに対するあらゆる治療が可能です。先生とよく相談して治療をしていきましょう。

前立腺には「PSA」という、前立腺がんができた場合にだけ上昇する腫瘍マーカーがあります。この上昇がきっかけで前立腺がんが早期に見つかることも少なくありません。採血だけで済みますので、一度検査を受けてみることをお勧めします。いくら急には悪くはならないがんであっても、知っていて管理しているのと知らずに放置しているのとでは大きな違いです。そして、もし前立腺がんという診断を受けてもあせらず、専門家とよく相談して方針を決めていくことをお勧めします。



コラムで取り
上げてほしい話
題などは、入力
フォームへ



入力フォーム

▲患者さんの年齢や体力・がんの状態により異なる、前立腺がんのベストな治療法

案内

情報工房「デジタルひろば」 創作コーナー

情報工房の「デジタルひろば」では、パソコンやプリンタの有料貸出を行っています。

年賀状の素材集もあり、オリジナルの年賀状を作成し、印刷して持ち帰ることもできます。

＊利用料金／【一般】230円
【小・中学生】110円

※いずれも1時間あたりの料金

＊印刷料金／はがき(両面印刷)1枚あたり10円

＊備考／予約優先。詳しくは、同工房HPをご覧ください

＊問合せ／同工房(☎75-7000)へ



同工房HP

林道時山多賀線の 冬季全面通行止め

12月1日から令和7年3月31日まで、林道時山多賀線を冬期閉鎖します。期間中、滋賀県多賀町へ通り抜けができません。詳しくは、農林課(☎47-8629)へ。

日本政策金融公庫 国の教育ローン

「国の教育ローン」は、高校や大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

学生一人につき350万円以内を、固定金利(令和6年11月1日現在、年2.35%)で利用でき、在学期間内は利息返済のみにすることができます。

詳しくは、日本政策金融公庫HPをご覧ください。教育ローンコールセンター(☎0570-008656)へ。

教育功労者 ～42人3団体を表彰～

市の教育振興に顕著な功績があった人を表彰する令和6年度大垣市教育委員会表彰式が、10月30日にスイトピアセンターで行われました。次の42人3団体の皆さんが表彰されました＝敬称略＝。

▶学校教育に尽力

大塚親子、滝真由美、岩瀬寿実、米山瑞穂、増田衣佐子、長谷川恵美子

▶多年社会教育に尽力

宮川信幸、加藤正明、今津誠一、杉原辰幸、児玉佑亮、細尾裕、吉田武仁、益川浩一

▶多年体育振興に尽力

梅村一城、空英明、大野宏美、池田麗子、馬淵慎一郎、馬淵信行、川俣貞秋

▶多年学校における保健管理の 振興発展に尽力

馬淵信行、鈴木学、北村和久



▶多年学術、技芸、芸術その他 文化の振興発展に尽力

松本好弘、長澤康子、西田拓郎、藤間章虚、大垣市吹奏楽団

▶全国規模の大会などで特に優秀な成績を収めた功績

甲林哩直(バドミントン)、國枝直紘(カヌースラローム)、東佐江子(空手)、水野成美(バドミントン)、諸田彩(バドミントン)、辻すみれ(フェンシング)、桐山菜衣子(ソフトテニス)、佐藤希望(フェンシング)、小西陽菜(ソフトボール)、知念レイ明優(空手)、宮崎璃子(フェンシング)、大垣市水球クラブ、西濃運輸空手道部

※公表に同意いただいた人のみ掲載

マイナンバーカード 交付・申請などの休日・夜間窓口開設

平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、マイナンバーカード交付・申請などの休日・夜間窓口を開設します。

▶とき／【休日窓口】11月24日(日) 午前9時～正午

【夜間窓口】11月26日(火)・28日(木)

いずれも午後5時15分～7時30分

▶ところ／窓口サービス課

▶内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新など

▶問合せ／同課(☎47-8764)へ



国民健康保険料 納付済証明書を交付

11月15日から、国民健康保険料の納付済証明書の交付を開始します。年末調整などで早期に必要な場合は、次の窓口をご利用ください。なお、来庁が困難な場合は、証明書を郵送しますので、電話でご連絡ください。

▶交付場所／国保医療課、上石津・墨俣地域事務所、各市民サービスセンター

▶交付時間／平日の午前8時30分～午後5時15分 ※各市民サービスセンターは、土・日曜日・祝日も交付可(大垣駅北サービスセンターは午前9時30分～午後7時に交付可、南部サービスセンターは午前10時～午後7時に交付可、赤坂サービスセンターは、日曜日休館のため交付不可)

▶証明内容／令和6年1月から証明書請求時までの納付済額

▶持ち物／本人確認のできるもの(運転免許証やマイナンバーカードなど) ※別世帯の人が代理で申請する場合は、委任状(様式自由)が必要です。ご注意ください

▶備考／確定申告などに必要な「令和6年分年間保険料納付済額のお知らせ」は、令和7年1月下旬に送付予定

▶問合せ／国保医療課(☎47-8132)へ

65歳以上の皆さんへ

障害者控除対象者認定書の申請を受付

令和6年12月31日時点の要介護認定などにより、障がいの程度が所得税法上の障害者または特別障害者に準ずるものとして、市長の認定を受けた65歳以上の人は、所得税や市県民税の申告で、障害者控除の適用が受けられます。

「障害者控除対象者認定書」の交付を希望する人は、申請書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、介護保険課へ提出してください。

要介護認定などの内容を確認のうえ、該当者には「障害者控除対象者認定書」を交付します。所得税や市県民税の申告の際は、認定書を添付してください。

なお、身体障害者手帳などをお持ちの人は、手帳などにより障害者控除の適用が受けられますので、この申請は不要です。

▶備考／認定書は、令和7年1月初旬に送付予定

※前回の申請時に、認定書の毎年送付を希望した人は、今回の申請は不要です。年末調整などで、令和7年1月より前に認定書が必要な人は、同課窓口で申請してください

▶問合せ／同課(☎47-7415)へ

快適な暮らしを支える下水道

下水道に流すと良くないもの

下水道は何を流してもいいというわけではありません。水に溶けにくいティッシュ・紙おむつ・生理用品などをトイレに流すこと、食べ残しなどの固形物、天ぷら油の廃油などを台所に流すことは、排水管の詰まりの原因となります。

また、トイレに流せるティッシュ・掃除シートなどであっても、一度に大量に流さず、少量ずつ流すようにしてください。一人一人がルールを守り、下水道を正しく使いましょう。



下水道への切り替えはお早めに

市は、清潔で住みよい街にするため、下水道を整備しています。お住まいの地域で、下水道が利用できるようになりましたら、お早めに切り替えていただきますようお願いします。

工事費用の見積もりや施工は、市指定の下水道排水設備指定工事店(市HPに一覧を掲載)にご依頼ください。

【問合せ】 下水道課(☎47-8713)

審議会などの傍聴ができます

廃棄物減量等推進審議会		担当:クリーンセンター(☎89-4124)
11/22(金)	13:30～15:00	クリーンセンター2階 研修室
・一般廃棄物処理基本計画の実績報告について ほか		
子育て支援会議		担当:子育て支援課(☎47-7064)
11/27(水)	13:30～15:30	市役所4階 情報会議室
・子育て支援計画、条例の改正について ほか		

ごみ袋有料化に伴う実績報告

家庭系ごみの減量

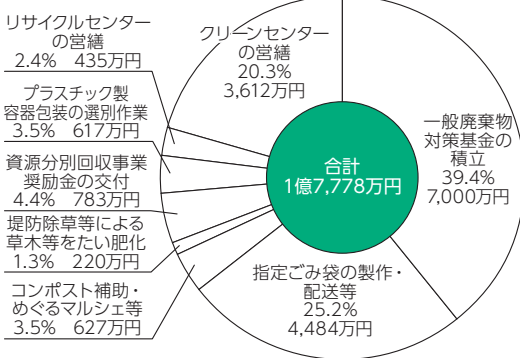
市は、ごみの減量化を目的とし、令和5年1月から有料指定ごみ袋制度を導入しました。それに伴う、制度導入前と後のごみ量の変化について、お知らせします。

市民の皆さんが、ごみの分別やリサイクルに積極的に取り組まれた結果、令和5年度の家庭系ごみの排出量は、約24,200トンで、前年度(制度導入前)の約27,900トンから、約3,700トンの減量となりました。引き続き、ごみの減量化にご協力をお願いします。



ごみ袋有料化に伴う収入の使途

ごみ袋有料化による収入のうち、将来を見据えた施設整備等の基金に39.4%を、ごみの減量化対策に34.4%を、リサイクルセンターおよびクリーンセンターの施設運営費等に26.2%を充てています。



【問合せ】クリーンセンター（☎89-4124）へ

子どもの権利を保障しよう

子どもの権利を理解しよう

子どもの基本的人権を国際的に保障するために定められた「子どもの権利条約」では、子どもが、ひとりの人間として持つさまざまな権利を認めると同時に、成長の過程において保護や配慮が必要な子どもならではの権利も定めています。「子どもの権利条約」の基本的な考え方は、次の4つの原則で表されます。子どもの権利について理解を深め、子どもの権利を大切にしましょう。

4つの原則

- ①差別の禁止（差別のないこと）
いかなる理由でも差別されず、条約の定める全ての権利が保障される
- ②子どもの最善の利益（子どもにとって最もよいこと）
子どもに関することが決められ、行われる時は、「その子どもにとって最もよいことは何であるか」を第一に考える
- ③生命、生存及び発達に対する権利（命を守られ成長できること）
命が守られ、もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療、教育、生活への支援などを受けることが保障される
- ④子どもの意見の尊重（意見を表明し参加できること）
自由に意見を表すことができ、大人はその意見を子どもの発達に応じて十分に考慮する



ユニセフHP
(子どもの権利条約)

第73回 大垣市美術展

～ 一般の部 上位入賞の皆さん ～

第73回市美術展の一般の部には、日本画、洋画、書、彫塑工芸、デザイン、写真の6部門に191点の応募があり、次の皆さんが上位入賞されました＝敬称略＝。このほか、上位入賞作品と展示会場の様子は大垣市文化事業団HPで紹介しています。

日本画

- ◇市展賞＝野田祥子（大垣市）
- ◇市長賞＝野村恵美子（池田町）

洋画

- ◇市展賞＝石見節男（大垣市）
- ◇市長賞＝杉浦明美（岐阜市）
- ◇議長賞＝吉川英子（大垣市）
- ◇教育長賞＝吉田美幸（垂井町）

書

- ◇市展賞＝平田真希（大垣市）
- ◇市長賞＝久保田美州（揖斐川町）
- ◇議長賞＝八木裕史（大垣市）
- ◇教育長賞＝古橋葉子（神戸町）

彫塑工芸

- ◇市展賞＝澤村典子（関ヶ原町）
- ◇市長賞＝藤原建治（大垣市）
- ◇議長賞＝伴野孝雄（池田町）
- ◇教育長賞＝吉田佐代子（米原市）

デザイン

- ◇市展賞＝藤根董（一宮市）
- ◇市長賞＝紗蔵蒼（稲沢市）
- ◇議長賞＝吉野（大垣市）
- ◇教育長賞＝宵一（大垣市）

写真

- ◇市展賞＝片山嘉明（大垣市）
- ◇市長賞＝田口治幸（大垣市）
- ◇議長賞＝菅野菅夫（羽島市）
- ◇教育長賞＝中野淑人（大垣市）

第63回 大垣市文芸祭

～ 上位入賞の皆さん ～

第63回市文芸祭には、随筆、詩、短歌、俳句、川柳の5部門に、614人1,657点の応募があり、次の皆さんが上位入賞されました＝敬称略＝。

随筆

- ◇文芸祭賞＝宮島早苗代（神戸町）
- ◇秀作＝竹村京子（各務原市）、安藤邦緒（本巣郡北方町）、大江豊（一宮市）

詩

- ◇文芸祭賞＝戸田和樹（京都市）
- ◇秀作＝安達美佳月（岐阜市）、炭竈泰代（羽島市）

短歌

- ◇文芸祭賞＝服部智（大垣市）
- ◇秀作＝川出香世子（岐阜市）、井上靖（神奈川県小田原市）、澤田典子（徳島県阿南市）

俳句

- ◇文芸祭賞＝しらが式部（神奈川県平塚市）
- ◇秀作＝田中紫香（養老町）、松野登志江（養老町）、遠藤千春（池田町）、永田紀彦（大垣市）、印出哲久（横浜市）、加藤寿志（大垣市）、勝千紘（瑞穂市）、中橋博子（大垣市）

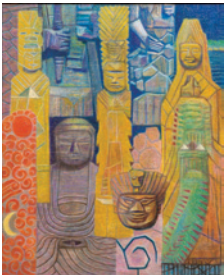
川柳

- ◇文芸祭賞＝谷口修平（兵庫県三田市）
- ◇秀作＝八木五十八（岡山市）、水野建（大垣市）、勝見孝雄（瀬戸市）、藤井益子（津島市）

市展賞受賞作品



▲【日本画】
「秋茄子」野田祥子



▲【洋画】
「造形」石見節男



▲【彫塑工芸】
「丸と三角の明りのオブジェ」澤村典子



▲【デザイン】
「Den lille Havfrue」藤根董



▲【写真】
「鳶沼の朝焼」片山嘉明

ご利用ください！ 在宅福祉サービス

ひとり暮らし高齢者(65歳以上)などを支援

市は、65歳以上のひとり暮らし高齢者や要援護高齢者、認知症高齢者など、支援が必要な市内在住の高齢者に対して、次の在宅福祉サービスを提供しています（金額は全て令和6年度）。
詳しくは、高齢福祉課（☎47-7424）へ。

▶ひとり暮らし高齢者台帳への登録

ひとり暮らし高齢者台帳に本人の情報や連絡先を登録していただき、緊急時などに高齢福祉課から、登録されている家族などに連絡します。

▶緊急通報体制の整備（見守りほっとライン）

ひとり暮らし高齢者などに対して、24時間体制で緊急時の連絡や健康相談ができる、緊急通報装置と無線ペンダントのセット＝写真＝を貸与します。



＊利用者負担／1か月440円（所得税非課税世帯は無料）

▶消火器などの安全機器の給付

ひとり暮らし高齢者台帳の登録者に対して、火災など非常の場合に備え、消火器やガス漏れ警報器、火災警報器を給付します。

＊利用者負担／実費（生活保護世帯・前年度の市民税が非課税の人は無料）

▶寝具類の洗濯・乾燥・消毒サービス

心身の障がいや病気などにより、寝具類の衛生管理が困難な人に対して、寝具類の洗濯や乾燥消毒を行います。

＊利用者負担／600円（生活保護世帯は無料）

▶高齢者バス通院費用の助成

70歳以上で自動車を運転することができない人が、市内の医療機関に通院するため路線バスを利用した場合（1週間に1回の通院まで）に、利用額の半額を助成します。

申請には、医療機関の領収証と乗車区間が記載された乗車証明書またはアプリなどの利用履歴及び料金が分かるものが必要です。

▶訪問理美容サービス

要介護または要支援と認定され、心身の障がいや病気などにより、理容院へ行くことが困難な人に対して、理容師が自宅まで伺う費用を市が負担します。

＊利用者負担／理容料金（実費）



▶家族介護慰労（紙おむつなど給付）

要介護3～5と認定された65歳以上の人を在宅で介護している市民税非課税世帯の介護者に対して、紙おむつなどの介護用品を給付します（特別障害者手当の受給者、入院・入所中の人の介護者は除く）。

▶IoT活用見守りサービス利用料の助成

ひとり暮らし高齢者または見守る家族などに対して、通信機能のある見守り電球を活用したサービス利用料を助成します。異常を検知すると家族へのメール通知や代理訪問などをします。

＊助成額／月額1,078円（令和7年3月まで助成。要事前申請・申込）

▶配食サービス

ひとり暮らし高齢者などで、心身の障がいや病気などにより自炊が困難な人に対して、食事を配達するとともにに安否を確認します。



＊食事の配送／1日1食（昼食または夕食のいずれか）、1月1日を除く毎日

＊利用者負担／1食400円

▶軽度生活援助

ひとり暮らし高齢者などで、虚弱などの理由により生活の手助けが必要な人に対して、家周りの雑草除去や窓ふき、食材の買い物など簡単な日常生活の支援を行います。

利用回数・時間などは、本事業の委託業者であるシルバー人材センターとの打ち合わせにより、決定します。

＊利用者負担／200円（1人1時間）＋材料費など必要経費の実費分

▶高齢者位置情報提供サービス

要支援または要介護と認定された認知症高齢者を在宅で介護している介護者に対して、高齢者が道に迷った際の事故防止などを目的に、位置検索端末機（GPS）を貸与します。

＊利用者は、ひとり歩き（徘徊）時の事故等による損害賠償に備える保険に無料で加入することができます（別途要申請）

▶見守りシールの交付

認知症で行方不明になる可能性のある人に、衣服などに貼る「見守りシール」を交付します。



見守りシールの二次元コードを発見者がスマートフォンで読み取ると、シールを付けている人の家族と連絡を取ることができ、迅速な保護につながります。

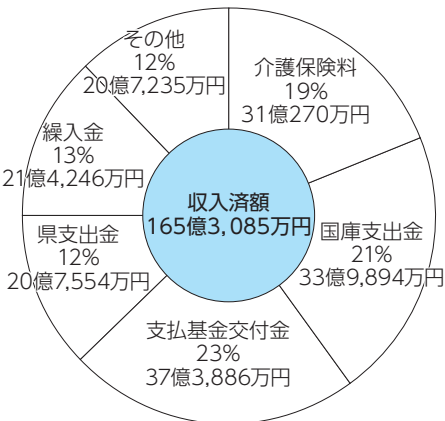
＊利用者は、ひとり歩き（徘徊）時の事故等による損害賠償に備える保険に無料で加入することができます（別途要申請）

＊利用者負担／無料（再交付の場合は自己負担あり）

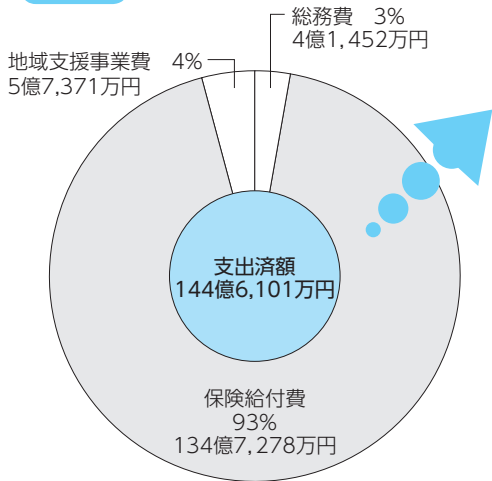
令和5年度 介護保険事業の執行状況

介護保険は、40歳以上の皆さんが加入者（被保険者）となり、介護が必要になっても住み慣れた家庭や地域で安心して生活できるよう、社会全体で支える制度です。ここでは、介護保険事業の執行状況についてお知らせします。
介護保険制度の安定的な財政運営のため、ご理解とご協力をお願いします。
介護保険などに関するご相談は、介護保険課（☎47-7409）へ。

歳入



歳出



項目		金額
介護サービス費	居宅介護サービス費	58億5,405万円
	地域密着型介護サービス費	19億6,719万円
	施設介護サービス費	39億2,514万円
	居宅介護サービス計画費	6億5,595万円
	その他	3,337万円
	小計	124億3,570万円
介護予防サービス費	介護予防サービス費	2億7,984万円
	地域密着型介護予防サービス費	2,584万円
	介護予防サービス計画費	7,063万円
	その他	2,695万円
	小計	4億326万円
高額介護サービス費		2億9,833万円
特定入所者介護サービス費		2億7,113万円
その他		6,436万円
合計		134億7,278万円

募集

戸田義明を偲ぶコンサートの出演者

- ＊とき／令和7年3月9日(日)
- ＊ところ／墨俣さくら会館文化ホール
- ＊内容／ヤマハCFⅢのピアノを使って4分程度演奏(グループの場合は、最大7分程度)。曲目は自由
- ＊申込／12月28日までに、さくら会館で配布の申込書に必要事項を記入し、同館(〒503-0103 墨俣町上宿510-1)へ
- ＊問合せ／同コンサート実行委員会の中村さん(☎090-6615-1747)へ



奥の細道むすびの地記念館
企画展示委員会の市民委員

- ＊対象／市内在住・在勤・在学の20歳以上(令和7年2月11日時点)で、国・地方公共団体の議員や常勤の公務員でない人
- ＊活動内容／奥の細道むすびの地記念館の企画展示に関する提言を行う(年1回程度、平日の昼間に開催)
- ＊任期／令和7年2月11日～令和9年2月10日
- ＊募集人数／2人
- ＊応募方法／12月13日(必着)までに、文化振興課で配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-0715、☎47-8067、e-mail:bunkasinkouka@city.ogaki.lg.jp)へ

かがやきライフタウン大垣2025
春のつどい参加団体を募集

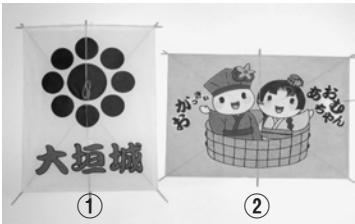
- 創作や音楽などさまざまな分野で活躍する市民団体の皆さんが、日頃の活動成果を発表・PRする場として、ぜひご参加ください。
- ▶対象／市内を中心に活動を行っている市民活動団体・ボランティア団体・生涯学習団体・企業の社会貢献グループなど
 - ▶とき／令和7年2月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時
 - ▶ところ／スイトピアセンター
 - ▶申込／12月6日までに、市民活動推進課やまちづくり市民活動支援センターで配付の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課(FAX81-7800、e-mail:shiminkatsudou@city.ogaki.lg.jp)へ
 - ▶備考／2月7日(金)の午後7時～8時30分または、8日(土)の午前10時30分～正午に開催する説明会のいずれかに参加が必要
 - ▶問合せ／同課(☎47-7184)へ

募集区分	募集数
①ステージ発表(1団体15分以内)	30団体
②体験工房	15団体
③活動紹介	15団体
④作品展示	15団体

※応募多数の場合は、いずれも抽選
※同一区分への応募は、1団体1件(他区分との重複は可)

郷土館「凧作り教室」参加者を募集

- 郷土館では、大垣凧愛好会の協力のもと、大人から子どもまで凧作りを楽しく学べる「凧作り教室」を開催します。ぜひ、ご参加ください。
- ▶対象／事前に郷土館で配布する凧用和紙に絵を描いてから参加できる人 ※小学3年生以下は保護者同伴
 - ▶とき／12月22日(日) 午後1時30分～3時
 - ▶ところ／郷土館2階和室
 - ▶定員／15人程度(先着順)
 - ▶参加料／①縦長の四角い凧1人700円
②横長の四角い凧1人700円
※①②のうち1つを選択。いずれも材料費
 - ▶持ち物／ものさし(30cm以上のもの)
 - ▶申込／11月15日から、同館(☎75-1231)へ



通学路のブロック塀などの撤去に補助

- 小中学校の通学路に面するブロック塀などの撤去費用の一部を補助します。
大規模地震によるブロック塀などの倒壊事故を未然に防止するため、ぜひご活用ください。
- ▶申込／12月27日までに、建築指導課で配布の事前相談書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課へ持参
 - ▶問合せ／同課(☎47-8436)へ



市HP

対象者	対象工事	補助額	募集件数
ブロック塀などの所有者または管理者	市内にある、高さ1m以上のコンクリートブロック造、石造、れんが造などの塀で、小中学校の通学路に面しているものを撤去する工事	「撤去工事費の2分の1」の額、または「撤去する塀の延長(m)×1万円」の額のいずれか少ない額【上限20万円】	25戸(先着順) ※予算の上限に達し次第終了

地震に備えて！ 耐震診断などに補助

- 木造住宅の耐震診断や耐震改修費用などの全額または一部を補助します。
大規模地震による被害を抑えるため、ぜひご活用ください。
- ▶申込／12月27日までに、建築指導課で配布の申請書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課へ持参
 - ▶問合せ／同課(☎47-8436)へ



市HP

事業区分	補助対象	補助額	募集件数
耐震改修工事	昭和56年5月31日以前に着工されたもの ※丸太組構法や国の認定を受けているプレハブ工法の住宅を除く	耐震補強の構造評点などにより異なります【上限110万円】※	2戸

※構造評点0.7の改修の場合の上限は84万円

吹付けアスベスト 調査や除去などに補助

- アスベストによる健康被害を防ぐため、市内のすべての建築物(取り壊し予定も含む)を対象に、吹付けアスベストの含有調査や除去工事の費用の全額または一部を補助します。
吹付けアスベストの使用が疑われる箇所を発見した場合は、早期に調査を行い、アスベストが含まれると判明した場合は、除去工事をご検討ください。
- ▶申込／12月27日までに、建築指導課で配布の申請書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課へ持参
 - ▶問合せ／同課(☎47-8436)へ



市HP

事業区分	補助対象※	補助額	募集件数
アスベスト含有調査に要する費用	①延べ面積が1,000㎡以上の建築物	費用の全額【上限25万円】	1件
	②延べ面積が300㎡以上の集会場、ホテル、旅館、飲食店、物販店舗など		
	③住宅(附属車庫、附属物置は除く)		
アスベスト除去などに要する費用(代替材の施工費用などを含む)	すべての建築物	費用の2/3以内【上限200万円】	1件

※建築物石綿含有建材調査者が実施する含有調査や同調査者の計画に基づく除去工事で、令和7年1月31日までに完了するもの(申請前に、市職員による現場確認が必要)

講座

市民天体教室

- *とき／11月23日(土・祝)
午後6時30分～8時
※曇雨天時はコスモドームで 星空解説など
- *ところ／サイトピアセンター コスモドームほか
- *内容／「星座と物語」と題した星空解説と、大型屈折望遠鏡などを使った天体観測
- *定員／30人(先着順)
- *参加料／中学生以上300円、小学生100円(未就学児は無料)
- *申込／11月18日の午前9時から、大垣市文化事業団HPで申込
- *問合せ／同事業団(☎84-2000)へ



人権・同和問題をみんなで考える学習会

- *とき／12月2日(月)
午後6時30分～8時
- *ところ／若森会館
- *内容／岐阜県人権啓発センター人権啓発指導員の佐野篤さんによる「根強く存在する部落差別(同和問題)の理解と対応」と題した講話
- *問合せ／社会教育スポーツ課(☎47-8039)へ

ダンボールコンポスト実践講座 草木たい肥化講座

- *とき／12月10日(火)
【ダンボールコンポスト初心者講座】
午前10時30分～正午
【草木たい肥化講座】
午後1時～2時30分
- *ところ／市役所8階大会議室
- *定員／各30人(先着順)
- *備考／初心者講座申込時に、体験モニター(ダンボールコンポストを無償提供)も募集します。モニター条件は、①受講後に2回程度実施状況を報告すること、②報告内容を市HPやSNSなどで公開許可(個人情報非公開)できること
- *申込／11月15日の午前11時から、市HP「電子申請サービス」で申込または、大垣市環境市民会議(☎47-8130)へ



市HP

ママのためのウィメンズヘルスケア おおがき産前産後ケアの日

マタニティケアの日

- *対象／妊娠期の女性、夫婦
- *とき／11月24日(日)
午前10時～正午
- *内容／妊娠中のプチ不調とセルフケアや出産準備に関する講座

グリーフケアの日

- *対象／流産・死産・新生児死亡などお子さんとの死別を経験された人
- *とき／12月18日(水)
午前10時～正午
- *内容／お子さんとの死別を経験された人を支えるお話を

<共通事項>

- *ところ／綾里地区センター
- *定員／各10組(先着順)
- *参加料／各500円
- *申込／申込ページから申込
- *問合せ／事業委託先の産前産後ケアあつぷるの田邊さん(☎090-2134-7629)へ



申込ページ

歴史民俗資料館 歴史講座

- *とき／12月14日(土)
午後1時30分～3時
- *ところ／歴史民俗資料館
- *内容／池田町教育委員会社会教育課長の横幕大祐さんによる「西美濃の古墳時代ーその終焉と特質」と題した講座
- *定員／30人(先着順)
- *申込／11月15日から、同館(☎91-5447)へ



スマホ講座 ～防災・詐欺防止編～

- *対象／市内在住の60歳以上の人
- *とき／12月20日(金)
午後1時30分～3時30分
- *ところ／墨俣老人福祉センター
- *内容／貸出用のスマートフォンを使って、防災関連情報の取得や詐欺メールの見極め方などを学ぶ
- *定員／20人(先着順)
- *申込／同センター(☎62-3116)へ



がんサロンなごみ庵 フラワーアレンジメント教室

- *対象／がん患者やその家族(他の病院に通院中の人も可)
- *とき／12月23日(月)
午後1時30分～2時30分
- *ところ／市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」
- *内容／同じ病気の仲間やその家族が、フラワーアレンジメントを楽しむ
- *参加料／3,000円(材料費)
- *持ち物／はさみ
- *申込／同病院がん相談支援センター(☎81-3341 内線6174)へ

はじめて取り組む優しい介護 介護職員初任者研修

- *対象／介護職未経験者
- *とき／令和7年1月6日(月)～3月19日(水)
いずれも午前9時～午後3時10分
※基本は週3日実施
- *ところ／中川ふれあいセンター
- *内容／介護の基礎的な知識や技能を学ぶ
- *定員／20人(抽選)
- *受講料／5,000円(テキスト代)
- *申込／12月13日までに、サンビレッジ国際医療福祉専門学校(☎0585-45-2220)へ

男女共同参画フォーラム分科会

第2分科会「いきいきと働きたい!～大垣からの発信～」

- *とき／12月1日(日) 午後2時～4時
- *内容／「暮らす」「働く」「生きる」を応援し合える仕組みなどを考える
- *問合せ／大垣夢ある女性の会(☎090-7691-0314)へ

第3分科会「みんなの居場所がある地域～いろいろな助け合いを考えよう～」

- *とき／12月14日(土) 午前10時～11時45分
- *内容／子育て世代の実情や、老若男女の交流などについて考える
- *問合せ／高齢社会をよくする女性の会岐阜大垣支部(☎090-2132-7881)へ

第4分科会「その時どうする?～男女共同参画の視点に立った避難所づくり～」

- *とき／12月14日(土) 午後1時30分～3時40分
- *内容／災害時の避難場所の運営などを、男女の違いに配慮し考える
- *問合せ／男女共同参画推進室(☎47-8549)へ

<共通事項>

- *ところ／サイトピアセンター 学習館4階男女共同参画活動室
- *定員／各40人(先着順)
- *申込／申込ページから申込

申込ページ



第2分科会



第3分科会



第4分科会

防災ひとづくり塾

地域の防災力向上を図るため、「大垣市防災ひとづくり塾(防災士養成講座)」を開催します。

受講修了者は、日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験の受験資格が得られます。

- ▶対象／市内在住・在勤・在学(中学生以上)で、全ての講義に参加できる人
- ▶とき／令和7年1月18日(土) 午前8時30分～午後3時30分、1月19日(日) 午前9時～午後4時40分、2月2日(日) 午前9時～午後4時40分
※全3日間、14講義(最終日は、防災士資格取得試験を含む)
- ▶ところ／情報工房5階スィンクホール
- ▶内容／災害の正しい知識や対応を習得するための講義や実技など
- ▶定員／60人(先着順)
- ▶受講料／無料(防災士資格取得試験受験費用は実費)
- ▶申込／12月2～16日に、市HP「電子申請サービス」から申込
- ▶備考／防災士資格取得試験受験費用(教本4,000円、試験料3,000円)は、事前に送付する振込用紙にて振り込み。受講日当日に、振込用紙の控えと教本を引き換えます
※合格の際は、登録料5,000円が別途必要
- ▶問合せ／危機管理室(☎47-7385)へ



心肺蘇生法を学ぶ受講者(過去の様子)



申込ページ

奥の細道むすびの地 16万市民投句 10月度入選句

奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部
芳一の像にことさら
朝刊の重く柔らかな秋深し
かまきりと目が合いピタリ足止まる
あきのみずとりがうつればそらになる

小・中学生の部
鈴木 加藤 水谷 田中
桃果（小六） 聡一朗（小六） 勲一 紫香

知っておきたい10代の性のトリセツ～中高生編～

- *対象／中高生
- *とき／12月15日(日) 午後5時30分～7時
- *ところ／青年の家
- *内容／自分と相手を大切にするのに必要な性の知識を習得する
- *定員／20人（先着順）
- *参加料／800円
- *申込／11月15日～12月10日に電話またはメールで、NPO法人大垣おやこ劇場（☎73-8222 ※月・水・金曜日の午前10時～午後5時、e-mail: ogakioyk@alto.ocn.ne.jp）へ

子育て

こどもデジタル学級 「親子で楽しくドローンプログラミング」

- *対象／小学1～3年生の親子（市内優先）
- *とき／12月14日(土)
①午前9時～10時30分
②午前11時～午後0時30分
- *ところ／情報工房5階スィンクホール
- *内容／ドローン「Tello(テロー)」を使ったプログラミングの体験講座（貸出用の教材は1組で1台を使用）
- *定員／各10組（抽選）
- *参加料／各2,200円
- *申込／11月27日の午後3時までに、同工房HPから申込または、同工房（☎75-7000）へ
- *抽選日／11月29日(金)



同工房HP

情報工房 「わくわくドローン体験会」

- *対象／小学4～6年生（市内優先）
- *とき／12月22日(日)
①午前10時30分～正午
②午後1時～2時30分
③午後3時～4時30分
- *ところ／情報工房1階エントランスホール
- *内容／ドローン「Tello(テロー)」の操縦体験やお菓子釣り体験
- *定員／各6人（抽選）
- *参加料／各1,100円
- *申込／12月4日の午後3時までに、同工房HPから申込または、同工房（☎75-7000）へ
- *抽選日／12月6日(金)



同工房HP

おおがき市場 開場50周年記念 市場まつり

- ▶とき／11月17日(日) 午前7時～午後1時
- ▶ところ／公設地方卸売市場
- ▶内容／50周年記念くじ、50周年記念特別限定販売、マグロの解体ショー、秋野菜・果物・精肉・飛騨牛コロッケなどの各種販売
- ▶問合せ／同市場（☎89-5131）へ



過去の市場まつりの様子

保育士の復帰をサポート！ 保育士等職場復帰相談・体験会

- ▶対象／保育士資格または幼稚園教諭免許（一種または二種）を有する人
- ▶とき／【相談会】11月28日(木) 午前10時～午後3時（1人30分程度）
【体験会】相談会後に日時を調整
- ▶内容／【相談会】保育現場への復帰に関する個別相談
【体験会】①元保育園長などによる手遊び・体操・絵本の読み聞かせなどの実技指導
②市内公立保育園などでの施設見学・保育体験・給食体験など
- ▶定員／10人（先着順）
- ▶備考／託児が必要な場合は要相談。同相談会は令和7年2月までの毎月最終木曜日に開催
- ▶申込／11月22日までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、南部子育て支援センター（☎89-1232）へ



市HP

マイクロビットを使って会話をプログラミングしよう！

- ▶対象／小学4～6年生
- ▶とき／12月15日(日) 午前10時30分～正午
- ▶ところ／情報工房1階デジタルひろば
- ▶内容／IAMASの学生を講師に、プログラミング教材のマイクロビットを使って、会話をプログラミングするワークショップ
- ▶定員／6人（抽選）
- ▶申込／12月2日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込
- ▶問合せ／情報企画課（☎47-8249）へ



市HP

対戦型ゲームで学ぶプログラミングとIoT

- ▶対象／市内在住の小学2年生～中学3年生
- ▶とき／12月21日(土) 午後1時～4時
- ▶ところ／情報工房2階多目的研修室
- ▶内容／対戦型ゲームや「obniz(オブナイズ)」を活用した実験を通じて、プログラミングの基礎と実践を楽しく学べるワークショップ
- ▶定員／10人（抽選）
- ▶申込／12月6日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込
- ▶問合せ／情報企画課（☎47-8249）へ



市HP

「水都大垣」湧き水紹介 シリーズ No.8

西之川ハリヨの池広場

（所在地：大垣市西之川町2丁目）



湧水マーク

岐阜県指定天然記念物に指定されている「ハリヨ」の生息地で、大垣市の水都20選にも選ばれています。

平成9年に自噴水と井戸ポンプによる地下水を利用したハリヨ池が整備され、地域住民によるハリヨの保護活動が行われています。今では、水路の下流域にもハリヨの姿が見られるようになりました。



湧き水マップ
ポータルサイト

火災・救急出動・ 交通事故発生状況

＜10月末現在＞

	令和6年	10月	前年比	今年計	前年比
＜火災＞		1件	-4件	41件	+2件
＜救急出動＞		680件	-44件	7,243件	+120件
搬送		629人	-60人	6,792人	+88人
＜交通事故＞		17件	-5件	156件	-25件
死者		0人	-1人	4人	-1人
傷者		17人	-6人	182人	-19人



催し

Ogaki Mini Maker Faire

- *とき／11月23日(土・祝)
正午～午後5時、11月24日(日)
午前10時～午後4時
- *ところ／ソフトピアジャパン
センタービル
- *内容／電子工作やロボット
などのさまざまな分野の作り
手が全国から大垣に集結し、
各々の自慢の作品を展示する
- *備考／詳しくは、同イベント
HPで確認してください。
11月16日(土)の午後3時から、
メタバース会場でプレイベント
を開催
- *問合せ／同実行
委員会(情報科
学芸術大学院大 同イベントHP
学事務局内、☎75-6600)へ



同イベントHP

おおがき駅ピアノ 「ウィンターコンサート」

- *とき／11月30日(土)
午後4時～5時
- *ところ／大垣駅
南北自由通路
- *内容／ジャズピアニストの中嶋美弥
さん=写真=の演奏、一般参加
者の演奏
- *問合せ／市民活動推進課(☎
47-7169)へ



ひきこもり支援個別相談会

- *対象／市内在住でひきこもり
などの状態にある人とその家族
- *とき・ところ／下表のとおり
いずれも水曜日の午前9時～
11時
- *内容／ひきこもりに関する相談
- *定員／1日3組(先着順)
- *申込／障がい福祉課(☎47-
7198)へ

とき	ところ
12月11日	市役所2階 会議室2-2・3
令和7年2月12日	
令和7年1月8日	奥の細道むすびの地 記念館2階多目的室1
令和7年3月12日	

*相談は、上記の日程以外でも
随時受け付けていますので、
平日の午前8時30分から午後
5時15分に同課へご連絡くだ
さい

空家なんでも相談会

- *とき／12月1日(日)
午前10時～午後3時
- *ところ／情報工房2階会議室2
- *内容／空家の利活用・売却・
解体・リフォーム・相続など
に関する相談 ※事前に予約
した人を優先的に受付
- *問合せ／NPO法人大垣空家
対策協議会(☎81-4555)へ

赤い羽根共同募金 チャリティーゴルフ大会

- *とき／12月15日(日)
午前9時～午後5時(予定)
- *ところ／関ヶ原カントリー
クラブ(上石津町牧田)
- *内容／初心者から上級者まで
気軽に参加できるゴルフ大会
- *定員／120人(先着順)
- *参加料／3,000円 ※プレー代
は別途必要。キャディ同行の
場合はプレー代に4,000円加算
- *申込／申込フォーム
から申込
- *問合せ／大垣市社
会福祉協議会(☎
78-8182)へ



申込フォーム

親なきあと勉強会

- *とき／12月16日(月)
午後1時30分～3時
- *ところ／市役所8階大会議室
- *内容／一般社団法人ぎふ権利
擁護センター代表理事の岡川
毅志さんによる、8050問題と
親なきあとについて考える勉強会
- *定員／80人(先着順)
- *申込／12月10日までに、市HP
「電子申請サービス」
から申込または、
障がい福祉課(☎
47-7298)へ



市HP

補装具巡回相談(整形外科)

- *対象／身体障害者手帳を所持
している人
- *とき／12月18日(水)
午前10時～11時
- *ところ／中川ふれあいセンター
- *内容／補装具(車いす・装具など)
の新規交付などに関する相談
- *持ち物／身体障害者手帳
- *備考／参加には事前に障がい
福祉課へ申請が必要 ※当日
は必ず補装具の使用者本人が
来場してください
- *問合せ／同課(☎47-7298)へ

市民伝言板

このコーナーには、市民
団体などの催し・講座・
募集を掲載しています。

お住まい無料修繕

岐阜・西濃建築組合は、11月
22日(金)の「大工の日」に、
一人暮らしの高齢者を対象に、
お住まい無料修繕を行います。
事前相談は、11月20日までに、
同組合組合長の加納さん(☎
0585-34-3382)へ。
内容によっては修繕できない
場合があります。材料費は各自
で負担してください。

飛び入り囲碁大会

- *とき／12月1日(日)
午前10時～午後4時30分
- *ところ／アル・プラザ鶴見1階
セントラルコート(鶴見町)
- *内容／寿囲碁会のメンバーと
囲碁を楽しむ
- *問合せ／同会の
田中さん(☎
090-5877-
6040)へ



みんなでたのしく体力測定会

- *対象／60歳以上の人
- *とき／12月11日(水)
午後2時～4時
- *ところ／総合体育館第1体育館
- *内容／自分の体力を知るため
の体力測定(握力・上体起こし・
長座体前屈など6種目)
- *申込／11月29日までに、か
がやきクラブ事務局(☎73-
7775)へ

ちびっこ野球体験教室

- *対象／年長児～小学3年生
- *とき／12月15日(日) 午前9
時～正午(受付:午前8時15分～)
- *ところ／岐阜協立大学第1・
2体育館(北方町)
- *内容／ボールキャッチやバッ
ティング、ストラックアウト
などを通して野球の楽しさを
学ぶ
- *定員／150人(抽選)
- *持ち物／飲み物、体育館用の
靴、グローブ(持っている人
のみ)
- *備考／動きやすい服装で参加
- *申込／11月30日までに、申込
ページから申込
- *問合せ／市野球
複合スポーツ少
年団の中村さん
(☎090-8159-4631)へ



申込ページ

こどものまち「スマスタウン」

- *対象／小学1年生～中学3年生
- *とき／12月14日(土)・15日(日)
午前10時30分～午後3時30分
- *ところ／大垣城ホール
- *内容／こどもだけのまち
「スマスタウン」で、働いた
り起業したりしながら稼いだ
独自通貨「マス」を使って、
食事やゲームをして遊ぶ
- *定員／各日200人(先着順)
- *参加料／各日500円
- *申込／11月15日から、申込
ページで申込
- *問合せ／おおがきこども未来
カレッジ事務局(☎82-6363)へ



前回の様子



申込ページ

当日のスタッフを募集!
募集内容など詳細に
ついては、申込フォーム
で確認してください。



申込フォーム

清流駅伝選考会

- 令和7年2月16日に岐阜市内
で行われる「第14回ぎふ清流
郡市対抗駅伝競走大会」に出場
する小中学生を募集します。
- *対象／市内在学の小中学生で
選考された場合に練習・試走・
大会出場が可能な人
 - *選考会／12月22日(日)
午前9時～11時 ※雨天決行
 - *ところ／北公園陸上競技場
※南側ゲート集合
 - *募集人数(選考)／
小学生:4人(男女2人ずつ)
中学生:6人(男女3人ずつ)
※いずれも補欠含む。選考
結果は後日通知
 - *問合せ／大垣市陸上競技協会
事務局の伊藤さん(☎090-
6646-3644)へ

女性顕彰事業の応募者募集

国際ソロプチミスト大垣は、
「家族を扶養しながら、キャリア
アップを目指す女性」や「働き
ながら夢の実現のため頑張る女性」
を募集しています。
応募方法など
詳しくは、二次元
コードでご確認
いただくか、同団体の西田さん
(☎090-1987-3775)へ。



二次元コード



野村 真叶くん（1歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健（検）診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）

②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健（検）診の当日は、手帳をご持参ください

③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際は、健康保険証をご持参ください。
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

<大垣地域>
※申込の受付時間は8:30～17:15
大垣市保健センター（☎75－2322）

健診・検診名		対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	10 か月児健康診査	令和 6 年 1 月生まれの子	12 / 3 (火) <受付> 13:00～13:40	大垣市保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
			12 / 4 (水) <受付> 13:00～13:40				
			12 / 5 (木) <受付> 13:00～13:40				
	1歳6か月児健康診査	令和 5 年 5 月生まれの子	12 / 10 (火) <受付> 12:50～13:20				
			12 / 11 (水) <受付> 12:50～13:20				
			12 / 12 (木) <受付> 12:50～13:20				
	フッ化物塗布	令和 3 年 10 月、令和 4 年 4 ・ 10 月、令和 5 年 4 月生まれの子	12 / 9 (月) <受付> 13:00～13:15 <受付> 13:30～13:45		【持ち物】 母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	11/19～	

<上石津地域>
上石津保健センター（☎45－2933）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	令和6年7・8月生まれの子	12/20(金) <受付> 13:45～14:00	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料
	10か月児健康診査	令和6年1・2月生まれの子	12/20(金) <受付> 13:30～13:45			
	1歳6か月児健康診査	令和5年4・5月生まれの子	12/20(金) <受付> 13:15～13:30			
	3歳児健康診査	令和3年10・11月生まれの子	12/20(金) <受付> 13:00～13:15		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿	

<墨俣地域>
墨俣保健センター（☎62－3112）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	令和6年7・8月生まれの子	12/13(金) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料
	10か月児健康診査	令和6年1・2月生まれの子	12/13(金) <受付> 13:30～13:45			

ウェブシステムでは、1月以降の今年度分の健（検）診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



検診予約
ページ

自分らしく生きるために
「人生会議」はじめてみませんか
～11月30日は「人生会議の日」～

厚生労働省は、毎年11月30日を「人生会議の日」としています。
あなたとあなたの大切な人が安心して「最期の時」を迎えるために、想いを伝えることができる今のうちから、今後のことについて話し合う「人生会議」をはじめてみませんか。

▶人生会議とは
「人生会議」とは、もしものときのために、人生の最終段階における医療やケアについて前もって考え、家族やかかりつけ医など、周囲の大切な人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。



▶ご活用ください！「わたしの想い～こころのメモ帳～」
市内の医療、介護に関わる人たちと協働し、冊子『わたしの想い～こころのメモ帳～』を作成しています。

この冊子は、人生の最終段階に向けたさまざまな想い、医療に関する希望などについて周りの人と一緒に考えるきっかけとして、またそれを書き残すための冊子です。
詳しくは、お近くの地域包括支援センターまたは、高齢福祉課（☎47－7416）へ。



大垣市地域包括支援センター	
安井・川並・洲本・浅草	高齢福祉課内（☎82－1166）
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会	
興文・東・西・南・南杭瀬・日新・静里・綾里・荒崎	総合福祉会館内（☎77－2255）
和合・三城・墨俣	在宅福祉サービスステーション内（☎84－7111）
上石津	上石津老人福祉センター悠楽苑内（☎48－0068）
大垣市地域包括支援センター お勝山	
宇留生・赤坂・青墓	お勝山ふれあいセンター内（☎71－5536）
大垣市地域包括支援センター 中川ふれあい	
北・中川	中川ふれあいセンター内（☎82－1701）

保健センターの教室など

全地域
ひよこ学級

離乳食
(初期)

- *対象／5～6か月児の保護者
- *とき／12月2日(月)
午前10時～11時45分
(受付：午前9時50分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- *定員／30組(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／11月18日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 離乳食(中期～後期)
ひよこステップ学級

- *対象／7～11か月児の保護者
- *とき／12月5日(木)
午前10時～10時45分
(受付：午前9時50分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- *定員／30組(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／11月18日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域
健康相談

- *とき／下表のとおり
いずれも午前9時～11時

内 容	と き	ところ・問合せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	12/3(火)・17(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	12/17(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	12/12(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	12/10(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	12/20(金)・26(木)	大垣市役所2階会議室2-4 ※申込は大垣市保健センターへ

全地域
ぱくぱくキッチン

- *対象／2歳以上の未就学児と保護者
- *とき／12月3日(火)
午前9時30分～11時
(受付：午前9時15分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／親子で簡単なおやつを作る
- *定員／12組(先着順)
- *持ち物／エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込／11月18日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域
乳幼児相談

- *とき／12月4・11・18・25日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／11月15日から、同センター(☎75-2322)へ



- *内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込／11月15日から、各保健センターへ



いつまでも健康に！ 介護予防教室

リズム体操で脳トレ(脳トレ)

- *とき／12月4日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ／サットヴァの園会議室(多芸島)
- *定員／15人
- *備考／マスク着用で参加
- *申込／同施設(☎88-1778)へ

園芸で生活を楽しもう～手作りリースで季節を楽しむ～(園芸療法)

- *とき／12月5日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ／お勝山ふれあいセンター2階会議室
- *定員／20人(先着順)
- *参加料／500円
- *持ち物／はさみ、ペンチ(可能なら)、エプロン、持ち帰り用の袋
- *備考／マスク着用で参加
- *申込／11月18日から、同センター(☎71-2252)へ

一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- *とき／12月7日(土) 午前10時～11時30分
- *ところ／まちなかケアセンター2階まちなかりハビリサロン(南瀬町)
- *定員／30人(先着順)
- *備考／運動しやすい服装・かかとがある靴・マスク着用で参加
- *申込／同サロン(☎71-8015)へ

元気に年越し！リズムで脳トレ(脳トレ)

- *とき／12月12日(木) 午後1時30分～2時30分
- *ところ／サンヴェール大垣(東町)
- *定員／15人(先着順)
- *備考／マスク着用で参加
- *申込／同施設(☎81-2215)へ

買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)

- *とき／12月24日(火) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／イオンタウン大垣1階MAPエリア22(三塚町)
- *定員／20人(先着順)
- *持ち物／飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加。自宅まで送迎も可能(上石津地域を除く) ※送迎は5人まで(先着順)
- *申込／(株)リリフル(☎84-2325)へ

正しく知ってしっかり予防！
インフルエンザ・新型コロナウイルス

インフルエンザや新型コロナウイルスは感染力が強いので、流行すると一気に感染者が増加します。高熱が続くなど症状も重いので、乳幼児や高齢者、免疫力が低下している人は注意が必要です。

《かからない・うつさないために》

- ①感染経路を断つ
 - ・帰宅後の手洗いや、アルコール製剤による手指衛生を徹底する
 - ・こまめに部屋を換気する
 - ・室内では、加湿器などを使って適度な湿度(50～60%)を保つ
 - ・できるだけ人混みや繁華街を避け、外出時はマスクを着用する
- ②抵抗力をつける
 - ・バランスのよい食事と十分な休養をとる
 - ・適度な運動を心がける
- ③免疫をつける
 - ・予防接種を受ける

《発熱などの症状があると思ったら…》

- ・外出を控え、無理をして学校や職場などに行かないようにする
- ・咳やくしゃみなどの症状がある時は、できるだけ不織布マスクを着用して、咳エチケットを徹底する
- ・こまめに水分補給をする
- ・バランスのよい食事と十分な休養をとる
- ・高熱が続くなど、体調が悪い時は早めに医療機関を受診する

家庭でつくる「いのち」の教育

子どもは「愛されること」で、自分を愛し、他人を愛することを学びます。「自分はかけがえのない大切な存在だ」という思いをはぐくみながら、「同じように、他の人も大切な存在なのだ」と伝えることが、家庭の役割として重要になっています。

お子さんと一緒に、母子健康手帳を見ながら、これまでの成長を振り返ってみましょう。お子さんが「家族に愛されて幸せだな」と感じることは、家庭でしかできない「いのち」の教育です。
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

「いのち」の大切さを伝える家庭の役割を実践しましょう

- ・家庭での食事を大切にする
- ・家族一緒に汗を流して働く(地域の奉仕活動など)
- ・子どもをしっかりと抱きしめる
- ・子どもの話をじっくり聞き、子どもによく話しかける
- ・幼児期には、本の読み聞かせをする
- ・早寝早起きなどの基本的な生活習慣を身につける

ずっと元気プロジェクト in 大垣競輪場 ～フレイルを予防しよう！～

加齢に伴って心身・認知機能が衰える「フレイル」の予防や健康づくりを進めるため、市民の皆さんの身近な場所で健康講座などを実施する「ずっと元気プロジェクト」に取り組んでいます。
今回は大垣競輪場などを会場に開催しますので、ぜひご参加ください。



大垣競輪場に隣接する東公園

- ◆対象／市内在住の65歳以上の人
- ◆とき／11月26日(火) 午前 8 時50分～正午
- ◆ところ／大垣競輪場と東公園(大垣競輪場の北入場門付近に集合)
- ◆内容／東公園ウォーキング(雨天時は軒下で体操)、フレイル予防講話と個別相談、大垣けいりん観戦(希望者のみ)
- ◆定員／50人(先着順)
- ◆持ち物／飲み物、タオル
- ◆備考／運動しやすい服装で参加
- ◆申込／高齢福祉課(☎47-7416)へ



おおがき 防災フェス 2024

子どもから大人まで楽しみながら参加できる体験ブース型のイベント「おおがき防災フェス2024」を開催します。
詳しくは、市HPをご覧ください。か、危機管理室(☎47-7385)へ。



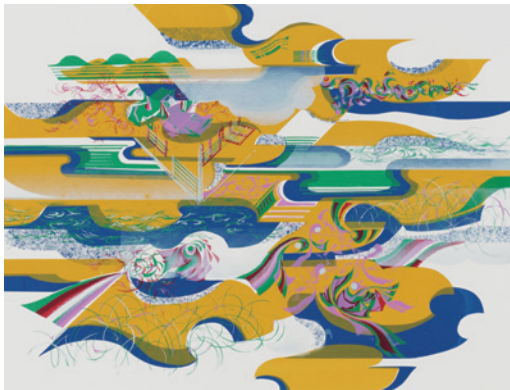
市HP

- ▶とき／11月24日(日)
【第1部】午前 9 時～ 9 時30分(地域住民参加)
【第2部】午前 9 時30分～正午(一般開放)
- ▶ところ／青墓小学校体育館およびグラウンド
- ▶内容／【第1部】地域住民による避難訓練など
【第2部】はしご車の搭乗体験＝写真＝や浸水AR・VR体験、ドローン展示など
- ▶備考／駐車場の台数に限りがあります。徒歩または公共交通機関でお越しください



大垣市コレクション展 ～源氏物語にみる いとしきものたち～

市が所蔵する美術品の中から、大垣市出身の作家桑原隆一のシルクスクリーン作品「源氏物語千年紀想」全54帖とともに、登場する季節や自然、動植物などにちなんだ作品を紹介します。
登場人物の心情と自然が響き合った作品とともに、「源氏物語」の世界をお楽しみください。



桑原隆一『源氏物語千年紀想 第一帖 桐壺』

- ◆とき／11月23日(土・祝)～令和 7 年 1 月13日(月・祝)
午前 9 時～午後 5 時(入場は午後 4 時30分まで)
※毎週火曜日と11月25日、12月29日～1月3日は休館
- ◆ところ／スイトピアセンター学習館 1 階アートギャラリー
- ◆問合せ／大垣市文化事業団(☎82-2310)へ



(写真は昨年の様子)

ソフトピアジャパニーを光のオブジェやイルミネーションで彩る「冬のファンタジー」が今年も開かれます。
詳しくは、実行委員会(G・I・NET(株)内、☎74-8861)へ。



- ★とき／11月28日(木)～12月25日(水) 午後 5 時～ 8 時30分
- ★ところ／ソフトピアジャパニー(センタービル東せせらぎステージ、進出企業社屋の玄関など)

[有 料 広 告]