

ずっと元気プロジェクト in 大垣競輪場 ～フレイルを予防しよう！～

加齢に伴って心身・認知機能が衰える「フレイル」の予防や健康づくりを進めるため、市民の皆さんの身近な場所で健康講座などを実施する「ずっと元気プロジェクト」に取り組んでいます。
 今回は大垣競輪場などを会場に開催しますので、ぜひご参加ください。



大垣競輪場に隣接する東公園

- ◆対象／市内在住の65歳以上の人
- ◆とき／11月26日(火) 午前8時50分～正午
- ◆ところ／大垣競輪場と東公園(大垣競輪場の北入場門付近に集合)
- ◆内容／東公園ウォーキング(雨天時は軒下で体操)、フレイル予防講話と個別相談、大垣けいりん観戦(希望者のみ)
- ◆定員／50人(先着順)
- ◆持ち物／飲み物、タオル
- ◆備考／運動しやすい服装で参加
- ◆申込／高齢福祉課(☎47-7416)へ



おおがき 防災フェス 2024

子どもから大人まで楽しみながら参加できる体験ブース型のイベント「おおがき防災フェス2024」を開催します。
 詳しくは、市HPをご覧ください。



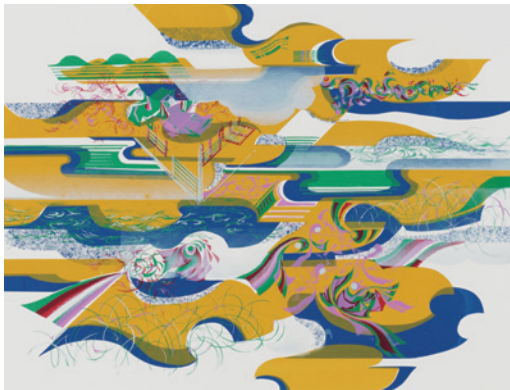
市HP

- ▶とき／11月24日(日)
 - 【第1部】午前9時～9時30分(地域住民参加)
 - 【第2部】午前9時30分～正午(一般開放)
- ▶ところ／青墓小学校体育館およびグラウンド
- ▶内容／【第1部】地域住民による避難訓練など
- 【第2部】はしご車の搭乗体験＝写真＝や浸水AR・VR体験、ドローン展示など
- ▶備考／駐車場の台数に限りがあります。徒歩または公共交通機関でお越しください



大垣市コレクション展 ～源氏物語にみる いとしきものたち～

市が所蔵する美術品の中から、大垣市出身の作家桑原隆一のシルクスクリーン作品「源氏物語千年紀想」全54帖とともに、登場する季節や自然、動植物などにちなんだ作品を紹介します。
 登場人物の心情と自然が響き合った作品とともに、「源氏物語」の世界をお楽しみください。



桑原隆一『源氏物語千年紀想 第一帖 桐壺』

- ◆とき／11月23日(土・祝)～令和7年1月13日(月・祝)
 - 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)
 - ※毎週火曜日と11月25日、12月29日～1月3日は休館
- ◆ところ／スイトピアセンター学習館1階アートギャラリー
- ◆問合せ／大垣市文化事業団(☎82-2310)へ



(写真は昨年の様子)

ソフトピアジャパニーを光のオブジェやイルミネーションで彩る「冬のファンタジー」が今年も開かれます。
 詳しくは、実行委員会(G・I・NET株内、☎74-8861)へ。



- ★とき／11月28日(木)～12月25日(水) 午後5時～8時30分
- ★ところ／ソフトピアジャパニー(センタービル東せせらぎステージ、進出企業社屋の玄関など)

[有 料 広 告]