



健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。

次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）

②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください

③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

<大垣地域>
※申込の受付時間は 8:30～17:15
大垣市保健センター（☎75-2322）

	健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4 か月児健康診査	令和 6 年 8 月生まれの子	12 / 24 (火) <受付> 13:00～13:40	大垣市保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
			12 / 25 (水) <受付> 13:00～13:40				
			12 / 26 (木) <受付> 13:00～13:40				
	3歳児健康診査	令和 3 年11月生まれの子	12 / 17 (火) <受付> 12:30～13:15		【持ち物】 母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3 歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください		
			12 / 18 (水) <受付> 12:30～13:15				
			12 / 19 (木) <受付> 12:30～13:15				
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	1 / 16 (木)・24 (金) <受付> 9:00～10:30	大垣市保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	12/ 2～11
	乳がん検診	35歳以上の女性（令和 5 年度に受診した人は除く）	1 / 7 (火)・9 (木)・14 (火)・16 (木)・21 (火)・23 (木)・28 (火)・30 (木) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院 4 階乳腺外来	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後 6 か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください ※市川外科（託児有）への予約は直接、同外科（☎74－7065、75－5078）へ。月～土の診療時間内に電話 ※なわ医院・乳腺クリニックへの予約は、直接同医院（☎74－0170）へ。月～土の診療時間内に電話	1,000円	12/ 2～ 随時
			月・火・水・金・土（祝日を除く。火曜日は午前のみ） <受付> 9:30～11:30、15:00～17:30 （土曜日は 9:30～11:30、13:30～15:30）	市川外科 （南若森町）			
			月・火・水・木・金・土（祝日を除く。木曜日・土曜日は午前のみ） <受付> 9:00～12:00、16:00～19:00	なわ医院・乳腺クリニック （開発町）			

街頭献血にご協力を！

▶対象／男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人（65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です）

と き	と ころ
12/1(日) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣（外野）
12/7(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣（外野）
12/8(日) 9:30～11:30、13:00～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
12/21(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣（外野）
12/30(月) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣（外野）

※すべて400ml限定。日程については、都合により変更する場合があります

市民病院循環器公開講座

- ▶とき／12月11日(水) 午後3時～4時

▶ところ／大垣市民病院管理棟5階講堂

▶内容／同病院循環器内科の渡邊直樹医師による「心不全にならない、進めない、苦しまない～心臓と弁膜症との上手なつき合い方～」と題した講演

▶備考／駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券を配布します

▶問合せ／同病院循環器内科（☎81-3341 内線2121）へ
-

ノロウイルスにご注意を

- ノロウイルスや感染性胃腸炎による食中毒は、特に冬に流行します。体力の弱い子どもや高齢者は、重症化すると命に関わることがあるため、注意が必要です。
- 詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。
- ▶生食や半生食は控えて、食品の中心部までしっかりと75℃以上で60秒以上加熱する。ノロウイルスによる食中毒を防ぐため、二枚貝を調理する際には、85℃以上で90秒以上加熱する

▶調理をする時や食事の前にはよく手を洗い、調理器具などは、次亜塩素酸ナトリウム溶液を使用して洗浄消毒を十分に行う

▶感染者のおう吐物や便などを処理する時は、ビニール手袋とマスクを着用し、処理後はしっかり手を洗う

AEDの定期点検を忘れずに

AED（自動体外式除細動器）は、事故や病気などで心停止した場合、心臓の状態を自動的に判断し、必要に応じて電気ショックを与え、正常な状態に戻す機能を持った医療機器です。

緊急時にしっかりと作動するように、AED設置者は、機器が正常に作動するかどうかを示す表示灯や、電極パッド、バッテリーの有効期限などを定期的に確認しましょう。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。