



原 紬希ちゃん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人  
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません  
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

## 〈大垣地域〉 ※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込	
10か月児健康診査	令和6年2月生まれの子	1/8(水) <受付> 13:00～13:40	大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要	
		1/9(木) <受付> 13:00～13:40					
		1/10(金) <受付> 13:00～13:40					
1歳6か月児健康診査	令和5年6月生まれの子	1/15(水) <受付> 12:50～13:20					
		1/16(木) <受付> 12:50～13:20					
		1/17(金) <受付> 12:50～13:20					
フッ化物塗布	令和3年11月、令和4年5・11月、令和5年5月生まれの子	1/14(火) <受付> 13:00～13:15 <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ		12/17～	
大人	胃がんリスク検診	30～74歳の人(過去に受けたことのない人)	2/21(金) <受付> 14:00～14:20	中川ふれあいセンター	血液検査(ペプシノゲン検査、ピロリ菌抗体)	500円	12/17～1/17
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	2/21(金) <受付> 13:00～13:20 <受付> 13:30～13:50		血液検査(PSA)	500円	
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の人(過去に受けたことのない人)	2/21(金) <受付> 14:00～14:20		血液検査(B型・C型)	500円	

## 〈墨俣地域〉

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	1歳6か月児健康診査	令和5年5・6月生まれの子	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	令和3年11・12月生まれの子				

ウェブシステムでは、2月以降の今年度分の健(検)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。



ウェブ予約

## 防ごう！なくそう！望まない受動喫煙

たばこの煙には、5,300種類の化学物質が含まれており、そのうち70種類以上は発がん性物質であるため、受動喫煙によって、非喫煙者にも大きな健康被害をもたらします。

特に、子どもが受ける影響は大人以上に深刻なため、たばこの害を受けない環境を整えることが必要です。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



### ▶たばこの煙の身体への影響

受動喫煙により、脳卒中や肺がんなどになるリスクが高まることが明らかになっており、肺がんのリスクは1.28倍、虚血性心疾患のリスクは1.3倍、脳卒中のリスクは1.24倍とされています。

また、受動喫煙は子どもの呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群を引き起こすことが指摘されています。さらに、妊婦やその周囲の人の喫煙によって低出生体重児や早産のリスクが上昇します。

### ▶副流煙はこんなに有害！

たばこの煙には、喫煙者が直接吸い込む「主流煙」と、火のついた先から立ち上がる「副流煙」の2種類があります。副流煙は燃焼温度が低いため、有害物質の多くが分解されず、フィルターも通していないため、非常に危険です。

「換気扇を回せば…」と考えがちですが、換気扇を利用しても、すべての空気が換気されるわけではなく、リビングなどへ拡散してしまいます。また、ベランダで喫煙しても、サッシの隙間から煙は屋内に入ってきてしまいます。

### ▶加熱式たばこにも要注意！

加熱式たばこは、紙巻たばこに比べて煙や臭い、有害物質が少ないとされていますが、加熱式たばこにもニコチンなどが含まれており、煙は見えなくても有害物質が放出されています。

たばこの影響を受けないためには、「喫煙をしない・させない」ことでしか防ぐ方法はありません!!

