

保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食
〈初期〉

- *対象／5～6か月児の保護者
- *とき／1月6日(月)
午前10時～11時45分
(受付：午前9時50分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- *定員／30組(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／12月17日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 離乳食〈中期～後期〉 ひよこステップ学級

- *対象／7～11か月児の保護者
- *とき／1月9日(木)
午前10時～10時45分
(受付：午前9時50分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- *定員／30組(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／12月17日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき／下表のとおり
いずれも午前9時～11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	1/7(火)・21(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	1/21(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	1/9(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	1/14(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)

大垣地域 乳幼児相談

- *とき／1月8・15・22・29日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／12月16日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象／2歳以上の未就学児と保護者
- *とき／1月7日(火)
午前9時30分～11時
(受付：午前9時15分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／親子で野菜を使った簡単なおやつを作る
- *定員／12組(先着順)
- *持ち物／エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込／12月17日から、同センター(☎75-2322)へ

- *内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込／12月16日から、各保健センターへ

いつまでも健康に！ 介護予防教室

市は、事業者に委託して、次のとおり介護予防教室を実施します。
一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- *とき／1月4日(土) 午前10時～11時30分
 - *ところ／まちなかケアセンター2階まちなかりハビリサロン(南瀬町)
 - *定員／30人
 - *備考／運動しやすい服装・かかとがある靴・マスク着用で参加
 - *申込／同サロン(☎71-8015)へ
- 買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)**
- *とき／1月28日(火) 午後1時30分～3時30分
 - *ところ／イオンタウン大垣1階MAPエリア22(三塚町)
 - *定員／20人(先着順)
 - *持ち物／飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
 - *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加。自宅まで送迎も可能(上石津地域を除く) ※送迎は5人まで(先着順)
 - *申込／(株)リリフル(☎84-2325)へ

ピアカウンセラーによる個別相談会

障がいを持つピアカウンセラーが、身体に障がいを持つ人の悩みや困りごとについて、当事者の立場で話を聞いて支援する相談会を開催します。

- ▶対象／市内在住で身体に障がいを持つ人とその家族
- ▶とき／12月18日～3月26日の毎週水曜日
いずれも午後1時～3時(年末年始は除く)
- ▶ところ／障がい福祉課
- ▶申込／同課(☎47-7298)へ



スマイル発達相談

子どもの成長と発達に不安や悩みを抱える人、発達につながる子どもとの遊びのレパートリーを増やしたい人は、お気軽にご相談ください。

- ▶対象／市内在住の18歳以下の子どもと保護者
- ▶とき・ところ／下表のとおり
- ▶内容／保健師、保育士、公認心理師などによる、子どもの発達についての相談
- ▶申込／12月16日から、子育て支援課(☎47-7291)へ



とき		ところ
1/18(土)	①9:15～10:00	南部子育て支援センター
2/20(木)	②10:15～11:00	総合福祉センター
3/16(日)	③11:15～12:00	中川ふれあいセンター

無料風しん抗体検査を受診しましょう！

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性でクーポン券を未使用の人は、令和7年2月まで風しんの抗体検査が無料で受けられます。検査の結果、抗体価が十分でない場合は、令和7年3月まで予防接種も無料で実施できます。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

▶受診時の持ち物

- ①クーポン券(期限内のクーポン券を持っていない人は要事前連絡)
- ②運転免許証やマイナンバーカード、健康保険証など(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)

※定期予防接種を受ける人は、①②および抗体検査の結果など、風しん抗体価が記載されているものが必要です

▶受託医療機関

厚生労働省HPや市HPでご確認ください



市HP



次の皆さんからご寄付(令和6年9・10月分)をいただきました。

ありがとうございました
ました=敬称略=。



[川並幼稚園へ]

▷西美濃農業協同組合川並支店
さつまいも31.5kg

[中川小学校へ]

▷田邊憲一 絵本「冒険を始めますか？」2冊

[綾里小学校へ]

▷西信会 簡単テント1張

[静里小学校へ]

▷西信会 簡易噴霧器システム
設置、ホースリール2台

[安井小学校へ]

▷安井小昭和20年卒業同窓会
3万4,064円

[小学校18校へ]

▷(公財)田口福寿会 図書一式

[社会福祉事業充実のため]

▷ハロー薬局大垣中央店

1万2,000円

▷ハロー薬局大垣駅前店

1万2,000円

[障がい福祉事業充実のため]

▷(株)coco 1万3,745円

[介護事業充実のため]

▷今津義之 20万円

[四季の路の再生事業のため]

▷匿名 3万円

[芭蕉生誕380年記念事業のため]

▷匿名 2万円

[希望あふれる活力あるまちづくり事業のため]

▷(株)コメ兵 10万円