

ダンボールコンポスト実践講座 初心者・経験者講座

- *とき/1月10日(金)
【ダンボールコンポスト初心者講座】
午前10時30分～正午
【ダンボールコンポスト経験者講座】
午後1時～2時30分
- *ところ/情報工房5階セミナー室
- *定員/各30人(先着順)
- *備考/初心者講座申込時に、体験モニター(ダンボールコンポストを無償提供)も募集します。モニター条件は、①受講後に2回程度実施状況を報告すること、②報告内容を市HPやSNSなどで公開許可(個人情報は非公開)できること
- *申込/12月16日の午前11時から、市HP「電子申請サービス」で申込または、大垣市環境市民会議(☎47-8130)へ



市HP

実技救命講習(普通I)

- *対象/大垣消防組合管内在住・在勤・在学(小学4年生以上)で、e-ラーニング講習(大垣消防組合HPから受講可)を受講した人
- *とき/1月19日(日)
午前9時30分～11時30分
- *ところ/大垣消防組合北部消防署(揖斐郡池田町)
- *内容/成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、窒息の手当、止血の方法などを学ぶ
- *定員/30人程度(先着順)
- *備考/e-ラーニング受講後に発行された「受講証明書」のコピーまたは、画面メモなどをお持ちください
- *申込/12月19日～1月16日に、氏名・生年月日・電話番号を北部消防署(☎0585-45-3733、e-mail:hokubu@ogaki-syoubou.or.jp)へ

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

マブルクレヨン×岐阜大学クリスマスイベント

- *とき/12月21日(土)・22日(日)
午前10時～午後3時
- *ところ/イオンタウン大垣セントラルコート(三塚町)
- *内容/手作り作品のワークショップ、ヤマハミュージックコンサート、子ども食堂のランチ、おかし配布(22日のみ)
- *問合せ/マブルクレヨン実行委員会の金森さん(☎090-4853-0518)へ

飛騨市長・都竹淳也さんの講演会

- *とき/1月12日(日)
午後1時30分～4時
- *ところ/情報工房2階多目的研修室
- *内容/飛騨市長の都竹淳也さんによる「子どもの強みを伸ばし、家族に寄り添う～飛騨市における発達支援・障がい児支援の実践～」と題した講演

- *申込/申込ページから申込または、みんなの未来をつくる会の本田さん(☎090-5119-1275)へ



申込ページ

養老鉄道・お伊勢参りの旅

- *とき/1月21日(火)午前7時40分に大垣駅集合～午後7時に大垣駅解散予定
- *内容/養老鉄道に乗って、伊勢神宮(内宮・外宮・おかげ横丁)を巡る<大垣駅～伊勢市駅～外宮(昼食)～宇治山田駅など>
- *定員/150人(先着順)
- *参加料/1人6,500円(乗車券、保険代を含む)
※昼食は各自で負担
- *申込/午前9時30分～午後4時30分に参加料を持参し、養老鉄道の未来をつくる会・大垣(旭町のオカサンホテル内、☎71-8677)へ

ものづくり産学官連携促進セミナー

- ▶対象/市内の事業者など
- ▶とき/1月20日(月)～2月3日(月)
- ▶ところ/YouTubeを用いた録画配信
- ▶内容/大学などが有する研究成果(シーズ)などを活用した新製品・新技術の共同研究・開発を促進するための実務的なセミナー
- ▶申込/市HP「電子申請サービス」で事前申込
- ▶問合せ/産業振興室(☎47-8609)へ



市HP

ファミリーサポートセンター 提供会員養成講座

ファミリーサポートセンターは、「子育てを助けて欲しい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」が会員となり、お互いに助け合いながら活動する組織です。一時的な子どもの預りや、保育園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。

- ▶とき/1月25日(土) 午前9時～午後7時
- ▶ところ/青年の家研修室
- ▶定員/20人(先着順)
- ▶申込/申込ページから申込または、キッズピアおおがき交流サロン内、同センター(☎82-4120)へ



ファミサポとは 申込ページ

エアロビック&ヨーガ教室

- ▶コース名・とき/下表のとおり
- ▶ところ/武道館トレーニングセンター
- ▶定員/[A・D・E・Hコース]各40人、[B・C・F・G・Iコース]各45人 ※いずれも抽選で、最少開催人数に満たない場合は、中止となる可能性があります
- ▶参加料/各4,000円
- ▶備考/トレーニングジムを利用する際は、別途利用券が必要です(有料)
- ▶申込/12月15～25日(必着)に、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同センター(〒503-0847 米野町2-1-1、e-mail:b-school@ogaki-tairen.jp、☎88-2550)へ ※返信用の官製はがき持参も可



メールでの申込はこちら

健康サポート教室

- ▶ところ/武道館多目的ホール
- ▶コース名など/下表のとおり
※先着順。最少開催人数に満たない場合は中止となります
- ▶備考/タオル持参のうえ、動きやすい服装で参加
- ▶申込/12月20日の午前9時から、メールまたは受講申込書に必要事項を記入し、同館トレーニングセンター窓口(☎88-2550、e-mail:b-school@ogaki-tairen.jp)へ



メールでの申込はこちら

コース名	とき(参加料)	持ち物	定員
やさしいヨガ	1/17・31、 2/7・14・21 (全5回 2,000円) 金 13:30～14:30	ヨガ マット (貸出可)	25人
かんたんエアロビクス	2/10・17、 3/3・10・17 (全5回 2,000円) 月 10:30～11:30	室内 シューズ	20人

コース名(★は運動強度)	とき	※いずれも全10回
A バレトン	★★	1/20～3/24 月 11:00～12:00
B セルフケアYOGA I	★	1/13～3/24 月 19:00～20:00
C ピラティスヨガ	★	1/8～3/19 水 11:00～12:00
D レギュラーエアロ	★★	1/8～3/19 水 19:00～20:00
E シンプルエアロ	★★	1/9～3/13 木 10:30～11:30
F セルフケアYOGA II	★	1/10～3/21 金 11:00～12:00
G セルフケアYOGA III	★	1/10～3/21 金 19:00～20:00
H ボディシェイプエクササイズ	★★	1/11～3/22 土 11:00～12:00
I 朝ヨガ	★★	1/19～3/23 日 11:00～12:00