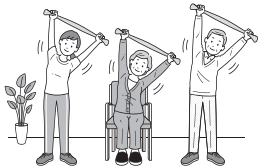


講座

おもしろ体操 はじまるよ！

- ＊対象／市内在住の人
- ＊とき／1月27日(月)
午後1時30分～3時
- ＊ところ／中川ふれあいセンター
集会室
- ＊内容／大垣レクリエーション
協会の吉岡邦子さんを講師に
招き、ボールやタオルなどを
使ったゲーム式の体操をする
- ＊持ち物／飲み物、タオル
- ＊申込／1月4日から、同センター
(☎82-8888、FAX82-8866) へ



おおがき赤ちゃんおいでの日

- ＊対象／妊娠準備期の女性
- ＊とき／1月26日(日)
午前10時～正午
- ＊ところ／南部子育て支援セン
ター 2階会議室
- ＊内容／妊娠前の身体の準備に
ついての講座とエクササイズ
- ＊定員／10人(先着順)
- ＊参加料／500円
- ＊持ち物／飲み物、ヨガマット
またはバスタオル
- ＊備考／動きやすい服装で参加
- ＊申込／申込ページから申込
- ＊問合せ／事業委託先の産前
産後ケアあっぷるの田邊さん
(☎090-2134-7629) へ



申込ページ

十万石豆みそづくり体験教室

大垣市農業生活改善グループ連絡協議会員の協力のもと、地元産の大豆を使った十万石豆みそづくりの体験教室を開きます。

- ▶とき／1月12日(日) 午後1時30分～4時
- ▶ところ／西部研修センター
- ▶定員／15組(先着順、1組3人まで)
- ▶参加料／1組1,000円
- ▶持ち物／エプロン、三角巾(手ぬぐいなど)
- ▶申込／1月6日から、農林課(☎47-8628) へ



昨年の様子

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症についての正しい知識と具体的な対応方法などを学び、認知症の人やその家族などを地域で支援する応援者です。あなたも認知症サポーターになりませんか。

- ▶対象／認知症に関心がある人
- ▶とき／1月23日(木) 午後1時30分～3時
- ▶ところ／川並地区センター
- ▶内容／認知症の人への対応方法などを学ぶ
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶備考／受講した人を「認知症サポーター」として認定し、
目印として「オレンジリング」をお渡しします
- ▶申込／市HP「電子申請サービス」から申込または、
高齢福祉課(☎47-7416) へ



オレンジリング



市HP

2月分 情報工房デジタル活用研修

- ▶申込／1月22日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、
同工房(☎75-7000) へ
- ▶抽選日／1月24日(下表㊤～㊿の講座のみ)
※定員に満たない講座は申込期限を延長
- ▶備考／テキスト代は実費



同工房HP

コース	講座名	日程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け				
㊤	いきいき脳活性デジタル教室 「スマホのパスワード管理 リスクと対策」	2/6 木 13:30～15:00	6人	550円
㊦	スマートフォン講座(詐欺 防止編)	2/20 木 14:00～16:00	6人	無料
㊨	スマホで断捨離!メルカリを 始めよう!	2/21 金 13:30～16:30	6人	1,100円
もっと詳しく知りたい人向け				
㊬	ChatGPTでExcel 作業を効率化しよう!	2/20・27 木 19:00～21:00	6人	3,630円
プログラミングを体験したいお子様に ※先着順				
㊰	マイクラフトプログラミング 教室(小学1～6年生向け) ※希望の日時を選択<全2回>	①2/5・19 ②2/7・26 ③2/14・28 水金	16:00～16:40 16:40～17:20 17:20～18:00	各 10人 3,300円
㊲	プログラミング体験 ※希望の日時を選択 1人での申込也可	2/1・8・ 15・22 土	13:00～14:00 14:30～15:30 16:00～17:00	各 1組 無料

職業訓練センター パソコン講座

- ▶ところ／職業訓練センター
- ▶申込／開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込
またはファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・
生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入
し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、
☎・FAX89-4976) へ
- ▶備考／最少開講人数に満たない場合は中止。
テキスト代は実費



同センターHP

講座番号	講座名・日程	定員	受講料
5	AutoCAD(実務編) <対象>文字入力・マウス操作ができる人 2/9～3/9 <全5回> 日 9:30～16:30	5人	15,000円(24,500円)
28	ビジネス業務効率化 ～関数完全マスター～ <対象>エクセル初級程度の知識がある人 2/1・8 <全2回> 土 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)
30	業務自動化のためのエクセルマクロ・VBA(初級) <対象>エクセル初級程度の知識がある人 2/9～3/9 <全5回> 日 9:30～16:30	5人	15,000円(24,500円)
36	無料ソフトで簡単!ホームページ制作 <対象>文字入力・マウス操作ができる人 2/3・4 <全2回> 月・火 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)
41	未経験から始めるC言語基礎講座 <対象>文字入力・マウス操作ができる人 2/1・8 <全2回> 土 9:30～16:30	5人	7,200円(11,000円)

※受講料は、中小企業勤務または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

ラジオ・テレビ広報番組案内(1月)

ラジオ番組

- ▶東海ラジオ「MACHI NAVI」
毎月1回/15:25～
9日(木) 守屋多々志美術館企画展
- ▶エフエム岐阜「魅力発見!大垣」
毎週水曜/8:45～
- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」
毎週金曜/9:00～

ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」 毎週木曜/9:40～

2日(木)	市長・議長の年頭あいさつ
9日(木)	守屋多々志美術館企画展
16日(木)	おおがき農産物フェア
23日(木)	賢い消費者を目指しましょう
30日(木)	寒さに負けない健康管理

テレビ番組

▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おおがき> 月～金/6:30～、14:15～、
土/6:30～、日/6:30～、18:00～ ほか
「潜入!大垣市南部学校給食センター ～給食でつながる笑顔の輪～」
「全国学校給食週間(1月24～30日)」に合わせて、
普段は見る事ができない南部学校給食センターの
内部に潜入し、調理の様子などに
密着。給食を作る人たちの想いや
給食を食べる日新小学校の児童の
声を紹介する。

