

保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食
(初期)

- *対象／5～6か月児の保護者
- *とき／2月3日(月)
午前10時～11時45分
(受付：午前9時50分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- *定員／30組(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／1月16日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 離乳食(中期～後期) ひよこステップ学級

- *対象／7～11か月児の保護者
- *とき／2月6日(木)
午前10時～10時45分
(受付：午前9時50分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- *定員／30組(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／1月16日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき／下表のとおり
いずれも午前9時～11時

内 容	と き	ところ・問合せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	2/4(火)・25(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	2/18(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	2/13(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	2/18(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	2/10(月)・28(金)	大垣市役所2階会議室2-3 ※申込は大垣市保健センターへ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象／2歳以上の未就学児と保護者
- *とき／2月4日(火)
午前9時30分～11時
(受付：午前9時15分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／親子で簡単なおやつを作る
- *定員／12組(先着順)
- *持ち物／エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込／1月16日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき／2月5・12・19・26日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／1月15日から、同センター(☎75-2322)へ

- *内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込／1月15日から、各保健センターへ



いつまでも健康に！ 介護予防教室

市は、事業者に委託して、次のとおり介護予防教室を実施します。

一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- *とき／2月1日(土) 午前10時～11時30分
- *ところ／まちなかケアセンター2階まちなかりハビリサロン(南瀬町)
- *定員／30人
- *備考／運動しやすい服装・かかとがある靴・マスク着用で参加
- *申込／同サロン(☎71-8015)へ

買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)

- *とき／2月25日(火) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／イオンタウン大垣1階MAPエリア22(三塚町)
- *定員／20人(先着順)
- *持ち物／飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加。自宅まで送迎も可能(上石津地域を除く) ※送迎は5人まで(先着順)
- *申込／(株)リリフル(☎84-2325)へ

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

ハンドベル体験

- *対象／小学生以上
- *とき／1月26日(日)
午後1時～2時30分
- *ところ／南部子育て支援センター2階会議室
- *内容／ハンドベル演奏を楽しもう(楽譜が読めなくても、ハンドベルを持つことができ、色と色のマッチングができれば参加可)
- *定員／10人程度(先着順)
- *参加料／500円
- *申込／1月25日までに、申込ページから申込
- *問合せ／奏音(カノン)の兒玉さん(☎080-9739-1972)へ



申込ページ

やさしい福祉説明会・映画会

- ①福祉サービスの説明、補装具の修理・相談
- ②福祉映画「桜色の風が咲く」の上映(字幕あり)
- *対象／①身体障害者手帳をお持ちの人またはその家族
②どなたでも鑑賞可
- *とき／2月11日(火・祝)
①午前10時～正午
②午後1時～3時
- *ところ／総合福祉会館
①4階研修室 ②5階ホール
- *問合せ／身体障害者福祉協会大垣支部(総合福祉会館内、☎75-5405)へ

大垣夢ある女性の会講座

- *とき／2月11日(火・祝)
午前10時～正午
- *ところ／スイトピアセンター学習館1階ハートリンクおおがき研修室
- *内容／ファイナンシャルプランナーの岡部ゆりこさんと三浦美優さんによる「未来をつくるお金の知恵」と題した女性のためのマネー講座
- *定員／30人(先着順)
- *参加料／500円
- *申込／2月10日までに、申込ページから申込
- *問合せ／大垣夢ある女性の会の石丸さん(☎080-9531-0789)へ



申込ページ

ふるさと大垣歴史観光講座

- *とき／①1月26日(日) ②2月23日(日) いずれも午後1時30分～3時(受付：午後1時～) ※どちらかのみ参加も可
- *ところ／総合福祉会館5階ホール
- *内容／元大垣市史編纂室室長の清水進さんによる講座
①文教都市 大垣の成立
②勤王のやくざ 水野弥太郎
- *定員／各150人(先着順)
- *問合せ／大垣観光協会(☎77-1535)へ

みち草プレーパーク

- *とき／1月26日(日)、3月9日(日) いずれも午後1時～4時
- *ところ／さい川さくら公園(じゃぶじゃぶ池周辺)
- *内容／けん玉やコマなどの昔遊び、火起こし、お外図書館や木工などを、プレーリーダーや地域の人たちと一緒に楽しむ
- *問合せ／みち草会の沖田さん(☎090-7042-4439)へ

行政書士による無料相談会

- *とき／2月5日(水)
午前10時～午後3時
※完全予約制
- *ところ／スイトピアセンター学習館3階学習室3-3
- *相談内容／相続・遺言、任意後見、農地転用、自動車登録、など
- *申込／1月30日までに申込ページから申込または、岐阜県行政書士会西濃支部(☎22-3750)へ



申込ページ

つながる！広がる！女性の交流会

- *とき／2月16日(日)
午前10時～正午
- *ところ／スイトピアセンター学習館1階ハートリンクおおがき研修室
- *内容／キャリアコンサルタントの中川久枝さんをアドバイザーにさまざまな仕事や活動中の人、これから何かを始めたい人が体験や悩みなどの情報交換をする女性の交流会
- *申込／大垣夢ある女性の会の高屋さん(☎090-7691-0314、e-mail: takaya-k@he.mirai.ne.jp)へ