



★墨俣地域子育て支援センター
・大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

※ 月～金曜日の9時半～
14時半まで開設しています。

まだまだ寒い日もありますが、感染症などに気をつけながら、室内でも体を沢山動かして遊べるといいですね。

ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

お誕生会デー

10時半～始めます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしな～に

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊びなど色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



2月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

月	火	水	木	金
3 ちびっこタイム 豆まきごっこ遊び	4	5 ちびっこタイム 大型遊具遊び	6	7
10 お誕生会デー おはなしな～に	11 建国記念の日	12 ちびっこタイム お雛様作り	13	14
17 お誕生会デー おはなしな～に	18	19	20 ちびっこタイム 親子スマイル遊び (児童館にて)	21
24 振替休日	25 ちびっこタイム 発育測定	26 保健師相談日 10時～11時	27 子育て講座 『親子リトミック』	28 ちびっこタイム 出張おひざでだっこ 10時半～

今月の活動なにあに



※3日(月)…豆まきごっこ遊び 歌を歌ったり踊ったり豆まきごっこをします。(9時45分～10時頃に鬼が来ます!)

※5日・6日(水・木)…室内で大型遊具や大きなブロックを使って遊びます。

※12日～14日(水～金)…お雛様作り 色々な柄の千代紙や色紙を使ってお内裏様とお雛様を作ります。

※20日(木)…親子スマイル遊び(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。

※25日・26日(火・水)…発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★26日(水)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。

※27日(木)…子育て講座『親子リトミック』 大野綾子先生のリズム遊びと上田桂先生のピアノの音とリズムに合わせ、体を動かして楽しく遊びます。※定員がありますので前もってご連絡ください。(10時半～)

※28日(金)…『出張おひざでだっこ』図書館の方がみえて、絵本の読み聞かせをしていただきます。





3月の予定



3日(月) つり雛散歩に行こう

4日～6日(火～木) 新聞紙遊び

11日(火) 子育て講座『ベビーマッサージ』

12日～14日(水～金) 手型アート

※ 変更する
場合もあり
ます。

19日(水) 親子スマイル遊び

25日～27日(火～木) 発育測定

27日(木) 保健師相談日



福笑い☺

お正月遊び…

アンパンマン
などの福笑い、
写真かるた遊び、
凧作り&凧あげ、
こま回しの遊びを
楽しみました。



かるた遊び☺



こま回し☺



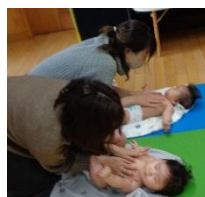
凧作り&凧あげ☺



ベビーマッサージ
…親子でゆったりと
した時間を過ごせ
ました。



防災のお話…市の
危機管理室の方から
子どものいる家庭の
災害時の備えについ
てお話を聞きました。



段ボール
乳児ベッド



誕生会



可愛い
鬼さん!

鬼のお面作り
…紙袋を使った
鬼の顔に目や鼻
を付けたり、
花紙で紙の毛を
付けたり、可愛く
できました。



家族で見直そう 子どもとスマホの付き合い方①

—墨俣保健センターからのお知らせ—

赤ちゃんを泣き止ませる、子どもをしつける、子どもを遊ばせる…

近年、スマホの普及に伴って、子育ての場においても様々なアプリが利用されています。しかし、そんな便利なスマホも使い過ぎてしまうと、子どもの成長を妨げてしまう危険性があります。便利さの裏にある影響を知り、スマホの使い方を見直しましょう。

スマホを使うことでの子どもへの影響

視力への影響!!

乳幼児期は視力が発達する重要な時期です。この時期にスマホの画面を見る時間が長いと、液晶から出るブルーライトなどの影響で視力の発達を妨げてしまう危険性があります。

言葉や情緒、社会性の発達への影響!!

子どもをスマホで遊ばせる時間や親がスマホを見る時間が長くなると、親子でのコミュニケーションの機会が減ってしまいます。乳幼児期は、親や家族など人とのコミュニケーションを通して言葉や社会性を身につけていきます。この大切な時期に親が子どもに話しかける機会が少なくなるということは、子どもの発達の遅れに繋がる可能性があります。

子どもの体力・運動能力への影響!!

スマホはタッチパネルに触れるだけで、自分の興味のあるゲームや映像を引き出すことができます。夢中になってしまうと他のことへの興味が薄れ、体を動かして遊ぶことが減ってしまいます。乳幼児期に体を動かす機会が少なくなることは、子どもの体力・運動能力の低下に繋がる可能性があります。

