



自慢のたこ 青空に舞う

水都っ子集まれ！新春正月まつり

地域や親子の触れ合いにつなげる「水都っ子集まれ！新春正月まつり」が1月18日、杭瀬川スポーツ公園で開かれました。

大垣市子ども会育成連絡協議会が毎年1月に実施している恒例行事です。メインのたこ揚げでは、事前に子どもたちが手づくりした自慢のたこや校区で制作した連だこなどが、青空高く舞い上がったほか、こま回しや羽根つき、けん玉などの昔遊び体験もあり、会場には子どもたちの元気な声が響きました。



2月15日号 主な内容

▶岐阜県知事選挙の結果、物価高騰臨時特別給付金のお知らせ、ごみ収集日の変更 など …2～3 P

▶【特集】知ってほしい「ひきこもり」、デジタルを活用した高齢者の暮らしサポート …4～5 P

▶募集のお知らせ など …6～7 P

▶講座・催しのお知らせ など …8～9 P

▶健康ガイド …10～11 P

▶スポーツ講演会 など …12 P

第97回選抜高等学校野球大会

大垣日本大学高等学校

2年ぶり6回目の出場決定

第97回選抜高等学校野球大会の出場校が1月24日に発表され、大垣日本大学高等学校の2年ぶり6回目の出場が決まりました。

同校の出場を激励しようと、市役所や体育施設など市内7か所に応援幕が設置されています。

同大会は、3月7日に組み合わせ抽選会が行われ、3月18日から兵庫県西宮市の阪神甲子園球場で熱戦が繰り広げられます。



▲市役所に設置された応援幕
◀出場が決定して喜ぶ選手たち

岐阜県知事選挙 投・開票結果

任期満了に伴う岐阜県知事選挙が1月26日に行われ、即日開票の結果、新人の江崎禎英氏が当選しました。

市内の当日有権者数は12万7,657人、投票者数は4万2,619人で、投票率は33.39%。4年前の前回選挙を11.31ポイント下回りました。

市内の開票結果は、次のとおり（得票数順、敬称略）。

- ◆江崎禎英（無新） 31,313票
- ◆和田玲子（無新） 10,635票

大垣市長選挙 立候補関係者説明会

市選挙管理委員会は、4月13日(日)に実施を予定している「大垣市長選挙」の立候補関係者説明会を次のとおり開きます。関係者は、出席してください。詳しくは、同委員会事務局（☎47-8292）へ。

- ▶とき／2月20日(木) 午後2時～
- ▶ところ／市役所3階 会議室3-4

天皇誕生日の振替休日(2/24)は
ごみ収集を休みます



問合せ／クリーンセンター（☎89-4124）

収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製 容器包装
2/24 (月・振)	収集を休みます この日が収集日の区域は、2/27(木)に収集します		

審議会などの傍聴ができます

大垣市生活支援体制整備推進協議会 担当：高齢福祉課（☎47-7416）		
2/25(火)	13:30～15:00	市役所4階 会議室4-4
・令和6年度生活支援体制整備事業実績報告について ほか		

市民病院・豊田院長の
健康コラム No.11

風邪は万病のもと
～感染しない努力が第一です～

皆さん、こんにちは。市民病院院長の豊田秀徳です。健康コラム第11回をお届けします。

今回は、この季節に流行する最も身近な病気、風邪のお話です。

風邪はウイルスが感染して起こります。喉や気管支(上気道といいます)に感染するのが一般的ないわゆる風邪、上気道ではなく食べ物の通る消化管に感染するのが胃腸風邪です。症状は喉の痛みや咳、胃腸風邪なら吐き気や下痢が代表的です。風邪のウイルスには無数の種類があり、インフルエンザやコロナのウイルスもその1つです。それぞれのウイルスにはさらに細かい種類があり、何回風邪を引いてもまた風邪を引くのは別の種類のウイルスに感染するからです。

よく言われる話ですが、風邪を「治す」薬はありません。「抗生物質を飲めば」という話を耳にしますが、抗生物質は細菌にしか効果がありません。ウイルスは細菌とは全く別物ですので効かないのです。風邪はある意味台風と一緒に、通り過ぎるまで、つまり時間が経って治るまで待つしかありません。その間の被害(症状)をできるだけ最小限に抑えるために薬を飲みます。ただタミフルなどの薬はウイルスに効果があり、内服する時期によっては症状を軽くする作用があります。

さて、風邪は通常軽い病気と捉えられがちですが、時として怖いことがあります。まず問題となるのは高熱、これは特に高齢の方には相当こたえます。高熱というだけで脱水になって腎臓を悪くしたり、意識が悪くなったりして救急を受診する方もおられます。



令和6年度の住民税非課税世帯を対象に
「物価高騰臨時特別給付金」を支給

物価高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい令和6年度住民税非課税世帯を対象に、1世帯当たり3万円を支給します。

令和6年度住民税非課税世帯のうち、対象と思われる世帯の世帯主へ申請書類などを順次郵送しますので、手続きをお願いします。

また、本給付金を受給した世帯で、18歳以下の児童を扶養している子育て世帯を対象に、児童1人当たり2万円を後日、追加支給します（原則、手続き不要）。

詳しくは、市HPをご覧ください。物価高騰臨時特別給付金コールセンター（☎71-7627 平日の午前8時30分～午後5時15分）へ。



- ▶対象世帯／令和6年12月13日時点において、大垣市に住民票があり、世帯全員の令和6年度の住民税（均等割）が課税されていない世帯 ※ただし、次の①～④のいずれかに該当する世帯は除く
- ①令和6年1月1日時点で日本国内に住民登録が無い人のみで構成されている世帯
- ②世帯の全員が、住民税均等割が課せられている他の親族などの扶養を受けている世帯
- ③租税条約による住民税の免除を届け出ている人がいる世帯
- ④すでに他の市区町村で同様の低所得世帯に対する3万円の給付を受けている世帯

▶申請方法／下表のとおり

No.	対象世帯の状況	申請手続きなど	発送時期など	申請期間など
1	大垣市が指定する事業において世帯主名義の口座が登録されている世帯	振込口座と支給予定日を記載した「支給通知書」を郵送。口座変更などがない場合は手続き不要	2月27日以降に順次郵送予定	口座変更などがある場合は3月13日までに申出
2	No.1以外の世帯	「確認書」などを郵送。必要事項を記入して、返送が必要	2月27日以降に順次郵送予定	2月28日から5月30日までに申請
3	対象の可能性のある世帯（未申告や転入者で税情報不明者を含む世帯など）	「申請書」を自ら入手など。必要事項を記入して、申請が必要	2月28日から社会福祉課などで配布予定（一部申請書を郵送する世帯あり）	

解熱剤と点滴で元に戻ることが多いですが、放っておけば命に関わる場合もあると考えましょう。また、風邪が細菌による肺炎を引き起こすことがあります。喉は肺への入り口で、ここで細菌などの侵入を抑えています。風邪でこの防御が弱まると細菌が肺に入りやすくなり肺炎の原因になります。肺炎は風邪のように軽くは済まず、入院して抗生物質や酸素の投与が必要になる場合もあります。

ところで「風邪は万病のもと」と言われます。時として風邪を引き金に非常に重症な病気を発症することがあります。これには2つのメカニズムがあります。1つは風邪のウイルスが上気道や消化管以外の臓器に入り込んで(感染して)起こすものです。最近のインフルエンザの流行では脳炎や心筋炎がよく報告されており、これらは命に関わる病気です。もう1つは風邪ウイルスに感染したことで自分の体に抗体ができ、それが自分の臓器をウイルスと間違えて攻撃にかかることによって生じる病気です。インスリンが欠かせないI型糖尿病や、全身の筋肉が動かなくなって人工呼吸器が必要になることもあるギラン・バレー症候群などがこれにあたります。

こう見ると、やはり風邪にはかからないに越したことはありません。どうすればいいのでしょうか？多くの風邪ウイルスにはワクチンはありません。結局は日々の注意が第一です。マスクをする、うがい・手洗いを、人混みに行かない、これら基本的な注意が、思っている以上に感染を防ぎます。

コロナやインフルエンザ以外の風邪も怖いことがあるということを念頭におき、引き続き感染に注意した生活を送りましょう。

コラムで取り
上げてほしい話
題などは、入力
フォームへ



大垣駅周辺自転車駐車場
新規定期利用の予約受付

大垣駅周辺自転車駐車場（駅西・駅東・駅北）の4月からの新規定期利用の予約受付を、3月1日から開始します。

- ▶ 申込／各自転車駐車場で配布の申請書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、利用希望の自転車駐車場へ
※自転車駐車場ごとに先着順。料金は後日納付
- ▶ 問合せ／駅西（☎73-1609）、駅東（☎73-1604）、駅北（☎73-1614）の各自転車駐車場へ



区分	期間	自転車	原付など
一般	1 か月	2,000円	3,600円
	3 か月	5,700円	10,200円
	6 か月	10,800円	19,400円
学生	1 か月	1,500円	3,600円
	3 か月	4,200円	10,200円
	6 か月	8,100円	19,400円

国民年金保険料は
お得な“前納割引”のご利用を！

国民年金保険料を前納すると、納付方法や期間に応じて保険料が割引されます（2年前納制度の割引額などは下表のとおり）。
口座振替かクレジットカード払いで新年度から前納を希望する場合は、2月中に申し込みが必要ですのでご注意ください。
詳しくは、大垣年金事務所（☎78-5166）へ。

【2年前納制度の内容】 ※6か月前納・1年前納は割引額が異なります

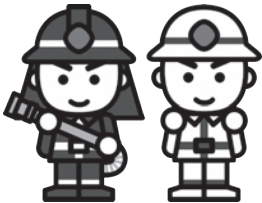
	納付方法		
	口座振替	クレジットカード	現金
申込期限	2月末日		4月上旬
割引額 (令和7・8年度分)	17,010円	15,670円	
手続き場所	金融機関または年金事務所		年金事務所

令和6年の
火災・救急・救助出動の状況

- ▶ 1日平均約27件の出動
昨年、市内（上石津地域を含む）では、火災出動が46件、救急出動が8,667件、救助出動が53件、その他の緊急出動が1,113件ありました。これは、1日平均約27件の出動があったことになります。
- ▶ 火の取り扱いに気をつけ、放火を防ぎましょう
市内での火災の出火原因は、「たばこ」、「電灯・電話などの配線」、「放火（疑い含む）」がそれぞれ5件で最も多いという結果でした。一人一人が火の取り扱いに気をつけ、放火防止のため、家の周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。

消防統計をホームページに掲載しています

令和6年中における大垣消防組合管内（上石津地域を除く）の火災・救急・救助件数などの詳細は、大垣消防組合HPに掲載の「令和6年消防統計」をご覧ください。どうか、同組合消防本部総務課（☎87-1511）へ。



国民健康保険料・介護保険料
休日納付相談を実施

平日業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、国民健康保険料と介護保険料の休日納付相談を実施します。

- ▶ とき／3月2日（日） 午前9時～午後3時
- ▶ ところ／国保医療課、介護保険課
- ▶ 内容／国民健康保険料・介護保険料の納付や納付に関する相談、口座振替の申し込み

【問合せ先】 <国民健康保険料> 国保医療課（☎47-8132）
<介護保険料> 介護保険課（☎47-7406）



マイナンバーカード
交付・申請などの休日・夜間窓口開設

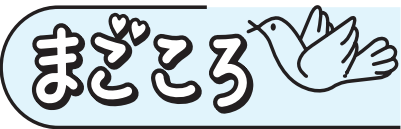
平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、マイナンバーカード交付・申請などの休日・夜間窓口を開設します。

- ▶ とき／【休日窓口】2月23日（日） 午前9時～正午
【夜間窓口】2月25日（火）・27日（木）
いずれも午後5時15分～7時30分
- ▶ ところ／窓口サービス課
- ▶ 内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新など
- ▶ 問合せ／同課（☎47-8764）へ



市立図書館の臨時休館

- 市立図書館は、蔵書点検・図書整理のため臨時休館します。
- ▶ 臨時休館日／3月3日（月）～7日（金）
 - ▶ 問合せ／同館（☎78-2622）へ



次の皆さんからご寄付（令和6年11・12月分）をいただきました。
ありがとうございました＝敬称略＝。



- 【子育て支援の充実のため】
▷ 東中45年同窓会 9万277円
▷ 大垣ガス(株) 22万7,900円
【川並・西・安井幼稚園、荒崎・青墓・北幼稚園へ】
▷ (公財)日本教育公務員弘済会岐阜支部 絵本100冊
【青墓幼稚園へ】
▷ 吉田光利 さつまいも324kg
【小中学校教育の充実のため】
▷ 大垣ガス(株) 22万7,900円
▷ 故三輪英一 500万円
【江東小学校へ】
▷ 野原電研(株) 椅子600脚

- 【東中学校へ】
▷ 東中第16回生同窓会 4万5,648円
【奥の細道むすびの地記念館資料充実のため】
▷ 江崎孝三郎 飯沼慾斎著「草木図説」草之部 稿本・付写生本35冊、飯沼慾斎著「新訂草木図説」47冊
【健康増進に関する事業のため】
▷ 明治安田生命保険相互会社岐阜支社 122万3,400円
【市民病院へ】
▷ 匿名 30万円
▷ 高木義夫 3万円
▷ 大垣キワニスクラブ キワニスドール30体、ウォールステッカー8枚ほか
【丸の内公園整備のため】
▷ (公財)だいしん緑化文化振興財団 パーゴラ（フジ棚）、フジ3本
【環境政策充実のため】
▷ 岐建(株) 電気自動車急速充電スタンド一式

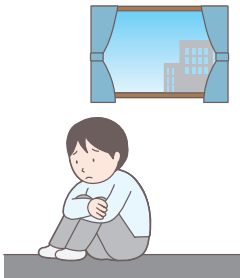
特集

知ってほしい「ひきこもり」

ひきこもりとは

あなたは、「ひきこもり」に対してどのようなイメージを持っていますか。ひきこもりは、その人なりの精一杯の生き方の選択だと考えられており、一時的に周りとの距離を置くことで、日々の生活の中で感じるストレスから自分を守ろうとする、生きるための一つの手立てといえます。

ひきこもり状態の人も、様々な思いを抱えながら日々を過ごしています。そのことを私たちは理解し、支える方法を一緒に考えてみませんか。



【ひきこもりの定義】

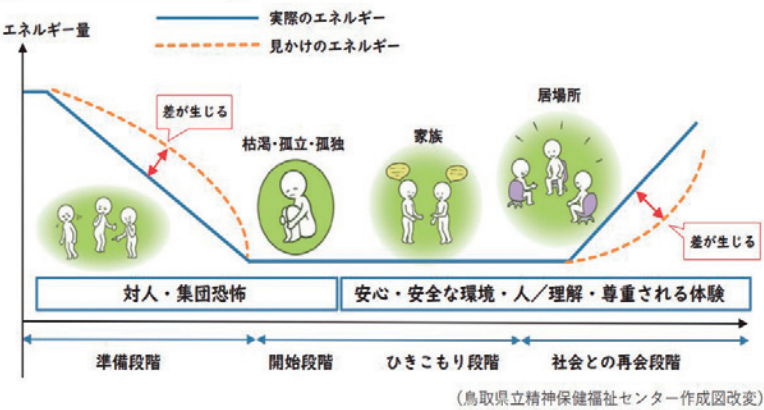
- ☐学校や仕事に行っていない
- ☐ほとんどの時間を自宅で過ごす
- ☐家族以外の人と交流がない
- ☐長期に（6か月以上）続いている
- ☐精神疾患の症状によるものではない
- (参考：ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン2010)

ひきこもりの人のエネルギー状態

ひきこもり状態の人は、周囲からは「突然外に出られなくなってしまった」ように感じられるかもしれません。しかし、多くの場合、そのように見えるだけで、本人はそれまでに多くのエネルギーを消費しています。また、ひきこもる自分自身を否定して苦しんだり、周囲から「いつから働くのか」などと聞かれたりすることで、さらにエネルギーを消費してしまい、回復まで時間がかかることもあります。

エネルギーの回復のためには、周囲の人がひきこもり状態の本人を理解し、安心できる環境を作ることや関係性をゆっくりと構築していくことが大切です。

エネルギーの回復過程



※岐阜県精神保健福祉センター「ともに考えるひきこもり」より抜粋

ひきこもりの実態

内閣府の調査では、15歳～39歳の人のうち54.1万人が、40歳～64歳の人のうち61.3万人が、ひきこもり状態にあると推計されています。これを大垣市の人口に当てはめると、約1,500人と推計されますが、実際に市のひきこもり相談に結びついている人は少なく、誰にも相談できていない人が多くいるのではないかと推測されます。

経験者の声

- ・人と会うと緊張する、体調が悪くなる
- ・周囲に気持ちを分かってもらえない
- ・どこにも自分の居場所がない
- ・どうしていいのか分からない…

地域でともに暮らすために

ひきこもり状態の人を含め、背景が異なる様々な人たちが同じ地域でともに暮らしていくためには、次の4つの項目を大切にし、人と人が緩やかに繋がり、その繋がりをもとに地域全体で支え合う関係を作っていくことが求められています。



- ①気にかける・そっと見守る(本人や家族の生きづらさを思いやる)
- ②声をかける(あいさつから声をかけ、気にかけていることを伝える)
- ③耳を傾ける(ひきこもり本人やその家族の話を聴く)
- ④相談窓口を紹介する・一人で抱えず相談する
(本人や家族の気持ちを尊重し、希望に応じて伝える)

主な相談窓口

ひきこもり支援相談窓口

市は、ひきこもり状態にある本人やその家族が気軽に相談でき、必要な支援につなげられるよう、相談窓口を設置しています。ささいなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。本人だけではなく、家族や身近な人からの相談も受け付けています。

相談窓口		電話番号
大垣市役所	社会福祉課 (経済面での生活の困りごとなど)	☎47-7214
	障がい福祉課 (障がい全般に関する相談)	☎47-7198
	高齢福祉課 (介護に関する悩みなどの相談)	☎47-7424
	保健センター (こころと体の相談)	☎75-2322
大垣市社会福祉協議会	生活支援相談センター (仕事や生活上の困りごとの相談)	☎75-0014

内閣官房孤独・孤立対策担当室HPでは、状況にあった支援をチャットボットで探すことができます。

あなたのための支援をぜひご利用ください。

■内閣官房孤独・孤立対策担当室HP「あなたはひとりじゃない」
<https://www.notalone-cas.go.jp>



同HP

ひきこもり個別相談会

- ▶対象／市内在住でひきこもりなどの状態にある本人とその家族
- ▶とき／毎月第2水曜日の午前9時～正午（受付は午前11時まで。1回50分程度）
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館または市役所会議室
- ▶内容／ひきこもりに関する相談
- ▶定員／1日3組（要予約、先着順）
- ▶申込／障がい福祉課（☎47-7198）へ
- ▶備考／この相談会以外でも、相談は随時受け付けています



居場所「い～ばしょ」

大垣市社会福祉協議会では、ひきこもり状態の人やそのご家族が安心して過ごせる、居場所「い～ばしょ」を設置しています。

- とき／①2月19日(水) 午前10時～正午
②3月24日(月) 午後2時～4時
※要申込。①②以外でも随時開催
- ところ／総合福祉会館3階
- 申込／同協議会（☎75-0014、e-mail：s-soudan@ogakishakyo.or.jp）へ



利用してみませんか？
便利で楽しい！
デジタルを活用した
高齢者の暮らしサポート



スマートフォンやパソコンなどのデジタル機器の普及が進み、ICT（情報通信技術）を活用した便利なサービスを身近に利用できるようになってきました。

生活の質を高めるほか、コミュニケーションの促進や健康面への効果も期待できます。

今回は、そうしたデジタルを活用した高齢者支援に関するサービスや機器をご紹介します。

詳しくは、高齢福祉課（☎47-7424）へ。

▶ デジタルを活用した見守りで安心

デジタル技術を活用した、ひとり暮らし高齢者などを見守るサービスやコミュニケーション支援機器は多種多様に広がっており、料金も手ごろで、使いやすくなってきています。



高齢者が普段使う機器に通信装置が組み込まれていることで、その使用状況を離れて暮らす家族がスマートフォンなどで確認して見守るサービスなどがあります。

(例)・居間やトイレなどの照明の点灯状況による見守り

・リモコンや電気ポットなどの使用状況による見守り

・冷蔵庫やトイレのドアの開閉状況による見守り

また、郵便局や電力会社、警備会社などにおいても、デジタル技術を用いた様々な見守りサービスを提供しているほか、スマートフォンのアプリには、ビデオ通話が手軽にできるものや、通話・通信の履歴で安否確認ができるものもあります。

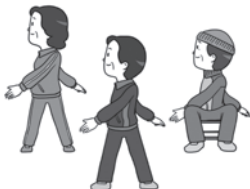
月額使用料が無料や、数百円のサービスも数多く提供されていますので、ご家族の生活スタイルに合った、「我が家の見守り」を考えてみませんか。

高齢者 見守り機器 [検索](#)

▶ デジタルで生き活き&健康に

スマートフォンやパソコンで動画を見ながら、いつでもどこでも体を動かすことができます。ストレッチや筋トレなど、目的に応じた動画が多数ありますが、YouTube大垣市公式チャンネルでは、保健センターが中心となって制作した「おおがき生き活き体操DVD」に収録されている「おおがきいのおげんき体操」、「大垣どこでもロコモ体操」や筋力トレーニングなどの動画を掲載しています。

自宅でマイペースに取り組んだり、仲間同士の集まりの場などで活用したり、動画を見ながら気軽に体操ができますのでぜひ、ご活用ください。



大垣市公式チャンネル 保健センター [検索](#)

また、スマートフォンやタブレットなどを使用し、高齢者の皆さんも簡単な操作で楽しく遊べるeスポーツ（デジタルゲーム）が最近増えてきました。画面も見やすく設計されており、自宅で気軽に始められます。

さらに、オンラインを通じて、離れて暮らす家族や友人とコミュニケーションを取りながら楽しむことも可能です。

安全に利用するため、適度な休憩を取りながら楽しみましょう。

▶ 「オンライン 通いの場」で健康増進

スマートフォンのアプリで、いつでも、手軽で、簡単に健康づくりができます。

心拍数や血圧のチェックから、歩数計、脳トレなどの機能を備えた様々なアプリがありますが、国の研究機関が開発した「オンライン 通いの場」をご紹介します。

楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるアプリで、介護予防・健康増進に役立つ機能が満載です。



主な4つの機能

- ・自宅からのお散歩コース紹介
- ・自宅でできる体操動画
- ・脳トレゲーム
- ・食事チェック



※「自宅でできる体操動画」では、ご当地体操として「おおがきいのおげんき体操」や「大垣どこでもロコモ体操」が紹介されています

▶ デジタルで便利なお買い物

買い物に出かけることが困難な人にとって便利な「インターネットを使ったお買い物サービス（ネットスーパー）」があります。

このサービスは、生鮮食品など店舗で販売しているものと同じものをインターネットで購入し、自宅に届けてもらうものです。



最初は不安かもしれませんが、インターネット詐欺などに十分注意しながら、ご家族や相談できる人と一緒に始めてみてはいかがでしょうか。

大垣 ネットスーパー [検索](#)

ネットスーパーの良いところ

- ◆自宅まで届けてくれる
(店舗まで行かなくてよい、重い荷物を運ばなくてよい)
- ◆時間を気にせず注文ができる
(好きな時間や空き時間に買い物ができる)
- ◆必要なものを確認しながら注文ができる
(買い忘れや買いすぎが無い)
- ◆予算に合わせて計画的な買い物ができる
(決済前に選んだ商品の合計金額が分かる)

▶ デジタル講座・相談窓口を開設

市では、地域団体の皆さんが、集会所などで開催するデジタル講座に、講師を派遣する「出張！はじめてのデジタル講座」を実施しています。

スマートフォンやパソコンの疑問や質問を個別に相談できる「デジタル相談」窓口も開設していますので、ぜひご活用ください。

【出張！はじめてのデジタル講座】

- ・対象／市内在住・在勤・在学の人で構成された5～10人の団体
- ・問合せ／情報企画課（☎47-8249）へ

【デジタル相談】

- ・対象／市内在住のデジタル初心者

相談方法	曜日	時間	ところ
窓口相談	月	13:30～15:30	綾里地区センター (綾野6-111-1)
	火～日	13:30～18:00	情報工房1階デジタルひろば (小野4-35-10)
電話相談	火～日	9:00～18:00	情報工房 (☎75-7008)

所得税・復興特別所得税などの申告
 申告書の提出は、e-Taxや郵送で！

スマートフォンとマイナンバーカードを利用した
 「ご自宅等からのe-Tax申告」

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税、消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成とe-Taxによる送信ができます。「確定申告書等作成コーナー」の操作方法やマイナポータルとの連携などについて、国税庁HPにおいて動画でご案内しています。



＊問合せ／国税相談専用ダイヤル(☎0570-00-5901) 作成コーナーHP

書面の提出は「名古屋国税局 業務センター」へ

申告書、申請書および添付書類などを書面で提出する場合、提出先が変更になります。なお、e-Tax（データ）で提出する場合は、従来どおり、大垣税務署に送信をお願いします。

提出方法	提出先
書面	〒460-8527 愛知県名古屋市中区三の丸三丁目2番4号 名古屋第二国税総合庁舎 名古屋国税局 業務センター三の丸分室
e-Tax（データ）	大垣税務署 ※変更なし

市・県民税の申告
 申告書の提出は、郵送や電子申請で！

市・県民税の申告期限は3月17日(月)です。
 会場の混雑緩和のため、各種申告はできる限り、郵送や電子申請による提出にご協力ください。
 詳しくは、課税課 (☎47-8179) へ。

申告が必要となる主な人

- ・営業、農業、不動産などの所得があった人（外交員業含む）
- ・給与所得がある人で、勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されていない人
- ・各種控除の申告を希望する人（生命保険料控除、医療費控除、寄附金税額控除など）
- ・国民健康保険料や遺族年金・障害年金などの各種手続きのために申告が必要な人

※令和7年1月1日現在で住所を有する市町村へ申告してください
 ※所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出する人は、市・県民税の申告は不要です
 ※確定申告書の提出義務のない人でも、市・県民税の申告が必要となる場合があります

郵送で提出する場合

申告書に必要な事項を記入し署名のうえ、源泉徴収票や控除証明書などの資料の写し、マイナンバーに係る本人確認書類の写しを同封して、下記へ郵送してください。

なお、受付印を押した控えの送付を希望する場合は、必要な切手を貼り、返送先を記入した返信用封筒と、申告書の写しを同封してください。

＊郵送先／大垣市役所 課税課（〒503-8601 丸の内2-29）

インターネット（電子申請）でも受付

市・県民税の申告は、インターネット（電子申請）を利用して提出できます。

【利用方法】

市HPの「市・県民税税額シミュレーションシステム」を利用し、画面の指示に従って源泉徴収票の数字などを入力して作成した申告書のデータを、電子申請サービスで送信してください。詳しくは、市HPをご覧ください。



市HP

消費生活相談だより
 No.14

長期使用の石油ファンヒーター 重大な事故につながるおそれも！

▶事例

20年以上前に製造された石油ファンヒーターを使用している。灯油が残った状態でカートリッジ式のタンクに給油しようと、タンクを持ち上げたら、灯油が漏れた。危ないのでメーカーに苦情を申し出たら「機器が古いため、フィルター周辺部品の劣化の可能性がある。そのフィルターはもう製造していない」と言われた。古い製品だが、使用を続けたいと思っている。

▶アドバイス

- ・石油ファンヒーターは、長く使用しているうちに、熱や湿気、ほこりなどの影響で部品が劣化して発煙・発火し、場合によっては火災などの重大な事故につながる可能性があります。
- ・業界団体などでは、石油ファンヒーターの点検・取替の目安を6～8年としています。たとえ年数が経っていても、機器に異常を感じたら、直ちに使用を中止してメーカーや販売店に点検・修理を依頼してください。
- ・石油ファンヒーターを含む「石油ストーブ」は、消費生活用製品安全法（PSC法）の特定製品として指定されており、国により安全基準が定められています。PSCマークがついている石油ファンヒーターは、カートリッジタンクのふたが改善され、また給油時消火装置や不完全燃焼防止装置の設置が義務付けられるなど安全性が強化されています。
- ・使用を続けたい気持ちは分かりますが、安全のためには製品の買い替えも検討しましょう。
- ・困ったときは消費生活相談窓口にご相談してください。

<消費生活相談窓口>

☎75-3371、e-mail : ogaki188@shohiseikatsu21202.jp

個人事業税の申告

所得税および復興特別所得税の確定申告書や市・県民税の申告書を提出する人は、別途、個人事業税の申告をする必要はありませんが、それぞれの申告書の「事業税に関する事項」欄を記入してください。

詳しくは、西濃県税事務所 (☎73-1111 内線251、252) へ。



自動車の名義変更などの手続きはお早めに

毎年、年度末の3月は、自動車の名義変更や住所変更、廃車手続きなどのため、窓口が大変混雑します。自動車の登録などに関する手続きは、早めに済ませましょう。自動車の登録などに関する手続きは、下記までお問い合わせください。

▶申請・届出関係

種別	問合せ先
普通自動車 126cc以上のオートバイ	中部運輸局岐阜運輸支局・登録担当 (☎050-5540-2053) ※オペレーターとの対話は「037」番を選択 ※自動音声案内は、24時間利用可能
軽自動車	軽自動車検査協会岐阜事務所 (☎050-3816-1775)
125cc以下のオートバイ	ナンバープレートを取得した市役所・役場

▶税金関係

種別	問合せ先
自動車税種別割	岐阜県自動車税事務所 (☎058-279-3781)
軽自動車税種別割 (オートバイ含む)	課税されている市役所・役場

教育振興基本計画評価委員会
市民委員を募集

- ▶対象／市内在住・在勤・在学で20歳以上（令和7年5月1日現在）の人 ※国・地方公共団体の議員や常勤の公務員は除く
- ▶任期／5月1日～令和9年4月30日（2年間）
- ▶活動内容／教育振興基本計画評価委員会（年2回程度、平日昼間に開催）において、学校教育、青少年健全育成、スポーツ推進などの教育行政事務の執行状況についての評価を行う
- ▶募集人員／1人（選考）
- ▶応募方法／3月10日（必着）までに、教育委員会庶務課、上石津・墨俣地域事務所で配布の応募用紙（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、応募動機や教育振興に関する考えなどの意見・提案（400字程度、様式自由）を添えて、同課（〒503-8601 丸の内2-29、FAX82-6385、e-mail：kyouikusyomuka@city.ogaki.lg.jp）へ
- ▶問合せ／教育委員会庶務課（☎47-8022）へ

会計年度任用職員を募集
北部学校給食センター 調理補助

- ▶勤務内容／学校給食の調理など
- ▶募集人数／3人
- ▶勤務時間／午前8時30分～午後4時15分 ※長期休業期間は休み
- ▶任用期間／4月1日～令和8年3月31日
※必要に応じて継続の可能性あり
- ▶月額報酬／116,400円（通勤手当、期末・勤勉手当は別途支給）
- ▶勤務場所／北部学校給食センター
- ▶選考方法／書類選考と面接
- ▶申込・問合せ／同給食センター（☎71-0398）へ



あなたの暮らしに「プラス」！
自治会活動に参加しませんか

市内には、約500の自治会があります。自治会は、私たちの日常生活の中で最も身近で地域に根ざした大切な組織です。あなたの参加が地域をかがやかせ、まちに活気を与えます。自治会活動に、ぜひご参加ください。詳しくは、まちづくり推進課（☎47-8587）へ。

<自治会ってどんな組織？>

地域に住む皆さんが、互いに話し合い、支え合い、交流しながら、住み良いまちづくりのために活動を実践する組織が自治会です。



<どんな活動をしているの？>

- 1 災害に強いまちづくり
防災訓練、地域内の危険個所の確認、防災用品・非常食の備蓄など
- 2 犯罪のないまちづくり
空き巣やひったくりといった犯罪を防ぐ防犯パトロールなど
- 3 明るくきれいなまちづくり
地域の清掃・草取り・植栽、ごみの減量・リサイクル活動など
- 4 思いやりのあるまちづくり
児童・高齢者・障がい者の見守り活動、敬老会活動、各種募金など
- 5 ふれあいのあるまちづくり
夏祭りや運動会などでの親睦交流など
- 6 市や地域からのお知らせ
「広報おおがき」の配布や自治会からのお知らせといった生活に必要な情報の回覧・掲示など



あなたの手で魅力ある地域づくりを！
事業企画や助成事業を募集

①市民・学生提案の事業企画

市民団体や学生のアイデアを生かした「市民提案事業」と「学生提案事業」の企画を募集し、優れた企画に対して、その事業運営を委託します。

- ▶応募資格・募集事業など／下表のとおり
- ▶事業の実施期間／委託契約後～令和8年2月末

	市民提案事業	学生提案事業
応募資格	市に登録した市民活動団体	市内で活動している高等学校、大学、専門学校などの学生団体・グループ
募集事業	次のいずれかのテーマに沿う内容で、地域の課題解決、魅力発信につながる事業	学生の柔軟な発想を生かした事業
テーマ	(1)水都大垣の再生 （湧水や地下水、水辺空間を活用したにぎわいづくり など） (2)安全で安心できるまちづくり （健康の増進 など） (3)希望あふれる活力あるまちづくり （歴史文化資源の活用 など） (4)子育て日本一を実感できるまちづくり （子育て支援の充実 など）	—
委託金額	1事業あたり原則上限50万円	

②市民活動・初めの一步 助成事業

市内で活動し、市民を対象に事業を行う団体から、「市民活動助成」と「初めの一步助成」の対象事業を募集します。

活動の幅を広げたい団体は、ぜひご利用ください。



- ▶助成の種類・応募資格など／下表のとおり
- ▶事業の実施期間／交付決定後～令和8年2月末

	市民活動助成	初めの一步助成
応募資格	市に登録した市民活動団体	登録後3年以内の団体
対象事業	地域や社会に貢献する事業	
補助率	2/3	10/10
上限額	25万円	10万円
助成回数	3回まで	1回

※他の公的助成を受けている事業は除く

①
②
共通事項

- ▶市民活動団体の登録／要件や登録に必要な書類などは、市HPに掲載
- ▶事前相談・申込／市民活動推進課（☎47-7169）で、2月17日～3月13日に事前相談（要予約）のうえ、3月17日までに、申請書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入して、同課へ
- ▶選考／4月19日（土）に開催予定の公開審議会で決定



市HP

奥の細道むすびの地
16万市民投句
1月度入選句

奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

冬の日
静かすぎる
夜の一人酒

小・中学生の部

年とりて
何ごともなし
鳴の群れ

杉本 彩華 (小六)

とみ田 あおい (小二)

水谷 義雄

市川 香

講座

ダンボールコンポスト実践講座
草木たい肥化講座

*とき / 3月10日(月)
【ダンボールコンポスト初心者講座】
午前10時30分～正午
【草木たい肥化講座】
午後1時～2時30分

*ところ / サンワーク大垣 2 階
視聴覚研修室

*定員 / 各30人 (先着順)

*備考 / 初心者講座申込時に、
体験モニター (ダンボールコン
ポストを無償提供) も募集
します。モニター条件は、①
受講後に 2 回程度実施状況を
報告すること、②報告内容を
市HPやSNSなどで公開許可
(個人情報是非公開) できること

*申込 / 2月17日の午前11時か
ら、市HP「電子申請サービ
ス」で申込また
は、大垣市環境
市民会議 (☎47-
8130) へ

市HP

市民天体教室

*とき / 2月22日(土)
午後6時30分～8時
※曇雨天時はコスモドームで
星空解説など

*ところ / スイトピアセンター
コスモドームほか

*内容 / 「惑星めぐり」と題し
た星空解説と、大型屈折望遠
鏡を使った天体観測

*定員 / 30人 (先着順)

*参加料 / 中学生以上300円、
小学生100円 ※未就学児は無料

*申込 / 2月17日の午前9時
から、大垣市文化事業団HP
で申込

*問合せ / 同事業団 (☎84-
2000) へ

男性の家事応援講座
片付けスキルアップ講座

*対象 / 市内在住・在勤の男性
とその家族 (小学生以上)

*とき / 3月15日(土)
午前10時～正午

*ところ / スイトピアセンター
学習館 1 階ハートリンクおお
がき研修室

*内容 / 片付けの必要性や、片
付けが家庭内にもたらす効果
を考える。家族ですぐに実践
できる片付けの手順を紹介

*定員 / 30人 (先着順)

*申込 / 2月15日から、
市HP「電子申請
サービス」で申込

*問合せ / 男女共同参
画推進室 (☎47-8549) へ

市HP

大垣商工会議所 補助金活用セミナー

▶とき / 3月7日(金) 午後2時～3時30分

▶ところ / 情報工房 2 階会議室 4 または、オンライン
※申込時に参加方法を選択

▶内容 / 経済産業省中部経済産業局の職員から、中小企業や小規模
事業者が販路開拓、生産性向上などを行う場合に活用できる補助
金や申請のポイントを学ぶ

▶定員 / 【現地会場】50人 【オンライン】50人
※いずれも先着順

▶申込 / 申込ページから申込

▶問合せ / 大垣商工会議所 (☎78-9111) へ

申込ページ

サンワーク大垣 定期講座

▶ところ / サンワーク大垣

▶定員 / ①～③各40人 ④～⑥各20人 ※いずれも抽選

▶受講料 / 各2,000円 ※④～⑥は教材費が別途必要

▶申込 / 2月28日の午後5時までに、申込ページから
申込 ※①と②の重複申込は不可

▶問合せ / 同施設 (☎93-1100) へ

申込ページ

	講 座 名	と き
①	リラックスヨガⅠ	4/7～8/18 月 全10回 13:30～15:00
②	リラックスヨガⅡ	4/11～8/22 金 全10回 13:30～15:00
③	はじめての マットピラティス	4/5～9/20 土 全10回 10:00～11:30
④	籐工芸	4/8～9/2 火 全10回 13:30～15:30
⑤	絵手紙	4/3～8/21 木 全10回 9:30～11:30
⑥	彫り絵	4/5～9/20 土 全10回 9:00～11:00

「水都大垣」湧き水紹介 シリーズ No.11

北方町がま広場

(所在地: 大垣市北方町 2 丁目)

大垣市は地下水が豊富な地域で、この地下水が自然に湧き出し、
泉ができた所を河間 (がま、ガマ) と呼んでいます。かつて河間は、
市内のいたる所に存在していましたが、近代工業の発達に伴う地下
水の揚水量の急増などにより、地下水位が低下し、また土地改良
事業の実施などにより、数を減らしていきました。
北方町の河間は、市内で唯一、当時の姿のまま残ったもので、水
文化を伝える貴重な資料として、平成22年に保全整備を行いました。

湧き水マップ
ポータルサイト

火災・救急出動・
交通事故発生状況

< 1 月末現在 >

	令和7年	1 月	前年比	今年計	前年比
< 火 災 >	6 件	± 0 件		6 件	± 0 件
< 救急出動 >	791 件	-66 件		791 件	-66 件
搬 送	731 人	-60 人		731 人	-60 人
< 交通事故 >	14 件	+ 1 件		14 件	+ 1 件
死 者	1 人	+ 1 人		1 人	+ 1 人
傷 者	13 人	- 2 人		13 人	- 2 人

催し

IAMAS 2025 第23期生修了研究発表会・プロジェクト研究発表会

- *とき／2月21日(金)～24日(月・振) 午前10時～午後6時
※21日は午後1時～
- *ところ／ソフトピアジャパンセンタービル
- *内容／IAMAS(情報科学芸術大学院大学)の第23期生による修了研究・プロジェクト研究の発表会やトークイベントなど
- *問合せ／同大学事務局(☎75-6600)へ

空家なんでも相談会

- *とき／3月2日(日) 午前10時～午後3時
- *ところ／市役所2階会議室2-2
- *内容／空き家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
- *備考／予約優先
- *問合せ／NPO法人大垣空家対策協議会(☎81-4555)へ

こどもデジタル学級 マインクラフトでプログラミング体験! 秘密基地をつくろう

- ▶対象／小学1～4年生(市内優先) ※小学1・2年生は保護者同伴
- ▶とき／3月15日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▶ところ／情報工房2階会議室3
- ▶内容／パズル感覚でプログラミングを学べるゲーム「マインクラフト」を使って、楽しく学んで考える力を身に付ける
- ▶定員／10人(抽選)
- ▶参加料／2,200円
- ▶申込／2月26日の午後3時までに、同工房HPから申込または、同工房(☎75-7000)へ



同工房HP

大垣市文化財保護協会 講演会

- *とき／3月22日(土) 午後1時30分～3時
- *ところ／スイトピアセンター学習館2階スイトピアホール
- *内容／福井県立恐竜博物館研究職員の安里開士さんによる「ある学生が挑んだ、謎の化石のおはなし～巨大貝化石シカマイア～」と題した講演
- *申込／市HP「電子申請サービス」から申込または、同協会事務局(文化振興課内、☎47-7202)へ



市HP

がんサロン なごみ庵 ちぎり絵教室

- *対象／がん患者やその家族(他の病院に通院中の人可)
- *とき／第2水曜日(祝日を除く) 午後1時～2時30分
- *ところ／市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」
- *内容／がん患者やその家族が交流しながら、ちぎり絵を楽しむ
- *参加料／100円(材料費)
- *問合せ／同病院がん相談支援センター(☎81-3341 内線6174)へ

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

寄せ植え華道作品展

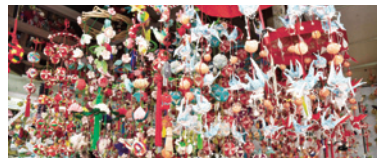
- *とき／2月15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日) いずれも午前9時～午後5時
※23日のみ午後3時まで
- *ところ／旧清水家住宅(赤坂町)
- *内容／古民家に和洋さまざまな寄せ植えを展示
- *問合せ／寄せ植え華道協会西濃地区の高木さん(☎090-9125-2322)へ

大垣青少年少女合唱団 体験入団

- *対象／小・中・高校生
- *とき／2月15・22日、3月15・29日 いずれも土曜日の午後1時30分～4時
- *ところ／西地区センター
- *内容／ミュージカルや合唱を体験して、音楽を楽しむ
- *備考／入団すると4月6日(日)開催の2025大垣音楽祭で一緒に歌えます
- *申込／同合唱団の早崎さん(☎090-2184-9599)へ

いき粋墨俣つりびな小町めぐり2025

- *とき／2月23日(日)～3月9日(日) 午前10時～午後4時
- *ところ／美濃路墨俣宿一帯
- *内容／つりびな飾り展示(墨俣町墨俣地内21か所)、スタンプラリー、つりびな俳句など
- *問合せ／いき粋墨俣創生プロジェクトの熊崎さん(☎62-5264)へ



昨年の様子

スプリングパーティー

- *とき／3月1日(土) 午前10時30分～午後3時
- *ところ／赤坂東地区センター
- *内容／子ども食堂キッチンカー注文体験(先着子ども100食無料)、合唱団・吹奏楽部による演奏、宿題指導、駄菓子屋さん、出張型フォトスタジオ
- *問合せ／musicA みんなあつまれの安藤さん(☎76-3343)へ



ダンボールコンポストステップアップ講座

- *とき／3月2日(日) 午後1時30分～4時
- *ところ／OKB農場(大外羽)
- *内容／OKB農場長の笠井博政さんによるたい肥づくり講座やOKB農場のたい肥舎見学
- *定員／15人程度(先着順)
- *参加料／500円
- *申込／2月21日までに、大垣市環境市民会議(☎47-8130、FAX 47-5422、e-mail:eco-sta@smile.ocn.ne.jp)へ

ねりんピック囲碁交流大会岐阜県予選会

- *対象／昭和41年4月1日以前生まれの県内在住の人
- *とき／3月23日(日) 午前10時～(受付:午前9時30分～)
- *ところ／大垣囲碁センター(代官町)
- *参加料／1,500円
- *備考／昼食は各自持参
- *申込／3月14日までに、同センター(☎78-1155)へ

荒尾南遺跡・東町田墳墓群 講演会

荒尾南遺跡講演会 ～東海地方最大級の弥生・古墳時代の遺跡～

- *とき／3月15日(土) 午後1時30分～4時
- *ところ／宇留生地区センター
- *内容／愛知県埋蔵文化財センター職員の樋上昇さんによる「木製品からみた荒尾南遺跡」と題した講演



市HP

東町田墳墓群講演会 ～弥生・古墳時代の墳墓が現存する国史跡～

- *とき／3月16日(日) 午後1時30分～4時
- *ところ／青墓地区センター
- *内容／あいち朝日遺跡ミュージアム館長の原田幹さんなどによる「弥生・古墳時代の赤色顔料の利用」と題した講演



市HP

《共通事項》

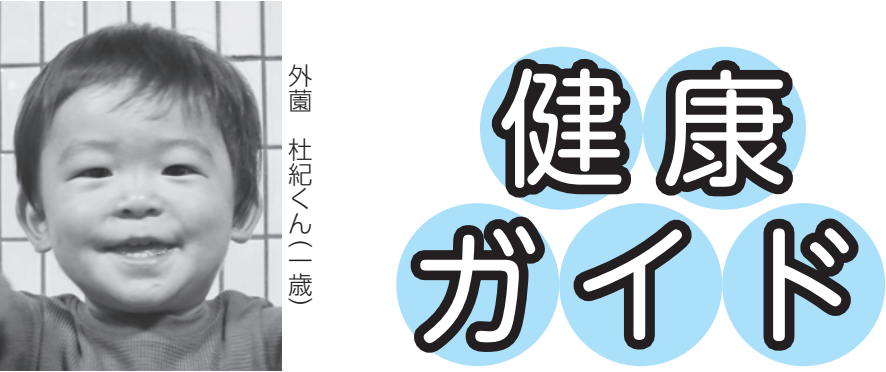
- *定員／各60人(先着順)
- *申込／2月15日から、市HP「電子申請サービス」で申込または、文化振興課(☎47-7202)へ

さくら会館のピアノの音色を楽しむ 戸田義明を偲ぶコンサート

墨俣町出身で、日本のトップピアニストとして活躍し、音楽の普及に力を注いだ戸田義明さんの遺志を受け継ぎ、ピアノを愛する次世代を育成するためのコンサートを開催します。



- ▶とき／3月9日(日) 【第1部】正午～ 【第2部】午後4時～
- ▶ところ／墨俣さくら会館文化ホール
- ▶内容／【第1部】ピアノコンサート
公募の皆さんによる、ソロ・連弾・アンサンブルなどを交えた楽しいコンサート
【第2部】「第九」をうたおう!!コンサート
ゲスト演奏者と公募の皆さんによる「第九」を歌うコンサート
- ▶問合せ／戸田義明を偲ぶコンサート実行委員会事務局の中村さん(☎090-6615-1747)へ



健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。

次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

<大垣地域>
※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

	健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
こども	10 か月児健康診査	令和 6 年 4 月生まれの子	3 / 4 (火) <受付> 13:00～13:30	大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
			3 / 5 (水) <受付> 13:00～13:30				
			3 / 6 (木) <受付> 13:00～13:30				
	1 歳 6 か月児健康診査	令和 5 年 8 月生まれの子	3 / 11 (火) <受付> 12:50～13:20		【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください		
			3 / 12 (水) <受付> 12:50～13:20				
			3 / 13 (木) <受付> 12:50～13:20				
	フッ化物塗布	令和 4 年 1 ・ 7 月、令和 5 年 1 ・ 7 月生まれの子	3 / 10 (月) <受付> 13:00～13:15 <受付> 13:30～13:45	【持ち物】 母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ		2 / 17～	

<墨俣地域>

墨俣保健センター（☎62-3112）

	健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	1 歳6 か月児健康診査	令和5年7・8月生まれの子	3 / 7 (金) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	令和4年1・2月生まれの子	3 / 7 (金) <受付> 13:00～13:15		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		

3月1日～7日は
子ども予防接種週間

お子さんの予防接種の受け忘れはありませんか。
各家庭で母子健康手帳を確認し、まだ受けていない予防接種がある人は、市内予防接種協力医療機関（市HPに一覧を掲載）に事前に連絡し、接種日を確認のうえ、早めに接種を受けてください。
詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）、上石津保健センター（☎45-2933）、墨俣保健センター（☎62-3112）へ。

<麻しん・風しん（MR）2期>

- ▶対象／市内に住民票がある平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子（令和7年4月に小学1年生になる子）
※対象者には、昨年4月上旬に案内を送付済。また、未接種者には、昨年10月末に案内を送付済
▶無料接種期間／令和7年3月31日まで

<日本脳炎2期>

- ▶対象／市内に住民票がある平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子（現在の小学4年生）
※対象者には、昨年6月上旬に予診票や医療機関一覧表などを送付済
▶無料接種期間／13歳の誕生日の前日まで



<ジフテリア・破傷風>

- ▶対象／市内に住民票がある平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子（現在の小学6年生）
※対象者には、昨年7月上旬に予診票や医療機関一覧表などを送付済。
また、未接種者には昨年11月末に案内を送付済
▶無料接種期間／13歳の誕生日の前日まで
- <ヒトパピローマウイルス感染症（HPVワクチン）>
▶対象／市内に住民票がある平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの子（現在の中学1年生）
-
- ※対象者には、昨年5月上旬に予診票・医療機関一覧表などを送付済
▶無料接種期間／16歳となる日の属する年度の末日まで

日本脳炎予防接種について

積極的勧奨の差し控えにより日本脳炎1期・2期の計4回の接種を受けられなかった人(平成19年4月1日生まれまでの人)は、20歳の誕生日の前日まで、定期予防接種として不足分を無料で受けられます。母子健康手帳を確認し、不足分がある人は定期接種で受けられる年齢を過ぎないように接種しましょう。



保健センターの教室など

全地域 ひよこ学級

離乳食
〈初期〉

- *対象／5～6か月児の保護者
- *とき／3月3日(月)
午前10時～11時45分
(受付：午前9時50分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- *定員／30組(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／2月17日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 離乳食〈中期～後期〉 ひよこステップ学級

- *対象／7～11か月児の保護者
- *とき／3月6日(木)
午前10時～10時45分
(受付：午前9時50分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- *定員／30組(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／2月17日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *とき／下表のとおり
いずれも午前9時～11時

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談 理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	3/4(火)・18(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	3/18(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	3/13(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	3/11(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	3/14(金)	中川ふれあいセンター(☎82-8888)
	3/27(木)	大垣市役所2階会議室2-4

大垣地域 乳幼児相談

- *とき／3月5・12・19・26日
いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／2月17日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象／2歳以上の未就学児と保護者
- *とき／3月4日(火)
午前9時30分～11時
(受付：午前9時15分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／親子で野菜を使った簡単なおやつを作る
- *定員／12組(先着順)
- *持ち物／エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込／2月17日から、同センター(☎75-2322)へ

- *内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込／2月17日から、各保健センターへ

障がい者サポーター研修会

市民一人一人が障がいについての理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するため「障がい者サポーター研修会」を開催します。令和7年1月末現在で、903人の皆さんにサポーターになっていただいています。この機会に、さまざまな障がいの特性と必要な配慮について学んでみませんか。

- ▶とき／3月14日(金) 午後2時～3時30分
- ▶ところ／市役所8階大会議室
- ▶内容／ハンドブックやDVDを使って、障がいごとの特性や必要な配慮、簡単な手話によるコミュニケーションの方法などを学ぶ
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶備考／研修後、登録申請をした人をサポーターに認定し、シンボルマークをあしらったグッズを交付
- ▶申込／市HP「電子申請サービス」から申込または、障がい福祉課(☎47-7162)へ



障がい者サポーター
制度シンボルマーク



申込ページ

いつまでも健康に！ 介護予防教室

市は、事業者に委託して、次のとおり介護予防教室を実施します。
一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- *とき／3月1日(土) 午前10時～11時30分
- *ところ／まちなかケアセンター2階まちなかりハビリサロン(南瀬町)
- *定員／30人
- *備考／運動しやすい服装・かかとがある靴・マスク着用で参加
- *申込／同サロン(☎71-8015)へ

健口教室(オーラルフレイル予防)

- *とき／3月5日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ／サットヴァの園会議室(多芸島)
- *定員／15人
- *備考／マスク着用で参加
- *申込／同施設(☎88-1778)へ

認知症予防 介トレ(認知症予防)

- *とき／3月12日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ／サンヴェール大垣(東町)
- *定員／15人(先着順、事前予約)
- *備考／マスク着用で参加
- *申込／同施設(☎81-2215)へ

買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)

- *とき／3月25日(火) 午後1時30分～3時30分
- *ところ／イオンタウン大垣1階MAPエリア22(三塚町)
- *定員／20人(先着順)
- *持ち物／飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- *備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加。自宅まで送迎も可能(上石津地域を除く) ※送迎は5人まで(先着順)
- *申込／(株)リリフル(☎84-2325)へ



在宅医療に関する市民公開講座

～住み慣れた地域で安心して過ごすために～
知っておきたい在宅医療4つの場面

病気になっても、介護が必要になっても、自宅で暮らし続けたいと思う人が増えています。知っておきたい在宅医療について、日常の療養支援、入退院支援、急変時の対応および看取りの「4つの場面」を想定して、医療と介護にかかわる専門職の視点から分かりやすく講演します。

- ▶とき／3月23日(日) 午後1時30分～3時(受付：午後1時～)
- ▶ところ／情報工房5階スィングホール
- ▶内容／下表のとおり
- ▶定員／250人(先着順)
- ▶申込／3月19日までに、申込ページから申込または、電話、ファクス、メールで住所・氏名・電話番号を、高齢福祉課(☎47-7416、FAX81-6221、e-mail: koreifukushika@city.ogaki.lg.jp)へ



申込ページ

プログラム	講師
① 日常の療養支援	
安心して生活を送るために	在宅介護支援センター静風 ケアマネジャー 伊藤 浩明さん
② 入退院支援	
より早く、より在宅に近い病院へ！ 下り搬送がなぜ退院支援なの？	大垣市民病院 院長 豊田 秀徳さん
多職種で協働する退院支援	大垣徳洲会病院 医療ソーシャルワーカー 森 紀子さん
③ 急変時の対応	
日常の体調管理から急変対応まで	大垣在宅クリニック 在宅医師 雪田 洋介さん
④ 看取り	
「生きる」を支えます	訪問看護ステーションウィズ 訪問看護師 野原 史后さん
大垣市の在宅医療	
超高齢社会の今、住み慣れた地域で 安心して過ごすために	大垣市医師会 会長 沼口 諭さん

