

## 保健センターの教室など

### 全地域 ひよこ学級

離乳食  
(初期)

- \*対象 / 5～6か月児の保護者
- \*とき / 3月3日(月)  
午前10時～11時45分  
(受付:午前9時50分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- \*定員 / 30組(先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 2月17日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 ひよこステップ学級

離乳食(中期～後期)

- \*対象 / 7～11か月児の保護者
- \*とき / 3月6日(木)  
午前10時～10時45分  
(受付:午前9時50分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- \*定員 / 30組(先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 2月17日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき / 3月5・12・19・26日  
いずれも水曜日の午前9時～11時
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 育児や発育などの相談
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 2月17日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \*対象 / 2歳以上の未就学児と保護者
- \*とき / 3月4日(火)  
午前9時30分～11時  
(受付:午前9時15分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 親子で野菜を使った簡単なおやつを作る
- \*定員 / 12組(先着順)
- \*持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- \*申込 / 2月17日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*とき / 下表のとおり  
いずれも午前9時～11時

- \*内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- \*申込 / 2月17日から、各保健センターへ

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	3/4(火)・18(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
理学療法士・歯科衛生士・栄養士・保健師による相談	3/18(火)	上石津保健センター(☎45-2933)
	3/13(木)	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	3/11(火)	大垣市保健センター(☎75-2322)
	3/14(金)	中川ふれあいセンター(☎82-8888)
	3/27(木)	大垣市役所2階会議室2-4

## 障がい者サポーター研修会

市民一人一人が障がいについての理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するため「障がい者サポーター研修会」を開催します。令和7年1月末現在で、903人の皆さんにサポーターになっていただいています。この機会に、さまざまな障がいの特性と必要な配慮について学んでみませんか。

- ▶とき / 3月14日(金) 午後2時～3時30分
- ▶ところ / 市役所8階大会議室
- ▶内容 / ハンドブックやDVDを使って、障がいごとの特性や必要な配慮、簡単な手話によるコミュニケーションの方法などを学ぶ
- ▶定員 / 20人(先着順)
- ▶備考 / 研修後、登録申請をした人をサポーターに認定し、シンボルマークをあしらったグッズを交付
- ▶申込 / 市HP「電子申請サービス」から申込または、障がい福祉課(☎47-7162)へ



障がい者サポーター制度シンボルマーク



申込ページ

## いつまでも健康に！ 介護予防教室

市は、事業者に委託して、次のとおり介護予防教室を実施します。  
一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- \*とき / 3月1日(土) 午前10時～11時30分
- \*ところ / まちなかケアセンター2階まちなかりハビリサロン(南頬町)
- \*定員 / 30人
- \*備考 / 運動しやすい服装・かかとがある靴・マスク着用で参加
- \*申込 / 同サロン(☎71-8015)へ

### 健口教室(オーラルフレイル予防)

- \*とき / 3月5日(水) 午後1時30分～3時
- \*ところ / サツヴァの園会議室(多芸島)
- \*定員 / 15人
- \*備考 / マスク着用で参加
- \*申込 / 同施設(☎88-1778)へ

### 認知症予防 介トレ(認知症予防)

- \*とき / 3月12日(水) 午後1時30分～2時30分
- \*ところ / サンヴェール大垣(東町)
- \*定員 / 15人(先着順、事前予約)
- \*備考 / マスク着用で参加
- \*申込 / 同施設(☎81-2215)へ

### 買い物deリハ(買い物、健康状態のチェック、体操)

- \*とき / 3月25日(火) 午後1時30分～3時30分
- \*ところ / イオンタウン大垣1階MAPエリア22(三塚町)
- \*定員 / 20人(先着順)
- \*持ち物 / 飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- \*備考 / 運動しやすい服装・マスク着用で参加。自宅まで送迎も可能(上石津地域を除く) ※送迎は5人まで(先着順)
- \*申込 / ㈱リリフル(☎84-2325)へ



## 在宅医療に関する市民公開講座

～住み慣れた地域で安心して過ごすために～  
知っておきたい在宅医療4つの場面

病気になっても、介護が必要になっても、自宅で暮らし続けたいと思う人が増えています。知っておきたい在宅医療について、日常の療養支援、入退院支援、急変時の対応および看取りの「4つの場面」を想定して、医療と介護にかかわる専門職の視点から分かりやすく講演します。

- ▶とき / 3月23日(日) 午後1時30分～3時(受付:午後1時～)
- ▶ところ / 情報工房5階スィングホール
- ▶内容 / 下表のとおり
- ▶定員 / 250人(先着順)
- ▶申込 / 3月19日までに、申込ページから申込または、電話、ファクス、メールで住所・氏名・電話番号を、高齢福祉課(☎47-7416、FAX81-6221、e-mail:koreifukushika@city.ogaki.lg.jp)へ



申込ページ

プログラム	講師
① 日常の療養支援	
安心して生活を送るために	在宅介護支援センター静風 ケアマネジャー 伊藤 浩明さん
② 入退院支援	
より早く、より在宅に近い病院へ！ 下り搬送がなぜ退院支援なの？	大垣市民病院 院長 豊田 秀徳さん
多職種で協働する退院支援	大垣徳洲会病院 医療ソーシャルワーカー 森 紀子さん
③ 急変時の対応	
日常の体調管理から急変対応まで	大垣在宅クリニック 在宅医師 雪田 洋介さん
④ 看取り	
「生きる」を支えます	訪問看護ステーションウィズ 訪問看護師 野原 史后さん
大垣市の在宅医療	
超高齢社会の今、住み慣れた地域で 安心して過ごすために	大垣市医師会 会長 沼口 諭さん