

講座

生ごみたい肥講座

- \*対象／生ごみなどのたい肥化に興味がある人
- \*とき／【①ダンボールコンポスト講座（経験者対象）】  
3月6日(木) 午後1時30分～3時  
【②バッグ型コンポスト講座】  
3月21日(金) 午後1時30分～2時30分

- \*ところ／エコステージおおがき（林町6-100）
- \*定員／各15人程度
- \*持ち物／①実践中のコンポストの中身を少量（一握り）
- \*申込／大垣市環境市民会議（平日の午前10時～午後3時に、☎47-8130または、FAX47-5422、e-mail:eco-sta@smile.ocn.ne.jp）へ



バッグ型コンポスト

4月分 情報工房デジタル活用研修

- ▶申込／3月18日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房（☎75-7000）へ
- ▶抽選日／3月19日（下表㊦～㊨の講座のみ）  
※定員に満たない講座は申込期限を延長
- ▶備考／テキスト代は実費



同工房HP

| コース                        | 講 座 名                                                  | 日 程                                                |    |                                           | 定員       | 受講料    |
|----------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----|-------------------------------------------|----------|--------|
| パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け |                                                        |                                                    |    |                                           |          |        |
| ㊦                          | スマホで断捨離！メルカリを始めよう                                      | 4 / 3                                              | 木  | 13:30～16:30                               | 6 人      | 1,100円 |
| ㊧                          | いきいき脳活性デジタル教室<br>「シニアのための動画撮影体験」                       | 4 / 10                                             | 木  | 13:30～15:00                               | 6 人      | 550円   |
| もっと詳しく知りたい人向け              |                                                        |                                                    |    |                                           |          |        |
| ㊨                          | フリーソフトで図面作成体験<br>(Jw_cad編)                             | 4 / 2 ・<br>9 ・ 16                                  | 水  | 19:00～21:00                               | 6 人      | 6,050円 |
| ㊩                          | 町内会で使えるExcel                                           | 4 / 8 ・ 22                                         | 火  | 14:00～16:00                               | 6 人      | 3,630円 |
| プログラミングを体験したいお子様に ※先着順     |                                                        |                                                    |    |                                           |          |        |
| ㊪                          | マイクラフトプログラミング<br>教室 (小学 1 ～ 6 年生向け)<br>※希望の日時を選択 <全2回> | ①4/ 2 ・ 16<br>②4/ 4 ・ 18<br>③4/ 9 ・ 23<br>④4/11・25 | 水金 | 15:50～16:30<br>16:35～17:15<br>17:20～18:00 | 各<br>10人 | 3,300円 |
| ㊫                          | プログラミング体験<br>※希望の日時を選択<br>1人での申込も可                     | 4 / 5 ・<br>12 ・ 19 ・<br>26                         | 土  | 13:00～14:00<br>14:30～15:30<br>16:00～17:00 | 各<br>1 組 | 無料     |

西部研修センター

園芸・PC・体操・料理教室

- ▶日程など／右表のとおり
- ▶ところ／西部研修センター
- ▶申込／3月10～24日の午前9時～午後5時に、受講料を持参して、同センター（☎92-2310）へ
- ▶備考／先着順で受け付け。最少開講人数に満たない講座は中止。教材費などは別途負担  
※「簡単でおいしいクッキング（前期）」は、受講料とは別に食材費として4,000円がかかります



| 講座名                      | 期間    | 回数  | 定員  | 曜日・時間             | 受講料    |
|--------------------------|-------|-----|-----|-------------------|--------|
| 野菜の育て方（座学）               | 4～11月 | 8回  | 15人 | 第2金 13:30～15:30   | 3,000円 |
| 初めてのパソコン（第1期）            | 4～8月  | 10回 | 25人 | 第2・4月 9:30～11:30  | 4,000円 |
| 子ども向けプログラミング（対象：小学2～6年生） | 5～7月  | 6回  | 10人 | 第2・4日 9:30～11:30  | 3,500円 |
| バランスボール体操（前期）            | 4～8月  | 9回  | 20人 | 第1・3金 13:30～14:30 | 4,000円 |
| 女性のための骨盤&セルフケア体操（前期）     | 4～8月  | 9回  | 20人 | 第1・3月 13:30～15:00 | 4,000円 |
| 簡単でおいしいクッキング（前期）         | 5～9月  | 5回  | 20人 | 第2水 9:45～13:00    | 4,000円 |

日ごろの活動成果を披露

「地球にやさしい生活展」開かれる



大垣市女性連合会が作った作品が並ぶ会場

大垣市女性連合会が活動の成果を披露する「地球にやさしい生活展」が2月9日、スイトピアセンターで開かれました。

同連合会は市内6地域の女性会や婦人会でつくられ、福祉や環境、防災などの課題に女性の視点で取り組んでおり、この催しでは、生活の知恵を生かしたクラフト作品や古着をリフォームした衣装、生け花などが披露され、訪れた人たちは、一つ一つの作品に見入っていました。



岐阜県医師会 県民公開講座

教えて！COPD（慢性閉塞性肺疾患）

～ガンだけじゃない！タバコで起こるコワイ肺の病気～

- ▶とき／3月9日(日) 午後2時～4時
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館2階スイトピアホール
- ▶内容／「西濃圏域中学校における防煙教室の歩み」と題した講演とパネルディスカッション
- ▶定員／150人（先着順）
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／同医師会（☎058-274-1111）へ



申込ページ

手話奉仕員養成講座

聴覚障がい者と日常会話が可能なコミュニケーション能力を習得できるよう、養成講座を開催します。

- ▶対象／市内在住・在勤の未経験者で、毎回受講でき、受講後ボランティア活動を希望する人
- ▶とき／4月10日～令和8年3月5日の原則毎週木曜日（祝日は休講）〈全46回〉午後1時30分～3時30分
- ▶ところ／総合福祉会館
- ▶内容／日常会話ができる程度の手話表現技術の習得
- ▶定員／20人（先着順）
- ▶受講料／4,290円（テキスト代2冊分）
- ▶申込／3月3～21日に、大垣市社会福祉協議会（☎75-0183）へ