



墨俣地域子育て支援センター
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

※ 月～金曜日の9時半～
14時半まで開設しています。

暖かい日差しが感じられるようになり、子ども達の動きも活発になって、元気いっぱい遊ぶ姿が目に見えます

ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひさでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

お誕生会デー

10時半～始めます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしな～に

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊びなど色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



3月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

月	火	水	木	金
3 ちびっこタイム お雛さまと写真撮影	4	5 ちびっこタイム つり雛散歩に行こう	6 ちびっこタイム 新聞紙で遊ぼう	7
10 お誕生会デー おはなしな～に	11 子育て講座 『ベビーマッサージ』	12 ちびっこタイム 手型アート	13	14
17 おはなしな～に	18	19 ちびっこタイム 親子スマイル遊び (児童館にて)	20 春分の日	21
24 お誕生会デー おはなしな～に	25 ちびっこタイム 発育測定	26	27 保健師相談日 10時～11時	28 年度末整理のためお休み
31 年度末整理のためお休み				

今月の活動なにあに



※11時～12時の間、指定場所で戶外遊びができます。

※5日(水)…つり雛散歩に行こう しだれ梅が咲き誇る「光受寺」を目指して歩きましょう。(詳細は別紙にて)

※6日・7日(木・金)…新聞紙で遊ぼう 新聞紙の感触を楽しみながら、丸めたり、ちぎったりして遊びます。

※11日(火)…子育て講座『ベビーマッサージ』 10時から松井愛先生とマッサージをしながら赤ちゃんとのスキンシップを楽しみます。【持ち物】バスタオル、水分補給できるもの ※定員がありますのでご連絡ください。

※12日～14日(水～金)…手型アート 手型をスタンプして絵本『だるまさんが』をモチーフに周りに飾りをつけて絵馬風に仕上げます。1年の成長を残していけるといいのではないのでしょうか。

※19日(水)…親子スマイル遊び(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれあい遊びをします。

※25日～27日(火～木)…発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★27日(木)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。



4月の予定

1・2日(火・水) 年度初め準備のため休み

15・16日(火・水) こいのぼり作り

17日(木) 親子スマイル遊び

※ 変更する場合
もあります。

23日・24日(水・木) 発育測定

24日(木) 保健師相談日

25日(金) 出張おひざでだっこ



豆まき遊び…鬼が来ました。
お福さんも来てくれました。
新聞の豆を一生懸命投げて
いる子もいました。



～2月はこんな遊びをしたよ!～

大型遊具遊び…大きな
滑り台と大きなブロック
でダイナミックに遊びま
した。

お雛様作り…細長い
千代紙を鈴の形に丸くして
作ったお内裏様とお雛様の
体に顔を貼り、自分で目や
口をを描く子もいました。



誕生会



家族で見直そう 子どもとスマホの付き合い方② 一墨俣保健センターからのお知らせ

子どもとの成長に大切なこと

たくさん話しかける

赤ちゃんの頃から子どもは、親にたくさん話しかけてもらうことで「言葉の貯金」をしています。まだ意味のある単語を口に出せない幼い子どもでも、親からの呼びかけなどで言葉を理解し、学んでいきます。目と目を合わせ、子どもの出す声にできるだけ応え、相手をしてあげましょう。

親子で向き合って遊ぶ

自分の体をコントロールできるようになると、人や物との触れ合いの中でさまざまな力を身につけていきます。また、お母さんなど身近な大人と同じものを見て、自分の気持ちに共感してもらうという体験は自己肯定感を育て、心の発達的基础になります。絵本の読み聞かせ、お手伝い、散歩や外遊びなどで、親と一緒に過ごし、子どもの体力や運動能力、共感力を育てましょう。外遊びなどを通して色々なことを体験することで見る、聞く、嗅ぐ、味わう、触れるといった五感がバランス良く育ちます。また、集団遊びなどで運動能力以外にもルールを守るなどの社会性や相手を思いやる心を育てることもつながります。

スマホの使い方

日々の関わりが、子どもの健やかな成長へと繋がっていきます。スマホに頼りすぎず、親子で顔を合わせ一緒に遊ぶ時間をたくさん作ってあげてください。親子ともスマホを使う時間を決めて、子どもにスマホを使わせっぱなしにせず、感想を聞いたり、お題を出したりなど、やりとりをするようにしましょう。