

保健センターの教室など

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象／乳幼児を持つ保護者
- *とき／4月22日(火)
午前9時～11時
- *ところ／①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／上石津保健センター(☎45-2933)、
墨俣保健センター(☎62-3112)へ



全地域 マタニティ教室

- *対象／妊娠5～7か月の妊婦
- *とき／4月25日(金)
午前10時～11時
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／妊娠中に気を付けること(口腔ケアや食事)、出産に向けての心構えなど
- *定員／10人(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳、飲み物
- *申込／4月4日から、同センター(☎75-2322)へ

子育てママの運動教室(託児あり)

妊娠・出産によって女性のからだは変化します。出産後トラブルを抱えていても、ママの健康は後回しにされがちです。赤ちゃんのお世話は前傾姿勢が多く、からだに大きな負担がかかります。

ストレッチ体操や筋トレ、座談会でリフレッシュして、楽しく育児を乗り越えましょう。

- ▶対象／産後4か月～1年未満の女性(市内全地域)
- ▶とき／4月17日(木) 午前9時30分～11時
- ▶ところ／墨俣保健センター
- ▶内容／健康講座、体操、座談会
- ▶定員／15人(先着順)
- ▶持ち物／運動しやすい服装、飲み物
- ▶備考／同教室は毎月第3木曜日に開催
- ▶申込／毎月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込
- ▶問合せ／同センター(☎62-3112)へ



市HP

いつまでも健康に！ 介護予防教室

市は、事業者に委託して、次のとおり介護予防教室を実施します。

園芸で生活を楽しもう～植物のあらたな利用方法を知る～(園芸療法)

- *とき／4月17日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ／お勝山ふれあいセンター2階会議室
- *定員／20人(先着順)
- *持ち物／枝切りはさみ、はさみ(紙切り用)、木工用ボンド
- *参加料／600円
- *備考／マスク着用で参加
- *申込／4月1日から、同センター(☎71-2252)へ

街頭献血にご協力を！

- ▶対象／男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)
- ▶とき・ところ／下表のとおり



と き	ところ
4/13(日) 9:30～11:30、13:00～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
4/26(土) 10:00～11:30、13:00～16:00	アル・プラザ鶴見(鶴見町)
4/27(日) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)
4/30(水) 10:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

※すべて400ml限定。日程については、都合により変更する場合があります

予防接種のご案内

問合せ
大垣市保健センター
(☎75-2322)

<麻しん・風しん(2期)>

- *対象／市内に住民票があり、平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人(4月上旬に予診票を送付)
- *接種期間／令和7年5月～6月末
- *接種場所／市内予防接種協力医療機関(要電話予約)
- *持ち物／予診票(記入して持参)、母子健康手帳、マイナンバーカードや子ども医療費受給者証など住所が確認できるもの

<高齢者肺炎球菌>

- *対象／下表のとおり
- *接種期限／66歳の誕生日の前日まで
- *接種場所／市内予防接種協力医療機関(要電話予約)
- *接種料／3,000円 ※生活保護世帯・中国残留邦人支援給付受給世帯の人は無料(要事前手続き)
- *持ち物／事前に送付する予診票、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

対 象	
市内に住民票があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①・②いずれかの条件を満たす人	
①	65歳の人(昭和35年4月2日以降に生まれた人) ※65歳の誕生日の翌月に案内と予診票を郵送しますのでご確認ください
②	60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に重い障がいがある人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人(身体障害者手帳1級所持者) ※大垣市保健センターへ予診票の発行手続きが必要

<带状疱疹>

- *対象／下表のとおり
- *接種期間／令和7年4月1日～令和8年3月31日
- *接種回数／①生ワクチン：1回
②組み換えワクチン(シングリックス)：2回
- *接種場所／市内予防接種協力医療機関(要電話予約)
- *接種料／①2,500円/回 ②6,500円/回 ※生活保護世帯・中国残留邦人支援給付受給世帯の人は無料(要事前手続き)
- *持ち物／予診票・接種済証(4月中旬～下旬に郵送)、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの

対 象	
市内に住民票があり、次の①・②・③いずれかの条件を満たす人	
①	今年度65歳になる人(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ)
②	今年度70・75・80・85・90・95・100歳になる人 ※令和7年度に限り、今年度100歳以上になる人も対象
③	60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人(身体障害者手帳1級所持者) ※大垣市保健センターへ予診票の発行手続きが必要

がんに関する相談

大垣市民病院がん相談支援センターでは、がんに関するさまざまな相談をお受けしています。
ぜひ、お気軽にご相談ください。

- ▶対象／がん患者やその家族など(他院に通院中の人も可)
- ▶とき／毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
- ▶ところ／大垣市民病院がん相談支援センター
- ▶相談内容／がん治療に関すること
療養生活や就労に関することなど
- ▶相談方法／電話や面談、メール、オンライン
※がんに関する冊子も配布しています
- ▶問合せ／同センター(☎81-3341 内線6174)へ

