

水都生き活き健康プロジェクト

より長く元気に暮らそう！

人生100年時代。この100年という長い期間をより充実したものに
するためには健康寿命を延ばすことが必要不可欠です。
市民の誰もが、より長く元気に暮らしていくための基盤づくりで
ある「水都生き活き健康プロジェクト」を市全体で取り組んでいま
す。本紙では、さまざまな健(検)診情報やお得なキャンペーンにつ
いてご紹介します。

詳しくは、大垣市保健センターへ (☎75-2322) へ。

■生活習慣病の発症予防・重症化予防
各種健(検)診の受診促進、健診結果に基づく保健指導、健康教育

■生活習慣の改善
各種イベントを通じた啓発、歩きたくなるまちづくり

■生涯を通じた健康づくり
介護予防・フレイル予防、ガキ健キャンペーン

参加でチャンス！ガキ健キャンペーン

市民の健康増進のため、ガキ健キャンペーンを開催し
ます。対象事業に参加し応募すると、抽選でガキペイ
ポイント1,000ポイントが1,000人に当たります。

詳しくは市HPをご覧ください。

※ガキペイとは大垣市版のデジタル地域通貨です。1ポイント
1円として加盟店で使用できます。使用にはガキペイアプリの会員
登録が必要です。



◎応募方法／対象事業に参加し、市HP「電子申請サービス」で応募

事業名		対象者	問合せ
成人健診		18～39歳の人	大垣市保健センター ☎75-2322
歯周病健診		18～74歳の人	
ヘルシーおおがきフェア (8月)		どなたでも参加可能	
オクトーバー・ラン& ウォーク (10月)		18歳以上の人 ※月15万歩達成が応募条件	
特定健診		40歳～74歳までの 大垣市国民健康保険加入者	国保医療課 国民健康保険グループ ☎47-8132
ぎふ・すこやか健診		75歳以上の人など	国保医療課 福祉医療・後期医療グループ ☎47-8140
ぎふ・さわやか口腔健診		後期高齢者医療保険加入者	
かがやき クラブ 大垣	かがやき クラブ作品展 (7月)	かがやきクラブ大垣会員 ※作品展への出品が応募条件	かがやきクラブ大垣 事務局 ☎73-7775
	かがやき健康 ウォーキング (12月)	市内在住の60歳以上の人と その家族	

ガキ健キャンペーン対象 紹介①

成人健康診査を受けて健康状態、生活習慣を
確認しましょう。

受診していただくと、領収書と歯科健診の無料
券が発行されますので、無料で歯科健診も受診し
ましょう。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

◎対象／市内在住の18～39歳の人 ※今年度中に40歳になる人は、
加入されている医療保険の特定健診を受診してください

◎受診期間／5月1日～令和8年1月31日
※ガキ健キャンペーンは10月31日受診分までが対象

◎受診場所／大垣健診プラザ (大井)

◎内容／内科診察、血液検査、身体計測、尿検査、血圧測定

◎受診料／500円

◎申込／大垣健診プラザ (☎71-9782) へ



成人健康診査

清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業

市と県の協働で、市民の自主的な健康づくりを応援する「清流の国
ぎふ健康・スポーツポイント事業」を実施しています。この機会に
ぜひ、ご参加ください。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

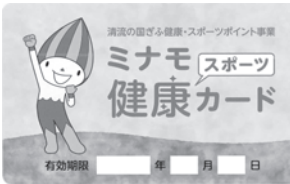
▶対象／市内在住の18歳以上の人

▶期間／令和8年3月31日まで

▶内容／ポイント対象となる健康づく
りメニューに取り組み、大垣市・上
石津・墨俣保健センターや国保医療
課で配布するチャレンジシート(市HPからダウンロード可)や、
専用アプリでポイントを集めると、素敵な特典と交換できる

▶特典／①協力店でサービスなどを受けることができる「ミナモ
健康・スポーツカード」=写真=がもらえる
②抽選で健康グッズや県産品などが当たる

▶ポイント対象メニュー／がん検診・健康診査の
受診(必須)、指定する健康・スポーツイベントや
教室などへの参加、自主的な健康づくりなど
※メニューの詳細は市HPに掲載



人間ドック健診料が助成されます

大垣市国保の加入者が人間ドック健診を受けた場合、健診料の
半額(上限2万円)が助成されます。加入者1人につき年1回
(4月1日～翌年3月31日)の受診について申請できます。

詳しくは、国保医療課国民健康保険グループ (☎47-8132) へ。

▶対象／下表のとおり

▶申請期限／健診を受診した日から6か月以内

▶申請に必要なもの／受診者の名前が入った
領収書、健診結果票、口座番号のわかる
もの、マイナ保険証または資格確認書もし
くは保険証(令和7年7月31日まで)



すべての条件に当てはまる人	
①	大垣市国保の加入者で、人間ドック健診料が2万円以上
②	大垣市特定健康診査の基本項目を満たした健診であること (身体計測、血圧測定、診察、血液検査、尿検査、腎機能検査)
③	健診時、満年齢が30～74歳の人 (70～74歳の方は令和7年4月1日以降に人間ドック健診を受けた方が対象)
④	助成金申請時、納期到来分の保険料完納世帯

ガキ健キャンペーン対象 紹介②

歯周病は細菌の感染によって引き起こされ、全身の病気とも深い
関係があります。大切な歯を失わないためにも、ぜひこの機会に
歯周病健康診査を受診しましょう。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

◎対象／市内在住の18～74歳の人

◎受診期間／5月1日～令和8年2月28日
※ガキ健キャンペーンは10月31日受診分までが対象

◎受診場所／市が委託した歯科医療機関 ※事前に電話予約が必要

◎内容／口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導

◎受診料／300円 ※18～39歳の方は成人健診を先に受診すると
無料券を発行。70～74歳の方は一部を除いて健診が無料

◎問合せ／大垣市保健センター (☎75-2322)、上石
津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎
62-3112) へ



受託医療機関