

<上石津地域> ※申込の受付時間は 8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
胃がんリスク検診	30~74歳の人 (過去に受けたことのない人)	6/16(月) <受付>13:15~14:00	上石津保健センター	血液検査 (ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体)	500円	5/2~6/6
前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査 (P S A)	500円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の人 (過去に受けたことのない人)			血液検査 (B型・C型)	500円	

保健センターの教室など

全地域

もうすぐパパママ教室

- ※対象／妊娠6~8か月の妊婦と家族
- ※とき／5月17日(土)
 - ①午前9時30分~10時30分 (受付:午前9時15分~)
 - ②午前10時45分~11時45分 (受付:午前10時30分~)
- ※ところ／大垣市保健センター
- ※内容／赤ちゃんのお風呂の入れ方の実技など
- ※定員／各10組 (先着順)
- ※申込／5月2日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域

託児あり

子育てママの運動教室

- ※対象／産後4か月~1年未満の女性
- ※とき／5月15日(木)
午前9時30分~11時
- ※ところ／墨俣保健センター
- ※内容／健康講座、軽い運動など
- ※定員／15人(先着順)
- ※持ち物／運動しやすい服装、飲み物
- ※申込／5月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込
- ※問合せ／墨俣保健センター (☎62-3112) へ



市HP

上石津・墨俣地域

乳幼児相談

- ※対象／乳幼児を持つ保護者
- ※とき／5月27日(火)
午前9時~11時
- ※ところ／上石津保健センター、墨俣保健センター

- ※内容／育児や発育などの相談
- ※持ち物／母子健康手帳
- ※申込／上石津保健センター (☎45-2933)、墨俣保健センター (☎62-3112) へ

全地域

栄養相談

- ※対象／市内在住で、食生活に不安がある人やその家族など
- ※とき／5月16日(金)
 - ①午前9時30分~10時
 - ②午前10時~10時30分
 - ③午前10時30分~11時
 - ④午前11時~11時30分
- ※ところ／大垣市保健センター
- ※内容／管理栄養士による栄養相談
- ※定員／各1人 (先着順)
- ※持ち物／糖尿病手帳など(お持ちの人のみ)
- ※申込／5月2日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域

<半日コース>

糖尿病予防教室

- ※対象／検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- ※とき／6月17日(火)
午前9時~正午
- ※ところ／大垣市保健センター
- ※内容／管理栄養士・理学療法士による栄養指導、運動実技、体組成測定、予防食の試食など
- ※定員／20人 (先着順)
- ※持ち物／飲み物、タオル
- ※参加料／550円(試食材料費)
- ※申込／6月6日までに、同センター (☎75-2322) へ

40歳を迎えたら骨粗しょう症検診を!

女性は、閉経前後から急速に骨量が減少するため骨粗しょう症検診で自分自身の骨量を知り、骨を丈夫にする生活を心がけましょう。

- ▶対象／40~70歳の女性(骨粗しょう症治療中の人は除く)
- ▶受診期間／6月1日(日)~10月31日(金)まで
- ▶受診料／500円
- ▶受診方法／大垣市保健センター (☎75-2322)、上石津市HP保健センター (☎45-2933)、墨俣保健センター (☎62-3112) のいずれかへ電話または、5月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込のうえ、委託医療機関で受診



子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がん検診は、2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性があります。ぜひ一度、検診を受けましょう。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

- ▶対象／市内に住民登録がある20歳以上の女性
- ▶受診期間／5月1日~令和8年2月28日
- ▶受診場所／委託した医療機関 (市HPに一覧を掲載)
- ▶受診料／頸部のみ800円、頸部および体部1,500円
- ※体部は問診の結果、出血などがあり医師が必要と認めた人のみ受診
- ▶受診方法／運転免許証など、住所・氏名・生年月日が確認できるものを持って、直接、医療機関へ



委託医療機関

子宮頸がん・乳がん検診

無料クーポン券をご利用ください

がん検診を多くの人に受けていただくため、下表の年齢の女性を対象に「子宮頸がん検診」と「乳がん検診」の無料クーポン券を5月中旬に郵送します。なお、対象者で券が届かない人や、転入のため大垣市の券をお持ちでない人(他市町村で券を使用した人は除く)は、大垣市保健センター (☎75-2322) へお問い合わせください。



検診予約

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診
対 象	20歳と25歳の女性 (令和7年4月1日現在)	40歳の女性 (令和7年4月1日現在)
検診内容	問診、内診および視診、頸部細胞診	問診、マンモグラフィ検査、視触診(医療機関にて希望者のみ)
使用期限	令和8年2月28日	令和8年3月31日
持ち物	無料クーポン券、マイナ保険証または健康保険証	
予 約	不要 ※市川外科、大垣徳洲会病院、大垣健診プラザ、クリニックママ、もりレディースクラブクリニックは事前予約が必要。バス集合検診は、保健センターへ電話またはWEBで申込	必要 <予約方法> 市民病院、大垣徳洲会病院、バス集合検診は大垣市保健センターへ電話またはWEBで申込。市川外科、なわ医院・乳腺クリニック、大垣健診プラザは直接電話で申込

シルバーリハビリ体操指導士養成講座

シルバーリハビリ体操は、主に高齢者の介護予防を目的に、日常生活に必要な動作を行いやすくするための体操で構成され、道具や音楽を使わず、手軽にできるのが特徴です。

いきいきとした地域づくりのために、市の介護予防教室や、地域での健康づくり活動で同体操を指導・普及する「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講座を次のとおり開催します。

- ▶対象／次の①②に該当し、原則毎回受講できる人(補講あり)
 - ①地域で体操普及のためのボランティア活動ができる人
 - ②市内在住で常勤の職に就いていないおおむね50歳以上の人
- ▶とき／6月18日~9月10日の毎週水曜日<全12回>
いずれも午後1時30分~4時40分
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ▶定員／20人 (先着順)
- ▶持ち物／飲み物、運動しやすい服装
- ▶申込／5月2日から、大垣市保健センター (☎75-2322) へ



介護予防教室は本紙⑦面に掲載しています