

講座

歴史講座
「八幡神社と大垣祭」

- *とき／5月31日(土)
午後1時30分～3時
- *ところ／郷土館
- *内容／大垣祭保存会会長の服部聖治さんから、大垣八幡神社の祭礼である大垣祭について学ぶ
- *定員／20人(先着順)
- *申込／5月1日から、同館(☎75-1231)へ

やさしい日本画教室

- *とき／6月6日、7月4日、8月1日<全3回>いずれも金曜日の午後1時30分～3時30分
- *ところ／守屋多々志美術館
- *内容／日本美術院院友の前川伸彦さんを講師に迎え、季節の花を題材に日本画を学ぶ
- *定員／24人(先着順)
- *受講料／2,000円(初回に徴収、画材などは各自負担)
- *申込／5月3日から、市HP「電子申請サービス」から申込または、同美術館(☎・FAX81-0801)へ



市HP

三尺俳句教室

- *とき／6月7日、7月12日、11月22日、12月13日<全4回>いずれも土曜日の午後1時30分～3時30分
- *ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- *内容／俳句のはじまりやその魅力、俳句鑑賞、俳句づくりなどを学ぶ

経済戦略 セミナー

セルフブランディングとSNS活用強化セミナー

- ▶対象／中小企業経営者や個人事業主など
- ▶とき／5月23日(金) 午後2時～4時
- ▶ところ／情報工房2階会議室4またはオンライン
- ▶内容／オフィスヤチヨの小野八千代さんを講師に迎え、セルフブランディングの重要性や、限られたリソースでも売上・販路を拡大するためのSNS活用方法などを紹介するセミナー
- ▶定員／40人(先着順)
- ▶申込／ネット申込または、産業振興室や大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ)などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同センター(情報工房内、☎・FAX78-3988)へ



申込ページ

- *定員／20人(先着順)
- *申込／5月7日から、市HP「電子申請サービス」で申込または、文化振興課などで配布の申込書に必要事項を記入のうえ、同課(☎47-8067、FAX47-8636)へ



レクリエーション・インストラクター養成講習会

- *とき／6月8・22日、7月13日、8月3・10日、9月7・28日、11月9日、12月14日<全9回>いずれも日曜日の午前9時～午後4時
- *ところ／青年の家
- *内容／レクリエーション・インストラクターの資格を取得する
- *定員／20人(抽選)
- *受講料／22,000円(教材費を含む)
- *申込／5月28日までに、申込フォームから申込
- *問合せ／同施設(☎78-9308)へ



申込フォーム

健康生け花教室

- *対象／市内在住の60歳以上の人
- *とき／6月10日(火)、7月8日(火)、8月26日(火)、9月30日(火)、11月11日(火)、12月26日(金)<全6回>いずれも午後1時30分～3時30分
- *ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- *内容／生け花を楽しみながら学ぶ
- *持ち物／生け花用はさみ
- *定員／20人(先着順)
- *参加料／6,600円(お花代全6回分を初回に徴収)
- *申込／5月1～16日の平日の午前9時～午後5時に、同センター(☎71-2211)へ

ほっとできるひと時を 認知症カフェ

認知症の人やその家族などを対象に「認知症カフェ」を開いています。詳しくは、高齢福祉課(☎47-7416)へ。

- カフェぽ～れぽ～れ**【参加料200円】
 - *とき／毎月21日 午後1時30分～3時30分
 - *ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
 - *内容／演奏会などの催し、認知症サポート医の講話など
- みつばちカフェ(若年性認知症カフェ)**【参加料200円】
 - *とき／奇数月の第3土曜日 午後1時30分～2時30分
 - *ところ／大垣病院(中野町)ほか
 - *内容／本人同士や家族同士の交流、情報交換など
 - *備考／初回は大垣病院(☎78-3758)へ申込が必要
- スマイル**【参加無料】
 - *とき／偶数月の第4月曜日(令和8年2月は第3月曜日) 午後1時30分～3時
 - *ところ／イオンタウン大垣2階コミュニティホール(三塚町)
 - *内容／脳トレーニング、健康体操など
- ひまわり畑**【参加無料】
 - *とき／奇数月の第4金曜日 午後1時30分～3時
 - *ところ／武道館3階第1会議室 ※上靴持参
 - *内容／脳トレーニング、健康体操など
- さんさんカフェ**【参加料100円】
 - *とき／毎月第4水曜日 午前10時～11時30分
 - *ところ／サンビレッジ大垣さんさんひろばつつみ(北方町)
 - *内容／レクリエーション、脳トレーニングなど
- カフェdeモンクオレンジ**【参加料100円】
 - *とき／毎月第3土曜日 午後2時～3時30分
 - *ところ／メディカルシェアハウスアミターバ(笠木町)
 - *内容／レクリエーション、脳トレーニングなど
 - *定員／各15人(先着順)
 - *申込／平日の午前9時～午後5時に、メディカルシェアハウスアミターバ(☎090-2776-3406)へ

かがやき成人学校1DAY講座

市民の皆さんの生涯学習のきっかけづくりの場として、初心者を対象とした「1日講座」を開催します。
 1回で完結する講座ですので、日ごろ継続的に時間が取れない人も、この機会にぜひご参加ください。



市HP

- ▶日程など／下表のとおり ※いずれも先着順
- ▶受講料／1講座300円 ※別途材料費がかかります
- ▶申込／5月1～12日に、市HP「電子申請サービス」から申込または、市民活動推進課(☎47-7651)へ ※1人1講座まで

講座名	と き	ところ	定員
クレイ(樹脂粘土)で作る小物入れ	5/19(月) 10:00～11:30	スイトピアセンター学習館5階 創作実習室3	15人
老化に挑戦! タオル体操、簡単運動&健康のお話講座	5/21(水) 10:00～11:30	西地区センターホール	20人
ゆったりしなやか ストレッチ&ヨガ	5/22(木) 10:30～11:45	青墓地区センター多目的ホール	30人
歌で広がる元気の輪	5/22(木) 13:30～15:00	スイトピアセンター学習館6階 かがやき活動室6-1	15人
今年こそスッキリ! 本気のお片付け講座	5/23(金) 10:00～11:30	スイトピアセンター学習館6階 かがやき活動室6-2	30人
大人のための 楽しいウクレレ体験♪	5/23(金) 13:00～14:00	スイトピアセンター学習館6階 かがやき活動室6-1	15人
初めての社交ダンス	5/26(月) 10:15～11:45	多目的交流イベントハウス1階展示室	15人
世界を楽しもう! フォークダンス	5/30(金) 13:30～15:00	多目的交流イベントハウス1階展示室	30人