

東地区 元気の源 お宝マップ

①『ふれあい・いきいきサロン』

東地区センターや集会所などで、茶話会や講座などを開催しています。

【サロン名】

- (1) 県営藤江住宅いきいきサロン
(県営藤江住宅・本町)
- (2) 藤江町2丁目いきいきサロン
(藤江町2丁目)
- (3) 高橋町いきいきサロン
(高橋町・清水町)
- (4) 藤江町6丁目いきいきサロン
(藤江町6丁目・中町)
- (5) 南高橋いきいきサロン
(南高橋町1丁目・東長町)
- (6) 高屋3丁目いきいきサロン
(高屋町3丁目・魚屋町)
- (7) 岐阜町いきいきサロン
(岐阜町・ローレルコートアトレ大垣)



④⑤『東地区センター』

東地区センターは、地域コミュニティ活動の拠点として、東連合自治会をはじめ東地区社会福祉推進協議会の各種団体などにより、生涯学習、健康づくり、交流活動などが行われています。また、笑・話・歯動場も開催されています。



②『おしゃべりカフェ東』

気軽にカフェを楽しみながら、生活の困りごとの相談に応じるなど、住民の交流を図っています。

また、「東地区支え合いの会」を通じて支え合いのしくみづくりを広げる地域の拠点として、平成31年4月に設置されました。地域の様々な団体の協力を得て活動しています。



③『東地区支え合いの会』



ごみ出しや草取りなど、生活の中での「ちょっとした悩みごとや困りごと」を住民相互の力で解決する「支え合い」のしくみをつくる活動をしています。

「東地区支え合いの会」は平成30年9月に設立されました。ふれあいや交流の時間を大切にしながら活動をしています。

元気の源 お宝リスト

○住民活動

※令和6年10月時点

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい・いきいきサロン	東地区センター、各自治会集会所など	東地区センターや集会所などで、7つのサロンが茶話会・レクリエーション・健康講座などの活動を行っています。	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	「県営藤江住宅・本町」、「藤江町2丁目」、「高橋町・清水町」、「藤江町6丁目・中町」、「南高橋町1丁目・東長町」、「高屋町3丁目・魚屋町」、「岐阜町・ローレルコートアトレ大垣」で開催されています。
②	おしゃべりカフェ 東	東地区センター	100円喫茶です。楽しく笑いながらお話しを楽しんでいます。また、生活支援に関する相談に応じています。内容により「東地区支え合いの会」でお手伝いします。 囲碁・将棋クラブも開催しています。	毎月第3土曜日 13時30分～ 15時00分	東地区の方なら誰でも気軽に参加できます。
③	東地区支え合いの会	東地区	電球交換、ごみ出し、花木の水やり、草取り、家具等の移動など。ちょっとした悩みや困りごとを住民の「支え合い」活動により、お手伝いします。 利用料金は60分100円です。 (チケット制です。)	相談のうえ 決定します	ふれあいや交流の時間を大切にしています。 活動日や費用など詳しくは、東地区社協までお問い合わせください。受付は毎週月曜日の9時00分～12時00分(祝日除く)です。 問合せTEL：0584-74-6032 (東地区社協事務局)

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
④	笑・話・歯 動場	東地区センター	みんなで楽しく笑いながらお話や運動を、毎月1回定期的に実施する教室です。	毎月第4水曜日 9時30分～ 11時00分	定期的に運動をしたい方は是非ご参加ください。 申込先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑤	地区センター各種講座・教室	東地区センター	東地区の拠点施設です。様々な活動や講座・教室が開催されています	要確認 休館日：火曜日	気になる講座があれば、参加してみてはどうですか。
⑥	介護予防教室	老人保健施設西濃 (藤江町6-3-1)	介護予防に関するお話や体操、作品づくりなどを行う教室です。	要確認	開催情報は広報おおがきに掲載されます。 問合せTEL：0584-73-4007 (老人保健施設西濃在宅介護支援センター)

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑦	老人保健施設西濃在宅介護支援センター	老人保健施設西濃 (藤江町6-3-1)	高齢者の介護や福祉サービスなどの相談に応じています。	随時	お気軽にご相談ください。 問合せTEL：0584-73-4007

