

東地区 元気の源 地域のお宝マップ

おしゃべりしよう **た**いそうしよう **か**つどうしよう **ら**くらく発見！

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪

仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう！ ※裏面のお宝リストも確認してください。

① ふれあい・いきいきサロン

東地区では以下のサロンが実施されています。

1. 生きいきサロン（複数自治会合同）
場所：東地区センター
日時：毎月第1土曜日13時30分から



2. あすなろ会（県営藤江団地）

場所：藤江団地集会所
日時：毎月第3火曜日10時から



3. 菜園サロン（藤江町2丁目）

場所：藤江公園菜園
日時：不定期（年5～6回程度）

④⑤ 『東地区センター』

東地区センターは、地域コミュニティ活動の拠点として、東連合自治会をはじめ東地区社会福祉推進協議会の各種団体などにより、生涯学習、健康づくり、交流活動などが行われています。さらに、令和8年4月には、新しい東地区センターが開館する予定です。



新地区センター外観イメージ図



⑧ マックスバリュ移動スーパー

「マックスバリュ大垣東店」から運行している移動スーパー。食材から日用品まで様々な商品を扱っています。東地区は毎週火曜日に次の3か所にて実施されています。

- (1) 大垣別院駐車場
- (2) 藤江団地集会所北
- (3) 本町山貞呉服店東側駐車場

※販売時間などの詳細は、裏面のお宝リスト参照



藤江団地集会所北での様子

② おしゃべりカフェ東

気軽にカフェを楽しみながら、生活の困りごとの相談に応じるなど、住民の交流を図っています。

地域活動の拠点として、平成31年4月に設置されました。地区社協を構成する様々な団体の協力を得て運営されています。



お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL: 0584-47-7416)
大垣市社会福祉協議会 (TEL: 0584-78-8182)

右の二次元コードから市ホームページでも最新情報をご覧ください。



東地区 元気の源 地域のお宝リスト



○住民活動

令和7年8月更新

| No | 名称 | 場所 | 活動内容 | 日時 | イチオシ！！ |
|----|--------------|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--|
| ① | ふれあい・いきいきサロン | 東地区センター、各自治会集会所など ※お宝マップ参照 | 茶話会・レクリエーション・健康講座などの活動を行っています。 | 各サロンによる ※お宝マップ参照 | 東地区センターでのサロンは複数自治会合同のサロンです。東地区の方なら誰でも気軽に参加できます。その他のサロンは単位自治会において開催されています。 問合せ先TEL：0584-74-6032 (東地区社協事務局) |
| ② | おしゃべりカフェ東 | 東地区センター | 月1回定期開催される100円喫茶です。囲碁・将棋クラブも開催しています。 | 毎月第3土曜日 13時30分～ 15時00分 | コーヒーなどを飲みながらお話をしています。また、生活支援に関する相談にも応じています。東地区の方なら誰でも気軽に参加できる、地域の憩いの場となっています。 問合せ先TEL：0584-74-6032 (東地区社協事務局) |

○健康活動



| No | 名称 | 場所 | 活動内容 | 日時 | イチオシ！！ |
|----|---------------------------|------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--|
| ③ | 笑・話・歯 動場 | 東地区センター | みんなで楽しく笑いながらお話や運動を、毎月1回定期的に実施する教室です。 | 毎月第4水曜日 9時30分～ 11時00分 | 定期的に運動をしたい方は是非ご参加ください。 問合せ先TEL：0584-75-2322 (市保健センター) |
| ④ | 地区センター各種講座・教室 | 東地区センター | 東地区の拠点施設です。様々な活動や講座・教室が開催されています。 | 要確認 休館日：火曜日 | 令和8年4月には新しい地区センターが開館します。 |
| ⑤ | べっぴんボイスで歌おう 姿勢から整える心と体 | 東地区センター | 歌うことを通して、楽しく健康づくりや仲間づくりを行います。 | 毎月第2・4水曜日 14時00分～ 15時30分 | 後期：8月～11月 会費：3,000円 問合せ先TEL：0584-74-6032 (東地区センター) |
| ⑥ | 介護予防教室 | 老人保健施設西濃 (藤江町6-3-1) | 介護予防に関するお話や体操、作品づくりなどを行う教室です。 | 要確認 | 開催情報は広報おおがきに掲載されます。 問合せ先TEL：0584-73-4007 (老健西濃在宅介護支援センター) |

○民間活動



| No | 名称 | 場所 | 活動内容 | 日時 | イチオシ！！ |
|----|----------------|--|----------------------------|---|---|
| ⑦ | 老健西濃在宅介護支援センター | 老人保健施設西濃 (藤江町6-3-1) | 高齢者の介護や福祉サービスなどの相談に応じています。 | 随時 | お気軽にご相談ください。 問合せ先TEL：0584-73-4007 |
| ⑧ | マックスバリュ大垣東店 | (1)大垣別院駐車場 (2)藤江団地集会所北 (3)本町 山貞呉服店 東側駐車場 | 移動販売 | 毎週火曜日 (1)10時50分～ 11時07分 (2)11時11分～ 11時28分 (3)15時51分～ 16時08分 | 食材から日用品まで様々な商品を取り扱っています。 ※サービス料として1点につき11円(税込)がかかります。 問合せ先TEL：0584-83-0655 |

※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。

