

西地区 元気の源 お宝マップ

お宝マップ作成に当たり、西地区社協三者研修会にてアンケートを行いました。

西公園は多世代交流の場！ 五感で楽しもう！

西公園には子ども向けの遊具の他、芝生広場、ビオトープ、藤棚があります。

1周は徒歩5分。景色を楽しみながら健康づくりに最適！

子どもの居場所・
子ども食堂としても
大人気です。



⑦春日神社／水汲み場

大垣市の景観遺産にも登録される春日神社。地域の憩いの場として挙がる声多数。参拝や水汲みついでにおしゃべりにも花が咲きそうです。これが本当の井戸端会議ですな♪



西小学校で新しいイベント ファミリーフェスティバル

西地区社協の新しい活動として、実行委員会から立ち上げ、全世代が楽しめる新しいイベントがスタートしました!! 大人も子どもも楽しめる内容がいっぱい!!



R5.10.22

⑤⑥⑧西地区センター &南若森ふれあい公園

西地区センターは隣接する南若森ふれあい公園とあわせて、住民の活動の場、活動発表の場、交流の場として、多くの世代に利用されています。

折々に児童生徒、利用者の作品展示の入れ替えもあり、目を楽しませてくれます。



①いきいきサロン

西地区には18のサロンがあり、楽しく集う機会を持っています。

- (1) 船町いきいきサロン (船町)
- (2) 南切石町いきいきサロン (南切石町)
- (3) いきいきサロン立花倶楽部(新馬場町・切石町2丁目)
- (4) 今町おしゃべりサロン (今町)
- (5) サロン切石町1 (切石町1丁目)
- (6) 日の出いきいきサロン (日の出町)
- (7) 木戸町ふれあいいきいきサロン (木戸町)
- (8) 木戸南いきいきサロン (木戸町南)
- (9) 宝和町いきいきサロン (宝和町)
- (10) いきいきサロン春日 (本今町第1)
- (11) いきいきサロンさくら会 (本今町第2)
- (12) ハッピープラザ (本今町第3)
- (13) つくし会 (本今町西)
- (14) むつみ会 (南若森町北)
- (15) なごみ会 (南若森町第1)
- (16) 生き生きサロンわかもり会 (南若森町第2・第3)
- (17) 青柳第2ふれあいいきいきサロン (青柳町第2)
- (18) すこやかサロン (割田町東柳)



100円喫茶型サロン

③ 木戸南100円喫茶
令和5年9月OPEN！
月2回開催、10回の参加で粗品進呈も♡



④ 青柳第2すみれ会
平成25年スタート！
60回を超えて、お菓子やコーヒーをおともに温かい憩いの場です。



西地区お元気めぐり



○住民活動

元気の源 お宝リスト

※令和6年10月時点

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい・いきいきサロン	自治会各地	茶話会／体操／手芸／講話など様々	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	西地区には18のいきいきサロンがあり、楽しい活動が展開されています。
②	地区食事サービス	西地区センターから利用者宅へ	見守りとふれあいを目的に夕食をお届け	毎週金曜日	ミカワヤさんのお惣菜に温かい汁物とご飯を添えてお届け。
③	木戸南100円喫茶	木戸南集会所	100円でコーヒーやお茶、お菓子を楽しみながら茶話会	毎月第1土曜日・第3木曜日 10時00分～11時30分	運営スタッフは町内老人クラブ員。おしゃべりに花が咲いています！ 町外の方も歓迎！！
④	青柳第2すみれ会	青柳町第2公民館	100円でコーヒーやお茶、お菓子を楽しみながら茶話会	毎月第2土曜日 9時30分～11時30分 (4,7,10,1月はお休み)	平成25年からスタートし、60回以上継続中！コロナ禍で一時的に休止しましたが、令和5年4月から再開しています。おしゃべりにきてください。

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑤	笑・話・歯 動場	西地区センター	楽しく笑いながらお話や運動を定期的に実施	毎月第3木曜日 9時30分～11時00分	ひとりでは続かない運動もみんなでも楽しく続けられそう！！ 申込先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑥	地区センター各種教室	西地区センター	体操、ヨガ、空手、ダンス、英会話、麻雀、絵手紙、ちぎり絵、茶道、華道、習字、絵画、大正琴、詩吟、合唱等 各種活動が活発に行われています。		

○憩いの場

No	名称	場所	内容	イチオシ！！
⑦	春日神社 自噴水付近	春日神社	参拝や自噴水の利用、ベンチでおしゃべり！憩いの場です。	参道の桜並木、桜が咲く頃にぜひ行ってみたいスポットです！！
⑧	西地区センターロビー&カフェコーナー		図書館の地域文庫と100円のカフェコーナーがあります。 休館日：火曜日	ロビーでは団体や児童生徒の作品がいつも展示されています。訪れるたびに内容が異なり、楽しめます。

○民間活動

No	名称	イチオシ！！
⑨	喫茶ラヴァーレ	近所のいきいきサロンでも活用されるほど、身近な喫茶店。落ち着いた雰囲気でもーニングやランチが楽しめます。
⑩	ミカワヤ船町店	手作りお惣菜とお魚が人気です。お惣菜の小分けも対応可能！年代問わず生活に欠かせない場所です。

地域自慢アンケート

アンケートから、マップやリストに載らなかったお宝情報を紹介します！！

地域みんなであいさつができ、お年寄りや子どもの見守りがあり、声かけ運動ができています。(80代男性)

南若森の梨は、江戸時代、美濃路の竹島本陣において参勤交代の諸大名から、全国に広まり、鳥取や千葉市川に伝わったそうです。(70代男性)

杭瀬川堤防は春は桜、秋はヒガンバナがきれいです。散歩コースに最適！！(70代男性)

公園がたくさんあるところが、暮らしやすい西地区の自慢です。(60代女性)

ボランティア活動が活発です。小中学生がしっかりあいさつをしてくれます。(50代女性)

久瀬川～船町通り周辺は、旧美濃路周辺の昔の歴史を伝えるものが残っています。(70代男性)