

# 西地区 元気の源 地域のお宝マップ

しゃべりしよう いそうしよう つどうしよう らくらく発見！

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪

仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう！※裏面のお宝リストも確認してください。

## 西公園は多世代交流の場！

五感で楽しもう！



西公園には子ども向けの遊具の他、芝生広場、ビオトープ、藤棚があります。1周は徒歩5分。景色を楽しみながら健康づくりに最適！

## 西小学校で新しいイベント

ファミリーフェスティバル

西地区社協では地域の世代間交流の活性化を目的として、全世代が楽しめる『ファミリーフェスティバル』を毎年開催しています!! 大人も子どもも楽しめる内容がいっぱい!!



## ③④⑦西地区センター&南若森ふれあい公園

西地区センターは隣接する南若森ふれあい公園とあわせて、住民の活動の場、活動発表の場、交流の場として、多くの世代に利用されています。

折々に児童生徒、利用者の作品展示の入れ替えもあり、目を楽しませてくれます。



## ①いきいきサロン

西地区には18のサロンがあり、楽しく集う機会を持っています。

- (1) 船町いきいきサロン（船町）
- (2) 南切石町いきいきサロン（南切石町）
- (3) いきいきサロン立花俱楽部（新馬場町・切石町2丁目）
- (4) 今町おしゃべりサロン（今町）
- (5) サロン切石町1（切石町1丁目）
- (6) 日の出いきいきサロン（日の出町）
- (7) 木戸町ふれあいいきいきサロン（木戸町）
- (8) 木戸南いきいきサロン（木戸町（南））
- (9) 宝和町いきいきサロン（宝和町）
- (10) いきいきサロン春日（本今町（第1））
- (11) いきいきサロンさくら会（本今町（第2））
- (12) ハッピープラザ（本今町（第3））
- (13) つくし会（本今町（西））
- (14) なごみ会（南若森町（第1））
- (15) 生き生きサロン若森（南若森町（第2）・（第3））
- (16) ほほえみサロン久若（南若森町（久若））
- (17) 青柳第2ふれあいいきいきサロン（青柳町（第2））
- (18) すこやかサロン（割田町（東柳））



## ⑥春日神社／水汲み場

大垣市の景観遺産にも登録される春日神社。参拝や水汲みついでにおしゃべりの花が咲いており、住民の憩いの場となっています。毎年1月18日の初祭ではその年の天候を占う「粥占い」が行われ、小豆粥が振舞われます。10月18日の大祭では神事の他、様々な催しもあり、多くの参拝者で賑っています。



## 西地区お元気めぐり



## ⑤若森会館

若森会館では、日本語の読み書きやいけばな、パソコン教室などの学習講座のほか、各種サークル活動が行われています。



右の二次元コードから

市ホームページでも

最新情報をご覧いただけます。

お問い合わせ先：大垣市高齢福祉課 (TEL : 0584-47-7416)

：大垣市社会福祉協議会 (TEL : 0584-78-8182)

# 西地区 元気の源 地域のお宝リスト

## ○住民活動

令和7年12月更新

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい・いきいきサロン	自治会各地	茶話会／体操／手芸／講話など様々	要確認	西地区には18のいきいきサロンがあり、楽しい活動が展開されています。
②	地区食事サービス	西地区センターから利用者宅へ	見守りとふれあいを目的に夕食をお届け	毎週 金曜日	 お惣菜に温かい汁物とご飯を添えてお届け。

## ○健康活動



No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
③	笑・話・歯 動場	西地区センター	楽しく笑いながらお話しや運動を定期的に実施	毎月第3木曜日 9時30分～11時00分	ひとりでは続かない運動もみんなで楽しく続けられそう！ <b>問合先TEL：0584-75-2322</b> (市保健センター)
④	地区センター 各種教室	西地区センター	福祉活動、生涯学習活動など地域活動の拠点施設	要確認 休館日： 火曜日、年末年始等	健康講座、各種教室が活発に行われています。活動の様子、各種案内は、インスタグラム、Facebookでも情報発信中！  
⑤	若森会館 学習講座・サークル活動	若森会館	日本語の読み書き、いけばな、気功、手話、童謡・唱歌、パソコン教室等、学習講座や各種サークル活動などを実施	要確認 休館日： 月曜日午後、日曜日、祝日の翌日、年末年始等	学習講座は前期（4～9月）と後期（10～3月）で開催。そのほか、各種サークル活動においても地域の皆さんにご利用いただいてます。 ぜひご参加ください。 <b>問合先TEL：0584-74-9450</b> (若森会館)

## ○憩いの場



No	名称	場所	内 容	イチオシ！！
⑥	春日神社 自噴水付近	春日神社	参拝や自噴水を利用される皆さんの憩いの場となっています。	 氏子総代らで守られている自噴水は水量豊富で、地下200メートルから湧き出ています。 また参道を彩る春の桜並木は壮観！ 
⑦	西地区センター ロビー&カフェコーナー		図書館の地域文庫とカフェコーナーがあります。 休館日：火曜日、年末年始等	 ロビーでは団体や児童生徒の作品がいつも展示されています。訪れるたびに内容が異なり、楽しめます。



※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL : 0584-47-7416)  
：大垣市社会福祉協議会 (TEL : 0584-78-8182)

右の二次元コードから  
市ホームページでも  
最新情報をご覧いただけます。

