南地区　元気の源 地域のお宝マップ

おしゃべりしよう **た**いそうしよう **か**つどうしよう **ら**くらく発見！

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪
仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう！ ※裏面のお宝リストも確認してください。

①『一人暮らし高齢者を囲む会』

住民同士の交流や閉じこもりの防止、孤立感の解消を目的として、「一人暮らし高齢者を囲む会」を開催しています。より多くの方に参加していただくため、送迎も行われています。

②『ふれあい・いきいきサロン』

集会所などで、茶話会やレクリエーション、健康講座などを開催しています。
南地区では、６か所のサロンが開催されています。

(1) 恵比寿自治会交流サロン（恵比寿町）
(2) 南頬町3丁目長寿会（南頬町3丁目）
(3) 4丁目ふれあいいきいきサロン（南頬町4丁目）
(4) 田町いきいきサロン（田町1～4丁目）
(5) 美和町ふれあいいきいきサロン（美和町）
(6) 禾森町4丁目ふれあいいきいきサロン（禾森町4丁目）

④『老人福祉センター』

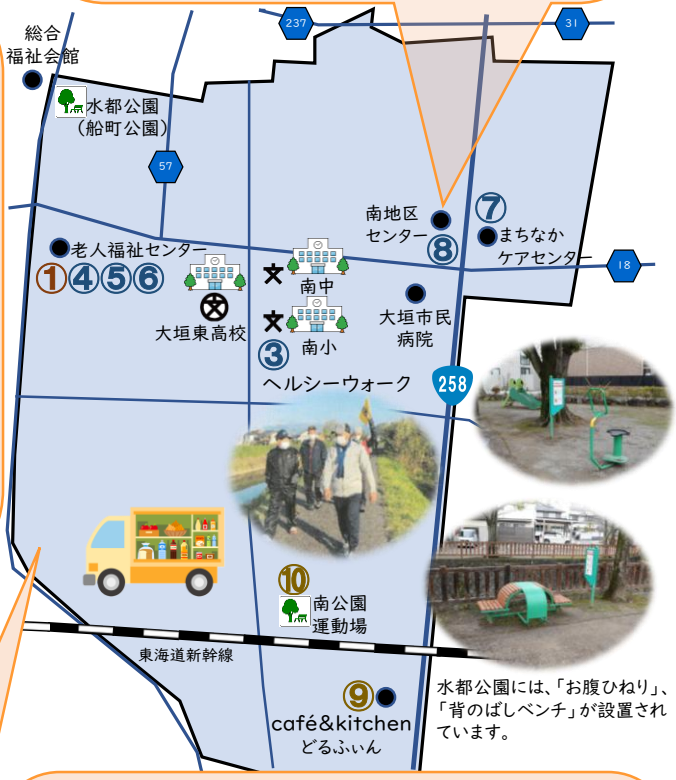
様々な「趣味の教室」が開催されています。
また、市内在住の60歳以上の方なら無料で入浴することができます。（毎週月・水・金曜日、12時～15時　※身分証の提示が必要です。）

『趣味の教室』

老人福祉センターでは、体操・茶道・華道・書道・大正琴・民踊・園芸・俳句・中国気功などの教室を開催しています。市内在住60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

⑧『南地区センター』

南地区センターは、南地区の拠点施設です。貸館の他、趣味活動や様々な教室が開催されています。また、南地区社協などの地域福祉活動にも活用されています。



水都公園には、「お腹ひねり」、「背のばしベンチ」が設置されています。

⑤⑥⑦⑧健康づくり・介護予防教室

南地区では、健康づくり・介護予防に関する様々な教室が各地で開催され、多くの方が参加されています。詳細は裏面をご確認ください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課　（TEL：0584-47-7416）
：大垣市社会福祉協議会（TEL：0584-78-8182）

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧いただけます。

南地区　元気の源 地域のお宝リスト

○住民活動

令和7年8月更新

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	一人暮らし 高齢者を囲む会	老人福祉 センター	一人暮らし高齢者を対象とした会食会	令和7年度 10月18日（土） 開催予定	多くの方に参加いただくため、送迎車も用意しています。
②	ふれあい・ いきいきサロン	各自治会 集会所など	茶話会・レクリエーション・健康体操など	要確認 ※自治会ごとに開催	各サロンで楽しい催しが行われています。

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
③	ヘルシー ウォーク	南小校区内 ※南小校門前 集合	健康づくりを目的に、校区内をウォーキングします。年齢不問。	毎月第2日曜日 ○４～９月 6時30分集合 ○10～３月 7時30分集合	一緒に歩いて健康になろう！ **問合先TEL：090-1275-5867** (南地区体振・片桐幹夫さん)
④	老人福祉 センター 趣味の教室	老人福祉 センター	体操（すみれの会、げんきの会など）・茶道・華道・書道・大正琴・三味線・民踊・俳句・中国気功・フォークダンスなどの教室が開催されています。	要確認	市内在住の６０歳以上の方ならどなたでも入会できます。 **問合先TEL：0584-73-5002** （市老人福祉センター）
⑤	笑・話・歯 動場	老人福祉 センター	みんなで楽しく笑いながらお話や運動を、毎月1回定期的に実施する教室です。	毎月第2火曜日 9時30分～ 11時00分	定期的に運動したい方は、ぜひご参加ください。 **問合先TEL：0584-75-2322** （市保健センター）
⑥	はじめの一歩 (介護予防教室)	老人福祉 センター	介護予防に関するお話や体操などを行う教室です。	要確認	開催情報は社協だよりに掲載されます。 **問合先TEL：0584-77-2255** (総合在宅介護支援センター)
⑦	介護予防教室	まちなかケア センター (南頬町1-118 -1　2階)	介護予防に関するお話や体操、作品づくりなどを行う教室です。	要確認	開催情報は広報おおがきに掲載されます。 **問合先TEL：0584-71-8015** （まちなかケアセンター・ リハビリサロン）
⑧	南地区センター 各種活動	南地区 センター	体操・書道・フォークダンスなど、様々な教室や自主活動が開催されています。	要確認	地域活動の拠点として、多くの住民に活用されています。 **問合先TEL：0584-73-2874** （南地区センター）

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑨	いるかのこそだて 子ども食堂	café＆kitchen どるふぃん (新田町3-23-2)	食事の提供、フードパントリーのほか、大人と子どもで楽しめる体験活動をしています。	毎月第4日曜日 12時00分～ 13時30分	**Instagram** **@irukanokosodate** DMにてお問い合わせください
⑩	マックスバリュ 大垣東店 ～移動スーパー～	南公園運動場	移動販売	毎週水曜日 15時22分～ 15時39分	食材から日用品まで様々な商品を取り扱っています。 **問合先TEL：0584-83-0655**

※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課　（**TEL：0584-47-7416**）
：大垣市社会福祉協議会（**TEL：0584-78-8182**）

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧いただけます。