

日新地区 元気の源 お宝マップ

⑩ コーヒーレストみらい

60歳以上の方なら
1日500円で利用で
きるコミュニティサ
ロンです。カラオケ
やマージャン、トラ
ンプなど、好きなこ
とをして過ごすこと
ができますよ♪



② ふれあいのつどい

割田2丁目福社会館にて、毎月
第2・4火曜日に開催しています。
誰が参加しても大丈夫！
おしゃべりして
みんなでお昼を
食べて楽しく
過ごすことが
できます。



③ 入方100円喫茶

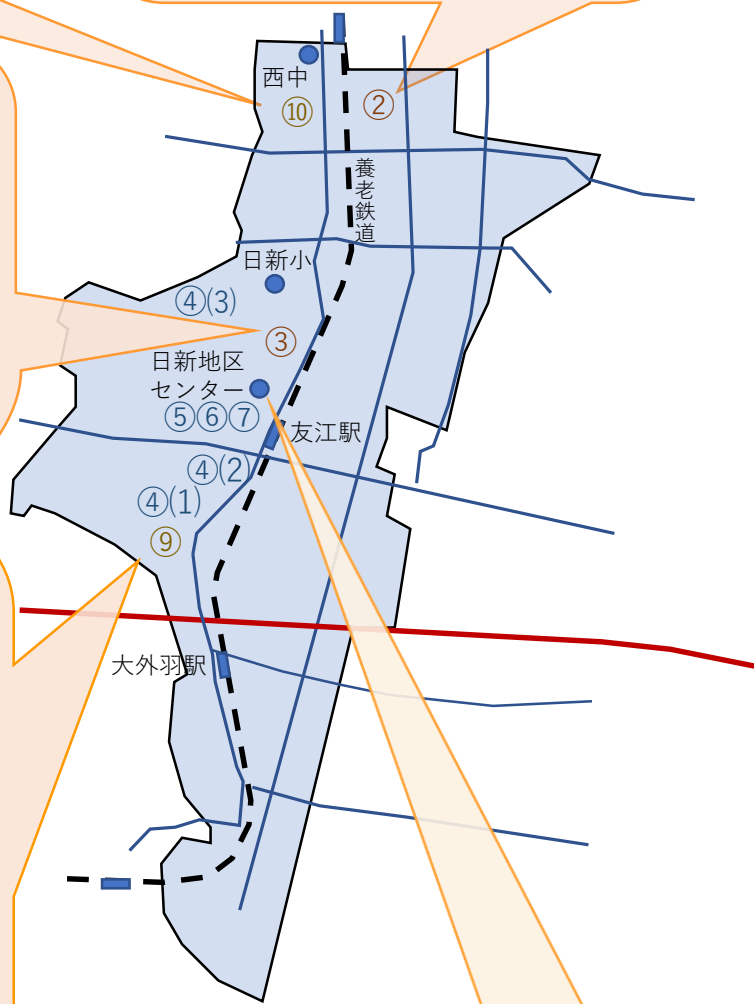
入方では毎月第2月曜日の午前中に
100円喫茶を開催しています。
コーヒーを飲み、
お菓子を食べな
がら、身近なこ
とを話して過
しています♪



⑨ 岐阜県立西濃高等 特別支援学校 school café Seino



食品コースの学生が、喫茶での接客
やパン作りを行い、提供と販売をし
ています。喫茶は毎週水・金曜日の
午前、パン販売は毎月第1・3金曜日
の11時00分からになります。
右の二次元コードからHP
をご覧くださいと、営業日
の確認ができます。



⑦ 日新元気体操

毎月第2・4水曜日に健康体操や脳トレ
などを行っています。誰でも参加して
いただけますので、
外に出るきっかけ
として、ぜひお越
しく下さい♪



○住民活動

元気の源 お宝リスト



※令和6年10月時点

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい・いきいきサロン	各自治会館・公民館	茶話会や健康体操など様々なイベントを企画、居場所づくり	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	(1) 割田1-1ふれあいいきいきサロン(割田1丁目第1) (2) 割田1-2いきいきサロン(割田1丁目第2) (3) 割田2-1いきいきサロン(割田2丁目第1) (4) ひまわり(割田2丁目第2) (5) 外野いきいきサロン(外野) (6) 外花いきいきサロン(外花) (7) 外花住宅いきいきサロン(外花住宅) (8) 友江いきいきサロン(友江) (9) 入方いきいきサロン(入方) (10) 多芸島いきいきサロン(多芸島) (11) いきいきサロン(上笠) (12) 大外羽いきいきサロン(大外羽) (13) ふれあい・いきいきサロン西大外羽(西大外羽) (14) いきいきサロン高淵(高淵)
②	ふれあいのつどい	割田2丁目福祉会館	おしゃべりしたり、コーヒーを飲んだり、ご飯を食べたり…楽しい時間を過ごせます。	毎月第2・4火曜日 10時00分～13時00分	少人数で集まって楽しい時間を過ごしています。 
③	入方100円喫茶	入方八幡神社	ゆっくりとコーヒーを飲んで過ごせます。	毎月第2月曜日 午前中	

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
④	介護予防教室	(1)くすのき苑 (2)友和苑 (3)サットヴァの園	介護予防につながるお話や体操、口腔ケア、園芸、作品づくり、買い物など様々なことを行います。	要確認	内容は都度変わりますので、広報おおがき等で確認してお申し込みください♪ (1)問合先TEL：0584-89-8100 (くすのき苑) (2)問合先TEL：0584-88-1567 (友和苑) (3)問合先TEL：0584-88-1788 (サットヴァの園)
⑤	笑・話・歯動場	日新地区センター	健康に関するお話しや健康体操など	毎月第4月曜日 13時30分～15時00分	申込先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑥	各種教室	日新地区センター	楽器や囲碁、アートフラワー教室やグラスアートサークルなど15の教室が開催。	要確認 休館日：火曜日	講座の内容等はこちらご確認ください。 新たな趣味が見つかるかも…！ 
⑦	日新元気体操	日新地区センター	健康体操や脳トレ、笑いヨガを行っています。	毎月第2・4水曜日 9時30分～11時00分	
⑧	日新第一楽生会	割田1丁目	ベタンク	毎週金曜日 午前中	老人クラブの活動として、「運動」「コミュニケーションの場」「外出の機会」を、地域の集まれる場所として開催しています。

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑨	岐阜県立西濃高等特別支援学校 school café Seino	西大外羽1-181-1	西濃高等特支食品コースの学生が、喫茶やパンを提供 	喫茶営業 毎週水・金曜日 9時30分～12時00分 パン販売 毎月第1・3金曜日 11時00分～	パンはとてもおいしくて価格もリーズナブル！どなたでもお気軽にお立ち寄りいただけます！ 
⑩	コーヒーレスト みらい	割田1丁目	60歳以上の方を対象としたシニア専用のコミュニティサロン	営業時間 8時30分～15時30分 (定休日：日曜日)	1日500円で利用でき、マージャンやカラオケなど、自由な時間を過ごせます。 問合先TEL：080-0600-1660