

日新地区 元気の源 地域のお宝マップ

おしゃべりしよう **た**いそうしよう **か**つどうしよう **ら**くらく発見！

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪

仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう！ ※裏面のお宝リストも確認してください。

⑦ 日新元気体操

毎月第2・4水曜日に健康体操や脳トレなどをしています。誰でも参加していただけますので、外に出るきっかけとして、ぜひお越しください♪



⑨ コーヒーレストみらい



60歳以上の方なら1日500円で利用できるコミュニティサロンです。カラオケやマージャン、トランプなど、好きなことをして過ごすことができますよ♪



⑧ 岐阜県立西濃高等 特別支援学校 school café Seino



食品コースの学生が、喫茶での接客やパン作りを行い、提供と販売をしています。毎週水・金曜日に、喫茶は9時30分から営業、パンは11時00分から販売しています。学生の夏休み期間中などはお休みとなりますので、右の二次元コードからHPをご覧くださいと、詳しい営業日を確認することができます。



③ 入方100円喫茶

入方では毎月第2月曜日の午前中に100円喫茶を開催しています。コーヒーを飲み、お菓子を食べながら、身近なことを話して過ごしています♪



移動販売

⑩ マックスバリュ

(1) 高瀬公民館

(2) 友和苑



⑪ はじ丸

上笠1丁目



お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから市ホームページでも最新情報をご覧ください。



日新地区 元気の源 地域のお宝リスト

令和7年8月更新

○住民活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい・いきいきサロン	各自治会館・公民館	レクリエーションや茶話会、健康体操など ※詳細は各自治会にお問い合わせください	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	各サロンで様々な企画をしています！ 内容・計画は各自治会にお問い合わせください。 《例》 ・サロングッズを使ったレクリエーション ・講話（健康、防犯・詐欺、防災など） ・茶話会 ・100円喫茶 ・音楽、楽器鑑賞（ボランティアなど） ・大道芸ボランティア ・シルバーリハビリ体操 など
②	ふれあいのつどい	割田2丁目福祉会館	おしゃべりしたり、コーヒーを飲んだり、楽しい時間を過ごせます。	毎月第2・4火曜日 10時00分～13時00分	少人数で集まって楽しい時間を過ごしています。どなたでも参加できます。
③	入方100円喫茶	入方公民館	ゆっくりとコーヒーを飲んで過ごせます。	毎月第2月曜日 午前中	

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
④	介護予防教室	(1)くすのき苑 (2)友和苑 (3)サットヴァの園	介護予防につながるお話や体操、口腔ケア、園芸、作品づくり、買い物など様々なことを行います。 	要確認	内容は都度変わりますので、広報おおがき等で確認してお申し込みください♪ (1) 問合先TEL：0584-89-8100（くすのき苑） (2) 問合先TEL：0584-88-1567（友和苑） (3) 問合先TEL：0584-88-1788（サットヴァの園）
⑤	笑・話・歯 劇場	日新地区センター	健康に関するお話や健康体操など	毎月第4月曜日 13時30分～15時00分	定期的に運動したい方は、ぜひご参加ください。 問合先TEL：0584-75-2322（市保健センター）
⑥	各種教室	日新地区センター	楽器や囲碁、アートフラワー教室、ガラスアートサークルなど15の教室が開催。	要確認 休館日：火曜日	講座の内容等はご確認ください。新たな趣味が見つかるかも…！
⑦	日新元気体操	日新地区センター	健康体操や脳トレ、笑いヨガを行っています。	毎月第2・4水曜日 9時30分～11時00分	

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑧	岐阜県立西濃高等学校 特別支援学校 school café Seino 	西大外羽 1-181-1	食品コースの学生が、喫茶やパンを提供	毎週水・金曜日 ※営業日はHPで要確認 喫茶営業 9時30分～12時00分 パン販売 11時00分～	パンはとてもおいしくて価格もリーズナブル！ どなたでもお気軽にお立ち寄りいただけます！ 問合先TEL：0584-89-4848
⑨	コーヒーレスト みらい	割田1丁目	60歳以上の方を対象としたシニア専用のコミュニティサロン	営業時間 8時30分～15時30分 (定休日：日曜日)	1日500円で利用でき、マージャンやカラオケなど、自由な時間を過ごせます。 問合先TEL：080-0600-1660
⑩	マックスバリュ 大垣東店	(1)高淵公民館 (2)友和苑	移動販売	毎週火曜日 (1) 9時50分～10時07分 (2)10時11分～10時31分	食材から日用品まで様々な商品を取り扱っています。 問合先TEL：0584-83-0655
⑪	移動スーパー はじ丸	上笠1丁目 (高架下)	移動販売	毎週火曜日 12時45分～13時15分	約400品目の食料品をご自身で選んで買うことができます！ 問合先TEL：090-5604-9727

※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。

