

安井地区 元気の源 お宝マップ



① ふれあい・いきいきサロン

安井地区では9か所で開催されています。65歳以上の方を中心に、子ども会と協力しながら開催しているところもあります♪
多世代交流ができる場ともなっていますので、一度参加してみたいかがでしょうか♪



⑨ パワーズ大井店

食料品販売はもちろん、農家や自宅で育てた野菜の販売を行っています。地元の方が育てた野菜の購入だけでなく、自宅でたくさんとれた野菜を販売することもできます♪詳しいことは店舗までお問い合わせください。



③ みんなの未来をつくる会

遊び・学習支援・子ども食堂を行っています。食堂は0～100歳までどなたでもお越しいただけます。毎月第4土曜日に開催しています。子どもが好きな方、子どもの支援に関心のある方もお待ちしております♪



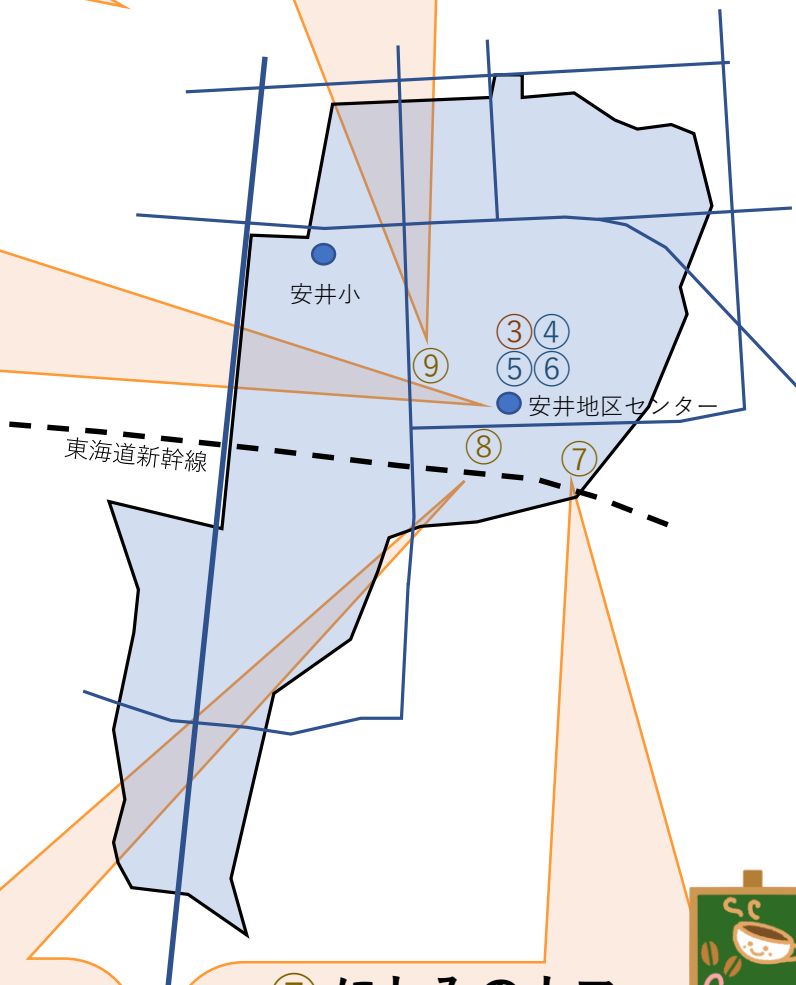
⑧ あずみ苑 大垣

2階のスペースを活用して、市地域包括支援センターと共同開催した『みんな元気であおう会』や、アニマルセラピー(不定期開催)など様々なことに取り組んでいます。どなたでもご参加いただけます♪



⑦ にしみのカフェ ～ひだまり～

毎月15日に開催している“地域のよりどころ”となるカフェ。ご夫婦やお友達と一緒に、またお買い物のついでに…など、どなたでも来店いただけます♪



元気の源 お宝リスト

○住民活動

※令和6年10月時点

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい・いきいきサロン	各自治会館・公民館など	茶話会や健康体操など様々なイベントを企画し高齢者を中心とした居場所づくり	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	○江崎いきいきサロン(江崎) ○さわやかサロン(長沢町(南)) ○新長沢町ふれあいサロン(新長沢町) ○東前第1いきいきサロン(東前(第1)) ○東前第3ふれあいサロン(東前(第3)) ○東前第4サロン(東前(第4)) ○さわやか健康体操教室(犬ヶ渚町) ○ふれあい親睦会(南瀬5安井1) ○安井町2丁目・二葉町4丁目いきいきサロン(安井町2丁目二葉町4丁目)
②	ふれあい食事サービス	安井地区センターから利用者宅へ	民生委員を中心とした見守り・ふれあいを目的に行う配食サービス	原則 毎月第2・4月曜日	購入したお弁当の配達と見守り活動 1食 200円 ※担当民生児童委員にご相談ください。
③	みんなの未来をつくる会	安井地区センター	【学びバ遊びバ@やすい】 学習支援や居場所の提供(毎月第2月曜日) 【Comeカム食堂@やすい】 食事と遊びの提供(毎月第4土曜日)		Comeカム食堂@やすいは、0～100歳までを対象にしています。つまり、どなたでもお越しいただくことができます！

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
④	笑・話・歯 動場	安井地区センター	健康体操、健康講話など	毎月第1金曜日 13時30分～15時00分	気軽にわいわいみんなで楽しく運動することができます。 申込先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑤	はつらつ月曜会	安井地区センター	おおがき生き活き体操など	毎月第1・3月曜日 13時30分～14時30分	
⑥	ひまわりの会	安井地区センター	ソフト筋トレ ロコモ体操など	毎週水曜日 14時00分～15時30分	

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑦	JAにしみのファーマーズマーケット にしみのカフェ～ひだまり～	東前町955-1	助け合い組織による“地域のよりどころ”となるカフェ	毎月15日	どなたでもご来店いただけます。
⑧	あずみ苑 大垣	大井3-101-2	イベント 福祉相談	不定期開催	アニマルセラピーなどのイベントも実施しています。不定期開催ですので、日程は施設へお問い合わせください。 問合先TEL：0584-78-4165
⑨	パワーズ大井店	大井1-34	食料品販売 野菜販売	随時	販売には基準等がありますので、ご興味のある方は店舗までお問い合わせください。 問合先TEL ：0584-82-6081

