

宇留生地区 元気の源 地域のお宝マップ

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪

仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう！ ※裏面のお宝リストも確認してください。

② お散歩カフェ「うるおい」



地区社協主催の力
フェ。お菓子や口
直しのお茶までつ
いて100円です。
おいしいドリンク
で会話もはずいま
す。お気軽にお越
しください。

① 支え合いの会「うるおい」

「地域に住む高齢者等のちょっとした困りごとを住民同士で解決できないかな…？」と立ち上がった支え合いの会「うるおい」です。



⑧ さくら会グランドゴルフ



最高年齢90歳！荒尾町緑ヶ丘にある
さくら公園で毎週楽しく活動しています。
笑いが絶えません♪

⑥ ごきげんよう

荒尾町の福祉推進委員さんを中心に
100円喫茶が復活しました。
お菓子やコーヒーをお供に温かい憩
いの場です。



⑦ リズム体操

地域の方の運動不足解消や交流の場を目的に地区社協が主催。講師は笑顔の素敵な磯村先生。BGMに合わせて体操を行います。



⑤ あつまろう福田



福田町の憩いの場。
ふれあいや交流を大事にした時間を過ごしています。
トランプは大盛り上がりです！

⑬ フードバンクぎふ



「もったいない」を「ありがとう」にかえる取り組みをしています。個人や企業から食品の寄贈を受け、生活にお困りの世帯に食品等をお届けしています。提供いただける食材も募集中です！

お問い合わせ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。



宇留生地区 元気の源 地域のお宝リスト



○住民活動

令和7年8月更新

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	支え合いの会 うるおい	宇留生地区	住民相互による 生活支援活動	相談のうえ 決定します	住民のちょっとした困りごとを住民同士で解決※事務局は宇留生地区社協になりますが、各自治会長（コーディネーター）にご相談ください
②	お散歩カフェ うるおい	修明館	住民が運営する 喫茶式サロン	毎月 第3土曜日 9時30分～	地区社協が主催するお散歩がてら誰もが立ち寄れる温かい喫茶
③	ふれあい・ いきいきサロン	自治会館等 (6か所)	健康講座やレクリ エーションを実施 各サロンで楽しい イベントを開催	要確認 ※詳細は各自 治会にお問合 せください	(1) 福田町いきいきサロン(福田町南・北) (2) いきいきタンポポ(熊野町北・中・南) (3) いきいきスイートサロン (荒尾町東・西・南・北・あおぞら・新町・ 西新町・楠・梅ヶ丘・うるおひ・木呂町) (4) 緑ヶ丘いきいきサロン (緑ヶ丘第1・みどり・第5～8) (5) 牧野いきいきサロン(牧野町1～3丁目) (6) いきいきクラブ古知丸(古知丸)
④	ふれあい食事 サービス	宇留生地区 センターから 利用者宅へ	自宅に手作り弁当 のお届け	毎月 第1水曜日 第3金曜日	おひとり暮らし高齢者等へ手作り弁当の提供と見守り活動 1食200円 ※担当民生児童委員にご相談ください
⑤	あつまろう福田	福田町中央 公民館	福田町にお住いの 高齢者の集いの場	毎月 第3火曜日 9時30分～	地域のボランティアさん中心に会話やカードゲーム、歌を楽しみます
⑥	ごきげんよう	善楽寺	100円喫茶	毎月 第3火曜日 9時30分～	お寺の本堂をお借りして楽しく茶話会 (6、9、11、3月はお休み)

○健康活動



No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑦	リズム体操	宇留生地区 センター	地区社協主催のリズム 体操教室	毎月 第2・4木曜日 10時00分～	懐メロに合わせてリズム体操を実施 (1回100円)
⑧	さくら会 グランドゴルフ	さくら公園	グランドゴルフ	毎週火・金曜日 8時00分～	70代から90代の方が元気いっぱい楽しんでいます
⑨	各種体操教室	宇留生地区 センター	体びんぴん教室等を受 講した方が中心に開催	要確認 休館日：火曜日	講師も参加者も一緒に楽しんでいます
⑩	笑・話・歯 動場	宇留生地区 センター	保健センター主催の 健康体操	毎月第2水曜日 9時30分～	問合先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑪	介護予防教室	お勝山ふれあ いセンター	お勝山在宅介護支援セ ンターが主催する介護 予防教室	年10回	音楽療法や園芸などを企画 問合先TEL：0584-71-2252 (お勝山在宅介護支援センター)

○民間活動



No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑫	マックスバリュ 大垣東店	(1)福田町中央公民館 (2)宇留生地区センター (3)お勝山ふれあいセンター (4)荒尾町緑ヶ丘会館	移動販売	毎週土曜日 (1)10時19分～10時37分 (2)10時44分～11時02分 (3)15時13分～15時33分 (4)15時37分～15時55分	食材から日用品まで様々な 商品を取り扱っています。 問合先TEL：0584-83-0655
⑬	フードバンク ぎふ	荒尾町1490-3	生活にお困 り世帯に食 品を提供	随時 (要連絡)	交流会や食料配布会も開催 問合先TEL：0584-92-1400



※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。

