

静里地区 元気の源 お宝マップ



みんなの笑顔が集まる素敵な場所

❀ 山田商店 ❀

子どもたちから笑顔と元気をもらって
パワーアップ!!



③ ふれあい・いきいきサロン 【坂井】



② 中曽根 100円喫茶



⑪ とくし丸



③ ふれあい・いきいきサロン 【徳光】



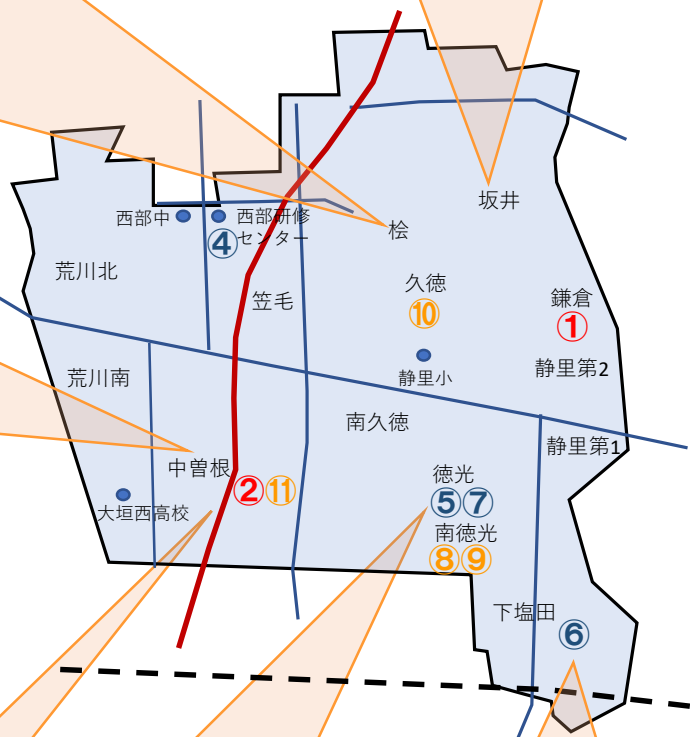
⑤ とくみつグラウンド ゴルフクラブ



⑥ 静里グラウンド ゴルフ同好会



最年長 90代 深堀さん



元気の源 お宝リスト



※令和6年10月時点

○住民活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	鎌倉 支え合いの会	鎌倉地域 	住民相互による 生活支援活動	相談のうえ決定 します	住民のちょっとした困りごとを、 住民同士で解決します。 ※鎌倉自治会長にご相談ください。
②	中曽根 100円喫茶	中曽根町公民館	住民が運営する 喫茶式のサロン	毎月第3日曜日 9時30分～ 11時00分	
③	ふれあい・ いきいきサロン	(1)静里第一自治会集会所 (2)静里第二自治会集会所 (3)徳光自治会公民館 (4)南徳光公民館 (5)下塩田福祉会館 (6)鎌倉公民館 (7)荒川町公民館 (8)荒川町公民館 (9)久徳町公民館 (10)マクドナルドほか (11)中曽根町公民館 (12)瑞雲寺 (13)坂井公民館 (14)西部研修センター	茶話会や健康体 操など、様々な イベントを企画 し、高齢者を中 心とした居場所 づくり	 	(1) 静里第一ふれあいいきいきサロン (2) 静里第二いきいきサロン (3) 徳光ふれあいサロン (4) 南徳光いきいきサロン (5) 下塩田ふれあい・いきいきサロン (6) 鎌倉ふれあい・いきいきサロン (7) あらかわ南いきいきサロン (8) あらかわ北いきいきサロン (9) 久徳ふれあい・いきいきサロン (10) 南久徳いきいきサロン (11) 中曽根いきいきサロン (12) 桧いきいきサロン (13) 坂井いきいきサロン (14) 笠毛いきいきサロン

○健康活動



No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
④	笑・話・歯 動場	西部研修センター	運動や講座を定期的 に実施する教室	毎月第4火曜日 13時30分～ 15時00分	「定期的に運動したい、ひとりでは 続かない、外出が減ってきた、話す 機会が少なくなった」こんな方にお すすめです。 申込先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑤	とくみつ グラウンド ゴルフクラブ	徳光自治会公民館	グラウンドゴルフ	毎週火・木曜日 8時00分～10時30分	
⑥	静里グラウンド ゴルフ同好会	杭瀬川河川敷	グラウンドゴルフ	毎週月・水・土曜日 8時45分～10時30分	静里地区の70代後半から90代の方 が元気いっぱい楽しんでいます。
⑦	ヨガ教室	徳光自治会公民館		毎月第1・3水曜日 13時30分～	10年続いている教室です。

○民間活動



No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑧	楽らく広場	南徳光公民館	健康講座・体操	毎月第1土曜日 13時30分～ 14時30分	西濃医療生協主催 参加費無料
⑨	スクエア ステップ	南徳光公民館	生活習慣病予防の エクササイズ	毎月第3火曜日 10時00分～	西濃医療生協主催 参加費無料
⑩	NPO 西濃たすけあい	各所 事務局:久徳153-1	「日常の暮らし困りごと 支援」と「福祉有償 運送」の2つの活動	随時	有料・有償の「しずさとたすけあ い」のNPO活動です。 問合せTEL：080-3645-3268
⑪	移動販売 とくし丸	中曽根町		毎週月・木曜日 15時45分頃	新鮮でおいしい食材、楽しい時間を お届けします。

○みんなの笑顔が集まる素敵な場所

山田商店（桧町704）

