

静里地区 元気の源 地域のお宝マップ

おしゃべりしよう **た**いそうしよう **か**つどうしよう **ら**くらく発見!

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪

仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう! ※裏面のお宝リストも確認してください。

③ふれあい・いきいきサロン

自治会
限定

歩いて行ける身近な交流の場...
自治会ごとに回覧板などで案内がありますので、
お住まいの地域で開催される際は、ぜひご参加ください。



⑥静里グラウンドゴルフ同好会

どなた
でも

静里地区の70代から90代の方が元気いっぱい楽しんでいます。
体を動かすだけでなくお話をしながら和気あいあいとした
雰囲気です♪



④静里地区かがやきクラブ連合会

生活を豊かにする楽しい活動

地域を豊かにする社会活動

仲間
づくり

健康
づくり

生きがい
づくり

人生100年時代!
年齢を重ねつつ、
生活の質の維持向上を
目指しましょう。



運動会



歩け歩け大会



軽スポーツの集い



かがやきクラブ
GG大会



2025.5.22 静か連 歩け歩け大会



とくみつグラウンド
ゴルフクラブ



音楽療法



クオリティー大会

②中曽根町100円喫茶

自治会
限定

100円で生れる
憩いのひととき
100円からはじまる
ふれあいの輪♡



⑨とくし丸 (移動販売)

どなた
でも

目の前にお店が
来る!
ご自分の目で見て
買い物をお楽しみ
ください♪



⑤静里地区 社会福祉推進協議会の交流事業

～楽しく笑顔で明るい毎日が送れるまちづくり～
静里地区社会福祉推進協議会では、「明るく住みよい街
-静里」を目指して、地域の活性化や住民同士のつな
がりを深めるための行事をいろいろ行っています。
皆さん! お誘いあわせのうえぜひお出かけください。



夏まつり



行事の一例

ふれあい三世代



自治会対抗
グラウンドゴルフ大会



モルック大会

お問合せ先: 大垣市高齢福祉課 (TEL: 0584-47-7416)
: 大垣市社会福祉協議会 (TEL: 0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。



静里地区 元気の源 地域のお宝リスト



令和7年8月更新

○住民活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい 食事サービス	西部研修センターから 利用者宅へ 	自宅に手作り 弁当のお届け 1食200円	毎月第3火曜日	おひとり暮らし高齢者等へ手作り 弁当の提供と見守り活動 ※担当の民生児童委員にご相談 ください。
②	中曽根町 100円喫茶 	中曽根町公民館	住民が運営する 喫茶式のサロン	毎月第3日曜日 9時30分～ 11時00分	※中曽根町の福祉推進委員に お尋ねください。
③	ふれあいいきいきサロン ① 静里第一いきいきサロン ② 静里第二いきいきサロン ③ 徳光いきいきサロン ④ 南徳光いきいきサロン ⑤ 下塩田いきいきサロン ⑥ 鎌倉いきいきサロン ⑦ 荒川南いきいきサロン ⑧ 荒川北いきいきサロン ⑨ 久徳いきいきサロン ⑩ 南久徳いきいきサロン ⑪ 中曽根いきいきサロン ⑫ 松いきいきサロン ⑬ 坂井いきいきサロン ⑭ 笠毛いきいきサロン	① 静里第一自治会集会所 ② 静里第二自治会集会所 ③ 徳光自治会公民館 ④ 南徳光公民館 ⑤ 下塩田福祉会館 ⑥ 鎌倉公民館 ⑦ 荒川町公民館 ⑧ 荒川町公民館 ⑨ 久徳町公民館 ⑩ マクドナルドほか ⑪ 中曽根町公民館 ⑫ 瑞雲寺 ⑬ 坂井公民館 ⑭ 西部研修センター	茶話会・レクリ エーション・健康 講座などの活動 が行われています。	要確認 ※詳細は各自 治会(福祉推進 委員)にお問い 合わせください。	各自治会で福祉推進委員などが 中心となり運営しています。各サロ ンで楽しいイベントを開催中。
④	静里地区 かがやきクラブ連合会 	西部研修センター 杭瀬川下塩田グラウンド 静里小学校体育館 ほか	軽スポーツの集い 歩け歩け大会 運動会・芸能祭 社会奉仕活動 等々...	年間計画に 基づき活動 しています。	問合せ先TEL:090-8964-1000 (会長:野原さん)
⑤	静里地区 社会福祉推進協議会の 交流事業 	静里小学校 ほか	福祉運動会 夏まつり ふれあい三世代 ボウリング大会 モルック大会 等々...	要確認 ※詳細は自治 会長にお尋ね ください。	みんなおいでよ!! まっま〜す♪ 

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑥	静里グラウンド ゴルフ同好会 	杭瀬川 下塩田グラウンド	グラウンドゴルフ	毎週月・水・土曜日 8時45分～10時30分	問合せ先TEL: 090-8421-6819 (代表:日比野さん)
⑦	笑・話・歯 動場	西部研修センター	健康のための講話や 簡単な運動	毎月第4火曜日 13時30分～15時00分	「定期的に運動したい、ひとりでは続か ない、外出が減ってきた、話す機会が少 なくなった」こんな方におすすめです。 問合せ先TEL: 0584-75-2322 (市保健センター)
⑧	とくみつ グラウンド ゴルフクラブ 	徳光白髭神社 境内公園	グラウンドゴルフ	毎週火・木・金曜日 8時00分～10時30分	主催:徳光第1・第2かがやきクラブ

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑨	とくし丸 	中曽根町	移動販売	毎週木曜日 15時45分頃	食材から日用品まで様々な商品を取り 扱っています。 問合せ先TEL: 0584-24-2311 090-1835-1127

※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先: 大垣市高齢福祉課 (TEL: 0584-47-7416)
: 大垣市社会福祉協議会 (TEL: 0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。

