

綾里地区 元気の源 お宝マップ



① 【お散歩カフェ あやの】



⑧ 【綾里ハツラツクラブ】



⑦ 【大垣綾里G. G同好会】



⑩ 【司寿司】



⑪ 【Glow Cafe】



⑨ 【栄町 栄寿会】



⑫ 【キッチン Can】



② 【買い物支援事業】



⑤ 【新野口100円喫茶】



⑥ 【新綾野GoGoサークル】



元気の源 お宝リスト



※令和6年10月時点

○住民活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	お散歩カフェ あやの	毎月第1水曜日 綾里地区センター それ以外の水曜日 綾野公民館	100円で飲み物と お菓子を提供して います。	毎週水曜日 9時30分～ 11時30分	毎月第3水曜日はイベントを 開催しています！
②	買い物支援事業	栄町から イオンモール大垣	買い物等の外出を 支援する事業	毎月第2・4 火曜日	※栄町の民生児童委員に ご相談ください。
③	ふれあい・ いきいきサロン	各集会所等 (5か所)	各サロンごと	要確認 ※詳細は各自治 会にお問い合わせ ください	(1) 綾野いきいきサロン (綾野第5～8) (2) 栄町いきいきサロン (綾野町栄) (3) 野口いきいきサロン (野口西・中・東) (4) 新野口いきいきサロン (新野口) (5) 新綾野いきいきサロン (新綾野) 
④	ふれあい 食事サービス	綾里地区センター から利用者宅へ	自宅にお弁当を届 け、利用者の安否 確認及び健康状態 の確認	毎月第3水曜日	1食200円 ※担当民生児童委員に ご相談ください。
⑤	新野口 100円喫茶	新野口自治会館	100円で飲み物と お菓子を提供して います。	毎月第4日曜日 9時30分～ 11時00分	
⑥	新綾野 GoGoサークル	新綾野公民館	おしゃべりやお茶 軽スポーツなど楽 しい時間を過ごし ます。	毎月第2土曜日 第4水曜日 13時30分～ 15時00分	

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑦	大垣綾里 G.G同好会	杭瀬川沿い グラウンド	グラウンドゴルフ	毎週 火・木・土曜日	夏期:8時～9時30分 冬期:8時30分～ 10時30分 
⑧	綾里ハツラツ クラブ	綾里地区センター	介護予防体操	毎週金曜日 9時30分～ 11時30分	
⑨	栄町 栄寿会	栄町公園	グラウンドゴルフ	毎週 火・木・土曜日 8時00分～ 10時00分	

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑩	司寿司	綾野5- 125-157	「カウンターで頂く本 格お寿司」を肩肘はら ずカジュアルな雰囲気 で楽しんで頂けるお店	営業時間: 11時30分～ 14時00分 17時00分～ 22時00分 定休日:火曜日	 司寿司名物 箱寿司
⑪	Glow Café	綾野1-146	様々なランチメニュー やワークショップを実 施	営業時間: 10時00分～ 16時00分 定休日:水・日曜日	ワークショップ スペースがあり 集いの場 
⑫	キッチン Can	綾野1-148	お惣菜やお弁当の テイクアウト専門店	営業時間: 10時30分～ 17時00分 定休日:月曜日	テイクアウトが できて便利です 