

綾里地区 元気の源 地域のお宝マップ

おしゃべりしよう **た**いそうしよう **か**つどうしよう **ら**くらく発見！

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪

仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう！ ※裏面のお宝リストも確認してください。

①お散歩カフェあやの

どなた
でも

お菓子やコーヒーをおともに楽しいひとときを
過ごしましょー♪



⑪大垣綾里G.G同好会

どなた
でも

体を動かすだけでなく
お話をしながら和気
あいあいとした雰囲気
で活動しています♪



移動販売

どなた
でも

⑮マックスバリュ大垣東店

⑯とくし丸

目の前にお店が来る！ご自分の目で
見て買い物をお楽しみください♪



⑦新綾野GoGoサークル

自治会
限定

おしゃべりや
軽スポーツ、
物づくりなど
和気あいあい
と楽しい時間
を過ごします♡



①④⑧⑨⑩⑫⑬⑭ 綾里地区センター

どなた
でも

綾里地区の福祉活動、生涯学
習活動など地域活動の拠点と
なる施設です。
介護予防や健康づくり、各種
趣味の教室を開催しています。



②栄町買い物支援

自治会
限定

ワゴン車に乗って、みんなでワイワイ
おしゃべりしながらお買い物♪



③ふれあい・いきいきサロン

自治会
限定

- ① 綾野東いきいきサロン（綾野第1～4）
【場所】綾野第3自治会集会所
- ② 綾野西いきいきサロン（綾野第5～8）
【場所】横條集会所
- ③ 栄町いきいきサロン（綾野町栄）
【場所】栄会館
- ④ 新綾野いきいきサロン（新綾野）
【場所】新綾野公民館
- ⑤ 野口いきいきサロン（野口西・中・東）
【場所】野口公民館
- ⑥ 新野口いきいきサロン（新野口）
【場所】新野口自治会館



⑤新野口100円喫茶

自治会
限定

⑥栄町100円喫茶

100円で生れる憩いのひととき ☕
100円からはじまるふれあいの輪♡



お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。



綾里地区 元気の源 地域のお宝リスト



○住民活動

令和7年8月更新

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	お散歩カフェあやの	毎月第1水曜日 綾里地区センター それ以外の水曜日 綾野公民館	住民が運営する喫茶式 サロン 	毎週水曜日 9時30分～ 11時30分	100円で飲み物やお菓子、そしておしゃべりで楽しい時間を過ごせます。 毎月第3水曜日はイベントを開催しています！ 興味のある方は直接会場へお越しください。
②	栄町買い物支援 	栄町から イオンモール大垣へ	買い物等の外出を支援 する事業	毎月第2・4 火曜日 	※栄町の民生児童委員にご相談ください。
③	ふれあい いきいきサロン	公民館等(6か所) ※お宝マップの情報を 参照ください。	茶話会・レクリエーション・ 健康講座などの活動が行 われています。 	要確認 ※詳細は各自治会 (福祉推進委員)に お問い合わせくださ い。	各自治会で福祉推進委員などが中心となり 運営しています。各サロンで楽しいイベントを 開催中。 自治会ごとに回覧板などで案内があります ので、ぜひご参加ください！
④	ふれあい 食事サービス 	綾里地区センター から利用者宅へ	自宅に手作り弁当をお届け 1食200円	毎月第3水曜日	おひとり暮らしの高齢者等へ手作り弁当の 提供と見守り活動 ※担当の民生児童委員にご相談ください。
⑤	新野口100円喫茶	新野口自治会館	住民が運営する喫茶式 サロン	毎月第4日曜日 9時30分～ 11時00分 	問合先TEL: 090-1561-1441 (代表:宮内さん)
⑥	栄町100円喫茶	栄会館	住民が運営する喫茶式 サロン	令和7年度 6・10・13月	※栄町の福祉推進委員にお尋ねください。
⑦	新綾野 GoGoサークル	新綾野公民館	住民同士で おしゃべりや軽スポーツ 物づくりなどを楽しむ会	毎月第2土曜日 第4水曜日 13時00分～ 15時00分	一緒に楽しい時間を過ごしましょう！ 興味のある方は、開催日に直接 新綾野公民館へお越しください。 
⑧	寄せ植えサークル 	綾里地区センター	季節の寄せ植えを楽しむ サークル	令和7年度(予定) 5/25・7/27 10/5・11/30	楽しく花や植物と触れあいましょう♪ 問合先TEL: 0584-91-6266 (綾里地区センター)
⑨	綾里囲碁同好会	綾里地区センター	囲碁を楽しむ会 	毎週木曜日 13時00分～ 17時00分	囲碁を楽しみたい方は、開催日に直接 綾里地区センターへお越しください。
⑩	カラオケまみれの会 	綾里地区センター	カラオケを楽しむ会	毎月第2・4金曜日 13時30分～ 16時00分	カラオケ大好きさん！集まれ～♪ 問合先TEL: 090-4262-3271 (代表:宮川さん)

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑪	大垣綾里G.G同好会 	杭瀬川沿いグラウンド	グラウンドゴルフ	毎週火・木・土曜日 夏期:8時00分～9時30分 冬期:8時30分～10時30分	問合先TEL: 090-3483-3931 (代表:小川さん)
⑫	綾里ハツラツクラブ	綾里地区センター	介護予防体操 	毎週金曜日 10時00分～11時30分	問合先TEL: 0584-91-6266 (綾里地区センター)
⑬	はつらつ体操Ⅱ	綾里地区センター	簡単な体操や エクササイズ+脳トレ を取り入れた体操	木曜日(月3回程度) 9時30分～11時00分 	主催:大垣市体育連盟 問合先TEL: 0584-78-1122 (スポーツ教室係)
⑭	ピュアエクササイズ	綾里地区センター	キレイな姿勢の維持に 役立つエクササイズ	月曜日(月3回程度) 10時00分～11時30分	主催:大垣市体育連盟 問合先TEL: 0584-78-1122 (スポーツ教室係)

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑮	マックスバリュ 大垣東店 	新綾野公民館	移動販売	毎週火曜日 15時00分～15時17分	食材から日用品まで様々な商品を取り 扱っています。 問合先TEL: 0584-83-0655
⑯	とくし丸	栄町旧教員住宅周辺	移動販売	毎週木曜日 15時00分 頃	食材から日用品まで様々な商品を取り 扱っています。 問合先TEL: 0584-24-2311 (担当者) 090-1835-1127

※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL: 0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL: 0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。

