

江東地区 元気の源 お宝マップ



④ 笑・話・歯 動場

気軽にみんなでわいわい楽しく運動ができます！市内18か所のどの会場でもご参加いただけます。江東地区では、毎月第1月曜日の午後に江東地区センターで開催されています。



⑦ オレンジの泉

コグエボや脳トレプリントを使用してゲーム感覚で楽しく認知症対策をしましょう！予約不要＆無料で参加していただけます♪



⑤ 健康体操の会

地域の皆さんが主体となって江東地区センターで活動しています！皆さんで元気におおがき生き生き体操をしましょう♪



① ふれあい・いきいきサロン



講話や茶話会など様々な内容で行われています。活動場所は、公民館やお寺など自治会によって異なります。

- (1) 内原1丁目いきいきサロン (内原1丁目)
- (2) 島里第2いきいきサロン (島里第2)
- (3) かがやきクラブ釜笛 (釜笛)
- (4) 外渚ふれあいサロン (外渚)
- (5) コスモスクラブ (外渚第3)
- (6) 外渚2丁目東いきいきサロン (外渚2丁目東)
- (7) 川口いきいきサロン (川口上)
- (8) イキイキサロン (浅草第1)
- (9) 浅草ふれあい・いきいきサロン (浅草第2)
- (10) 浅中ふれあいきいきサロン (浅中北)
- (11) 浅西いきいきサロン (浅西)
- (12) 横曽根ふれあいサロン (横曽根)



②③ グラウンドゴルフ



体を動かすだけでなくお話をしながら和気あいあいとした雰囲気です活動しています♪





元気の源 お宝リスト



※令和6年10月時点

○住民活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい・いきいきサロン	公民館、お寺など	講話や茶話会など様々な活動が行われています	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	江東地区では12か所で開催されています！

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
②	グラウンドゴルフ	浅草1丁目(グラウンド)	グラウンドゴルフ	毎週月・木曜日 9時00分～10時30分	20名近くの参加者で賑わっています
③	グラウンドゴルフ	浅中公園	グラウンドゴルフ	毎週水曜日 (4月-9月) 9時00分～11時00分 (10月-3月) 13時00分～15時00分	平成14年から続いており、15～18名の参加者で盛り上がっています！ どなたでも参加していただけます♪
④	笑・話・歯 動場	江東地区センター	健康に関するお話や体操	毎月第1月曜日 13時30分～15時00分	気軽にみんなでわいわい楽しく運動ができます 申込先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑤	健康体操の会	江東地区センター	おおがき生き活き体操	毎週水曜日 13時30分～15時00分	住民が主体となって活動しています。 会費(半年1,500円)
⑥	はつらつ会	江東地区センター	ラジオ体操など	毎月第1・3木曜日 9時30分～11時30分	会費(年2,000円) 問合先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑦	オレンジの泉	江並団地集会場	ゲーム感覚で楽しく認知症対策	毎月第4水曜日 10時00分～11時30分	予約不要＆無料でどなたでも参加していただけます

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑧	マックスバリュ大垣東店	江並団地	移動販売	毎週木曜日 15時30分～	食材から日用品まで様々な商品を取り扱っています。 ※今後販売拠点が増える予定です。

